



世界卫生日： 致敬全球健康

世界卫生日于每年 4 月 7 日举行，旨在呼吁关注紧迫的全球健康问题。今年的主题是“全球行动促进全民健康”，倡导为世界各地的每个人提供方便、可负担且优质的医疗保健服务。

为什么各国要庆祝世界卫生日？

自 1950 年以来，世界卫生日一直在提请人们注意全球公共卫生问题。这个特别的日子旨在纪念世界卫生组织 (WHO) 于 1948 年 4 月 7 日的成立。

联合国 (UN) 将 WHO 设立为其最早的专门机构之一。1945 年第二次世界大战结束后，包括中国、法国、前苏联、英国和美国在内的 50 个国家的代表正式联合起来组建联合国，致力于维护和平、援助需要帮助的人、保护人权并支持国际法。如今，联合国拥有近 200 个成员国，继续在全球范围内促进和平与繁荣。

作为其使命的一部分，联合国早期创建了 WHO 来促进公共卫生和福祉。WHO 的设计初衷是将决策者和科学家聚集在一起，指导和协调国际健康工作。决策者制定全球优先事项并制定政策。科学家们则分享研究成果、证据和专业知识，以指导决策并应对持续挑战和突发卫生事件。



4 月 7 日

.....
世界卫生日

实现全民健康

WHO 的工作目标包括：分享知识以促进健康和治疗疾病、制定国际法规和指南、开展健康研究、强化卫生系统，以及监测和应对地方性和大流行性疾病。

尽管 WHO 自成立以来一直面临挫折和批评，但该组织在许多领域都取得了成功，包括治疗创新、公共意识、教育和全球合作等方面。例如，在其努力下，世界各地的人们现在都能获得脊髓灰质炎、天花、艾滋病病毒/艾滋病、埃博拉病毒、COVID-19 和某些癌症的疫苗和治疗方法。人们对如何培养个人健康和福祉的认识也有了很大提高。

由于联合国和 WHO 的努力，比以往任何时候都有更多的人能够获得医疗保健、资源和支持，从而过上更长寿、更健康的生活。而且新的发现每天都在继续。

作为这一持续使命的一部分，世界卫生日突出强调关键的全球健康问题。以往的主题涵盖了从应对灾害到培养心理健康、预防暴力、改善食品安全、促进性与生殖健康和权利、支持心脏健康等各个方面。

资料来源：

建设更好世界运动。 [关于 UN](#)。访问时间：2025 年 1 月 21 日。
对外关系委员会。 [世界卫生组织做什么？](#) 2022 年 6 月 2 日。
RELX 可持续发展目标资源中心。 [2025 年世界卫生日 | 可持续发展目标](#)。2025 年 4 月 7 日。
圣裘德儿童研究医院。 [世界卫生日](#)。
United Nations. [联合国历史](#)。
World Health Organization. [关于 WHO](#)。
World Health Organization. [世界卫生日](#)。
World Health Organization. [改善公共卫生 75 年](#)。



本计划不能用于紧急情况或紧急护理需求。若遇到紧急情况，如果您在美国，请拨打 911，如果您在美国境外，请拨打当地的紧急服务电话号码，或者前往最近的门诊和急诊室。本计划不能替代医生或专业人士的护理。由于存在潜在的利益冲突，不会就可能涉及针对 Optum、其附属公司、致电直接或间接通过其接收这些服务的任何实体（例如，雇主或健康计划）采取法律行动的事宜提供法律咨询。某些地区可能无法提供本计划及其组成部分（尤其是针对 16 岁以下家庭成员提供的服务），如有变更，恕不提前通知。情绪健康解决方案资源的经验和/或教育水平可能因合同要求或国家监管要求而异。可能适用承保排除条款和限制。

版权所有 © 2025 Optum, Inc. 保留所有权利。Optum® 是 Optum, Inc. 在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品名称均为其各自所有者的商标或注册商标。Optum 是一家提供平等机会的企业。

WF15829017 336600-022025 OHC

践行健康行为

今年“全球行动促进全民健康”的主题是一个行动号召，旨在在全球范围内落实政策、项目和资源，确保人们能够获得所需的帮助。它还鼓励世界各地的人们采取健康的行为。虽然每个人的具体健康需求和经历都是独特的，但一些普遍的健康行为是存在的，而且可以持续。其中包括：

- 建立自我护理习惯，如保证充足睡眠、选择营养食品、保持活力、建立积极的社交联系和抽时间放松
- 做出明智的决定，设定现实的目标，并尽可能为意外情况做好准备，以应对挑战并为成功做好准备
- 通过参加推荐的常规医疗保健需求（如年度体检、免疫接种、检查和筛查）来保护自己和他人
- 参与其中——许多医疗保健组织和社区资源中心都依靠志愿者和捐赠获得支持
- 对自己和他人进行健康和福祉教育，依靠基于事实的资源来了解公共卫生问题、疾病和资源

这些只是支持“全球行动促进全民健康”的几种方式。在本月的工具包中可以找到更多关于管理压力、焦虑和恐慌的自我护理资源。如需更多健康和福祉资源、工具和建议，请访问 optumwellbeing.com。

#世界卫生日