



Dia Mundial da Saúde: como honrar a saúde global



O Dia Mundial da Saúde é comemorado anualmente em 7 de abril para chamar atenção para questões urgentes de saúde mundial. O tema deste ano, “Ação Global pela Saúde Universal”, promove a necessidade de assistência médica acessível, econômica e de qualidade para todos, em todos os lugares.

Por que os países celebram o Dia Mundial da Saúde?

O Dia Mundial da Saúde tem destacado questões de saúde pública mundial desde 1950. Ele marca oficialmente o aniversário da fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS) em 7 de abril de 1948.

A Organização das Nações Unidas (ONU) estabeleceu a OMS como uma de suas primeiras iniciativas. Quando a Segunda Guerra Mundial terminou em 1945, representantes de 50 países, incluindo China, França, a antiga União Soviética, Reino Unido e Estados Unidos, uniram-se oficialmente para formar a ONU, com o objetivo de manter a paz, ajudar as pessoas necessitadas, proteger os direitos humanos e apoiar o direito internacional. Hoje, com quase 200 estados-membros, a ONU continua promovendo a paz e a prosperidade pelo mundo.

Desde o início, como parte de sua missão, a ONU criou a OMS para promover a saúde pública e o bem-estar. A OMS reúne, de forma planejada, formuladores de políticas e cientistas para direcionar e coordenar os esforços de saúde internacional. Os formuladores de políticas definem as prioridades globais e moldam as políticas, enquanto os cientistas compartilham pesquisas, provas e conhecimentos para orientar as decisões e responder aos contínuos desafios e emergências de saúde.



7 de abril

.....
#WorldHealthDay

Promoção da saúde universal

Os esforços da OMS buscam atingir diversos objetivos, como compartilhar conhecimento para promover a saúde e tratar doenças, criar regulamentos e diretrizes internacionais, realizar pesquisas de saúde, fortalecer sistemas de saúde, além de monitorar e enfrentar endemias e pandemias.

Embora a OMS tenha enfrentado desafios e críticas desde sua criação, a organização obteve sucessos em diversas áreas, como inovações no tratamento, conscientização pública, educação e cooperação global. Graças aos seus esforços, hoje, pessoas em todo o mundo têm acesso a vacinas e tratamentos para doenças como poliomielite, varíola, HIV/AIDS, Ebola, COVID-19 e determinados tipos de câncer. Também houve um maior entendimento sobre como cuidar da saúde e do bem-estar pessoal.

Graças à ONU e à OMS, cada vez mais pessoas têm acesso à assistência médica, recursos e apoio para viver vidas mais longas e saudáveis. E novas descobertas continuam surgindo todos os dias.

Como parte dessa missão contínua, o Dia Mundial da Saúde destaca questões importantes de saúde mundial. Temas passados abordaram desde o enfrentamento de desastres até o cuidado com a saúde mental, prevenção da violência, segurança alimentar, promoção da saúde e dos direitos sexuais e reprodutivos, apoio à saúde do coração e muito mais.

Fontes:

Better World Campaign. [About the UN](#). Acesso em 21 de janeiro de 2025.

Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2 de junho de 2022.

RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#). 7 de abril de 2025.

St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).

United Nations. [History of the United Nations](#).

World Health Organization. [About WHO](#).

World Health Organization. [World Health Day](#).

World Health Organization. [75 years of improving public health](#).

Optum

Este programa não deve ser usado em caso de emergência ou necessidade de cuidados urgentes. Em caso de emergência, ligue para o número 911 se você estiver nos EUA, ou para o telefone do serviço local de emergência se você estiver fora dos EUA, ou então vá até o ambulatório ou pronto-socorro mais próximo. Este programa não substitui os cuidados profissionais ou médicos. Por causa de possíveis conflitos de interesse, não podemos oferecer consulta jurídica em casos que possam envolver ação jurídica contra a Optum e suas afiliadas ou contra qualquer entidade por meio da qual o participante receba tais serviços, seja direta ou indiretamente (ex.: empregadora ou plano de saúde). Este programa e todos os seus componentes, principalmente os serviços prestados a membros da família menores de 16 anos, podem não estar disponíveis em todas as localidades e estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio. A experiência e/ou os níveis educacionais dos recursos do Programa de Bem-estar Emocional podem variar de acordo com os requisitos do contrato ou com os requisitos regulatórios do país. Poderá haver exclusões e limitações de cobertura.

© 2025 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. A Optum® é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e em outras jurisdições. As demais marcas ou os nomes de produtos mencionados são marcas registradas ou comerciais de propriedade dos seus respectivos donos. A Optum é uma empregadora que oferece oportunidades igualitárias.

WF15829017 336618-022025 OHC

Prática de comportamentos saudáveis

O tema deste ano, “Ação Global pela Saúde Universal”, é um chamado para a implementação de políticas, programas e recursos em todo o mundo para garantir que as pessoas recebam a ajuda necessária. O tema também incentiva as pessoas de todos os lugares a adotarem comportamentos saudáveis. Embora as necessidades e experiências de saúde de cada pessoa sejam únicas, existem alguns comportamentos saudáveis universais que podem ser mantidos ao longo do tempo. Elas incluem:

- Práticas de autocuidado, como dormir o suficiente, escolher alimentos nutritivos, manter-se ativo(a), cultivar conexões sociais positivas e reservar um tempo para relaxar
- Tomar decisões embasadas, estabelecer metas realistas e se preparar o máximo possível para o inesperado, de modo a enfrentar os desafios e se posicionar para alcançar o sucesso
- Proteger a si mesmo(a) e aos outros, atendendo às necessidades recomendadas de cuidados de saúde de rotina, como check-ups anuais, vacinas, exames e triagens
- Participar: muitas organizações de saúde e centros comunitários dependem de voluntários e doações para oferecer suporte
- Buscar instrução e instruir os outros sobre saúde e bem-estar, confiando em fontes baseadas em provas para aprender sobre questões, condições e recursos de saúde pública

Essas são apenas algumas maneiras pelas quais você pode contribuir com a “Ação Global pela Saúde Universal”. Encontre mais recursos de autocuidado no kit de ferramentas deste mês para controlar o estresse, a ansiedade e o pânico. Para obter ainda mais recursos, ferramentas e dicas de saúde e bem-estar, acesse optumwellbeing.com.

#DiaMundialdaSaúde