



# Bereit für das neue Jahr?

Nehmen Sie sich mit diesem Arbeitsblatt die Zeit, über das vergangene Jahr nachzudenken und für das neue Jahr zu planen. Es soll Ihnen helfen, Ihre Leistungen zu feiern, Ihr Wachstum anzuerkennen und optimistische Ziele für das kommende Jahr zu setzen.

## Ein positiver Rückblick .....

Worte, die mein Jahr beschreiben

Leistungen/Ziele, die ich erreicht habe

Lieblingserinnerungen

Ich bin dankbar für

## Ein optimistischer Blick voraus .....

Ich freue mich auf

Kleine Erfolge, die ich in diesem Jahr schaffen kann und erzielen werde

Ich möchte mehr Zeit verbringen mit

Ich möchte mich verbessern in Bezug auf

Warum ich an mich selbst glaube