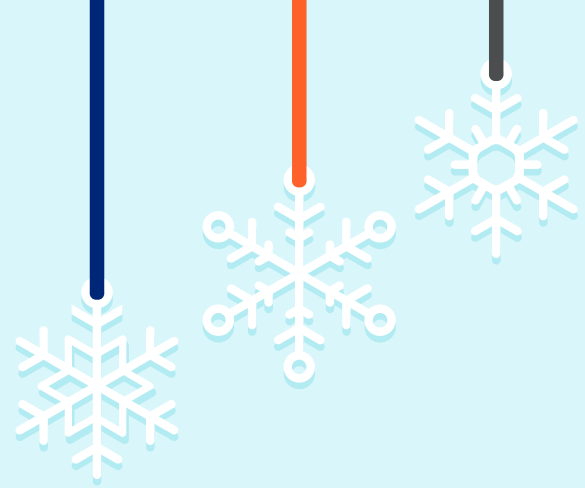


# Presentes que você mesmo(a) pode fazer

Embora os costumes e as tradições sejam diferentes, pessoas no mundo todo presenteiam as outras para celebrar ocasiões especiais e demonstrar afeto e gratidão. Qualquer que seja o motivo, dar presentes pode ser bem divertido – assim como fazê-los à mão.



Aqui vão cinco ideias de presentes para fazer à mão.



**Preparar jantares ou sobremesas deliciosas** – Seja um quitute criado por você ou algum prato tradicional, você sempre pode encontrar uma receita on-line para preparar e dividir. Não se esqueça de perguntar e respeitar qualquer restrição ou orientação alimentar.



**Costurar algo especial** – Se souber costurar, tricotar ou bordar, você pode criar uma infinidade de peças exclusivas, por exemplo, cobertores, toalhas de mesa, suéteres, toucas, cachecóis, luvas, pelúcias e muito mais.



**Fazer uma colagem de fotos** – Tire um tempo para juntar e organizar suas fotos favoritas em um álbum digital ou físico ou em uma colagem. Você pode incluir lembranças de momentos junto com a pessoa ou escolher um tema que combina com ela.



**Criar uma playlist** – Escolha a dedo algumas músicas para comemorar uma ocasião, relembrar bons momentos ou alegrar o clima e crie uma playlist em uma plataforma de fácil acesso. Ou, se você tiver talento musical, toque alguma música especial para essa pessoa.



**Marcar a leitura** – Um delicado marcador de livros decorativo propõe um jeito fácil de marcar a leitura sem dobrar a página. Você também pode criá-lo a partir de quase qualquer coisa: pedaços de materiais, lã, papel, flores secas prensadas ou madeira esculpida. Tudo vai depender do que estiver ao seu alcance e da sua imaginação.

## Mostre sua criatividade e habilidades manuais

Considere todas as formas como você pode criar algo especial para outra pessoa. Seja um bilhete de agradecimento escrito à mão, um desenho, uma pintura em pedra ou uma dobradura, existe um consenso: a intenção é o que vale e o que deve ser apreciado.

**Vamos nos divertir:** Siga estas instruções simples para fazer uma dobradura de flor e alegrar o dia de alguém:<sup>1</sup>

1. Corte o papel em um quadrado.
2. Dobre o quadrado ao meio, na diagonal, para fazer um triângulo.
3. Dobre o triângulo ao meio.
4. Abra o triângulo e deixe a marca da dobra virada para cima.
5. Dobre as pontas da base do triângulo para cima.
6. Vire a flor.
7. Dobre as laterais da flor para trás.
8. Vire a flor – e está pronta!



1. Toucan Box, [Easy Origami Flower Craft For Kids](#). Acessado em 23 de setembro de 2024.

AARP, [10 DIY Holiday Gifts for Friends, Family](#), 8 de dezembro de 2020.

PBS Kids for Parents, [DIY Gift Ideas for the Holiday Season](#), 15 de novembro de 2023.

Ripple Kindness Project, [11 Easy DIY Gifts to Help Kids Learn the Meaning of Giving](#). Acessado em 20 de setembro de 2024.