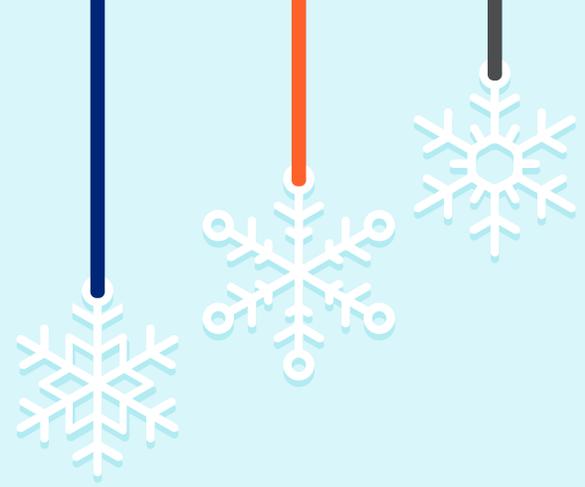


手作りのギフト

習慣や伝統は異なりますが、世界中で人々は特別な機会を祝い、感謝の気持ちを表すためにお互いにギフトを贈ります。理由が何であれ、ギフトを贈るのは楽しいもので、それを手作りするのをもまた、楽しいものです。



そんなギフトを手作りするアイデアを5つご紹介します。



おいしいディナーやデザート — あなたの自慢の料理はもちろん、伝統的なデザートなどのレシピをオンラインで調べて作り、贈りませんか。相手の方の食事制限やガイドラインなどを必ず確認し、尊重してください。



特別な手芸品 — 縫い物や編み物、刺繍などが得意であれば、ブランケットやテーブルクロス、セーター、帽子、スカーフ、ミトン、ぬいぐるみなど、さまざまな手芸品はいかがでしょう。



写真のコラージュ — 時間をかけて、大切な写真や画像を集めて、デジタルまたは印刷されたフォトアルバムやコラージュとして整理します。一緒に過ごした思い出や、相手が楽しいと思うテーマがわかっているならそれに合わせて作りましょう。



プレイリストの作成 — 何かのイベントの記念や楽しい時間の思い出にまつわる曲、気分が上がるような曲を厳選して、簡単にアクセスできるプラットフォーム上にプレイリストを作成します。あるいは、何か楽器ができるなら、相手のために何か意味のあるものを演奏しましょう。



本のしおり — 装飾的で細長いしおりは、本のページを折ることなく、読みかけ所にはさんで目印にすることができます。何かの材料の切れ端、毛糸、紙、押し花、削った木片など、想像力を働かせれば、手元にあるものでたいてい作れます。

創造的に工夫を凝らして

誰かのために何か特別なものを作れないか、あらゆる方法を考えてみましょう。手書きのお礼状から色鮮やかな絵、ペイントされた石、芸術的な折り紙など。多くの人がそう思っているように、大切なのは、その人を思う気持ちです。

楽しいアクティビティ：誰かの1日を元気にする、簡単にできる、かわいいお花を作りましょう¹

1. 紙を正方形に切ります。
2. 正方形を斜め半分に折って、三角形を作ります。
3. その三角形を、さらに半分に折ります。
4. 開いて、底辺を下にし、真ん中の折り線を上向きにします。
5. 折り線を軸に、三角形の左右の角を上に向かって斜めに折ります。
6. 花を裏返します。
7. 花の側面をすこし折ります。
8. 花を表に返して、できあがりです。



1. Toucan Box, [Easy Origami Flower Craft For Kids](#). 2024年9月23日にアクセス。

AARP, [10 DIY Holiday Gifts for Friends, Family](#). 2020年12月8日にアクセス。

PBS Kids for Parents, [DIY Gift Ideas for the Holiday Season](#). 2023年11月15日にアクセス。

Ripple Kindness Project, [11 Easy DIY Gifts to Help Kids Learn the Meaning of Giving](#). 2024年9月20日にアクセス。