

Klimaatverandering en geestelijke gezondheid:

een toenemend probleem voor jongeren



Tieners en jonge volwassenen hebben de laatste tijd veel aan hun hoofd. In de loop der jaren hebben we gezien dat meer kinderen en adolescenten hulp krijgen bij depressie, angst en trauma.¹

Als u een jongere in uw leven hebt, heeft u misschien de impact van alledaagse stressfactoren gemerkt. Maar heeft u er al eens bij stilgestaan hoe de klimaatverandering hun geestelijke gezondheid zou kunnen beïnvloeden?

De Wereldgezondheidsorganisatie vestigt de aandacht op dit probleem. Hieronder leest u hoe de klimaatverandering van invloed kan zijn op u en uw dierbaren.

Trauma als gevolg van onmiddellijke blootstelling

Overal ter wereld hebben we te maken met enorme natuurbranden, extreme hitte en dodelijke stormen. Meer dan 1 miljard kinderen leven in landen die een “extreem hoog risico” lopen op klimaat- en milieurampen. Hierbij kan het gaan om overstromingen, stormen, hittegolven, waterschaarste en hoge niveaus van luchtverontreiniging.²

Als uw gezin hierdoor wordt getroffen, kan uw tiener of jongvolwassene blijvende problemen met zijn of haar geestelijke gezondheid krijgen. Na een traumatische gebeurtenis als gevolg van het weer zag één schoolprogramma een toename van 50% in het gebruik van geestelijke gezondheidszorg voor depressie, angst, aanpassingsstoornis en posttraumatische stressstoornis (PTSS). Terwijl deze zorgen mettertijd afnamen, namen drugsgebruik en zelfmoord toe.³

Groter dan

45%

van de tieners zei dat hun gevoelens over klimaatverandering hun dagelijks leven negatief beïnvloedden



77%

zegt dat de “toekomst beangstigend is”



Aanhoudende zorgen

Zelfs als we niet zelf een ingrijpende gebeurtenis zoals een natuurbrand of een overstroming hebben meegemaakt, kunnen we er toch bezorgd over zijn. We kunnen ons zorgen maken dat het gevolgen zal hebben voor onszelf, onze naasten of zelfs onze toekomstige kinderen.⁴

Hoewel wij allemaal maatregelen kunnen nemen om verdere klimaatverandering te helpen voorkomen, doen de gevolgen zich nu al voor. En met zo'n grote uitdaging in het verschiet kunnen velen van ons zich machteloos – en zelfs hopeloos – voelen. Bij een studie onder jongeren zei 77% dat de “toekomst beangstigend is”. Meer dan 45% zei dat hun gevoelens over de klimaatverandering hun dagelijks leven negatief beïnvloedden.⁵



Denkt u dat uw tiener of jongvolwassene geestelijke gezondheidszorg nodig heeft; in verband met de klimaatverandering of om een andere reden?

Ga naar livewell.optum.com

1. Optum Internal Utilization Data, 2021.
2. UNICEF. One billion children at “extremely high risk” of the impacts of the climate crisis – UNICEF. [unicef.org/press-releases/one-billion-children-extremely-high-risk-impacts-climate-crisis-unicef](https://www.unicef.org/press-releases/one-billion-children-extremely-high-risk-impacts-climate-crisis-unicef). August 19, 2021. Accessed January 26, 2022.
3. Nazeer A. Climate change and child and adolescent mental health in Asia, Middle East and North Africa region: Points to ponder. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2020;59(10):S39-S40.
4. Whitmore-Williams SC, Manning C, Krygsman K, Speiser M. Mental health and our changing climate: Impacts, implications and guidance. American Psychological Association, Climate for Health and ecoAmerica. March 2017.
5. Marks E, Hickman C, Pihkala P, et al. Young people’s voices on climate anxiety, government betrayal and moral injury: A global phenomenon. *Social Science Research Network*. [ssrn.com/abstract=3918955](https://www.ssrn.com/abstract=3918955) or dx.doi.org/10.2139/ssrn.3918955. September 7, 2021.

Dit programma mag niet worden gebruikt wanneer spoedeisende zorg nodig is. Bel in geval van nood het lokale telefoonnummer van de hulpdiensten of ga naar de dichtstbijzijnde afdeling van spoedgevallen. Dit programma is niet bedoeld om de zorg van een arts of andere professionele zorgverlener te vervangen. Dit programma en de onderdelen ervan zijn mogelijk niet op alle locaties beschikbaar, en er kunnen bepaalde dekkingsuitsluitingen en beperkingen van toepassing zijn. Optum® is een gedeponeerd handelsmerk van Optum, Inc. In de VS en andere rechtsgebieden. Alle andere merk- of productnamen zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectievelijke eigenaren. Omdat we onze producten en diensten voortdurend verbeteren, behoudt Optum zich het recht voor om specificaties zonder voorafgaande kennisgeving te wijzigen. Optum voert een beleid van gelijke kansen.