

Optum

Światowy Dzień Zdrowia: Ogólnoswiatowe uhonorowanie zdrowia



Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest co roku 7 kwietnia, aby zwrócić uwagę na palące globalne problemy zdrowotne. Tegoroczny motyw przewodni, „Globalne działania na rzecz powszechnego zdrowia”, promuje ideę zapewnienia dostępnej, przystępnej cenowo i wysokiej jakości opieki zdrowotnej dla każdego i wszędzie.

Dlaczego różne kraje na całym świecie obchodzą Światowy Dzień Zdrowia?

Już od 1950 roku Światowy Dzień Zdrowia zwraca uwagę na globalne problemy związane ze zdrowiem publicznym. Oficjalnie jest to rocznica powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w dniu 7 kwietnia 1948 roku.

Organizacja Narodów Zjednoczonych (ONZ) ustanowiła WHO jako jedną ze swoich najwcześniejszych inicjatyw. Po zakończeniu Drugiej Wojny Światowej w 1945 roku, przedstawiciele z 50 krajów – w tym z Chin, Francji, byłego Związku Radzieckiego, Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych – oficjalnie połączyli siły tworząc ONZ w celu utrzymania pokoju, zapewnienia pomocy osobom w potrzebie, ochrony praw człowieka i wspierania prawa międzynarodowego. Dziś, organizacja ONZ, która ma prawie 200 państw członkowskich, nadal wspiera ideę zapewnienia pokoju i dobrobytu na całym świecie.

Na początku swojej misji, ONZ stworzyła WHO w celu promowania zdrowia publicznego i dobrostanu. Z założenia WHO skupia decydentów i naukowców, którzy mają kierować i koordynować międzynarodowe wysiłki na rzecz zdrowia. Decydenci ustalają globalne priorytety i kształtują politykę. A naukowcy dzielą się swoimi badaniami, dowodami naukowymi i specjalistyczną wiedzą, aby umożliwić podejmowanie właściwych decyzji i reagowanie na bieżące wyzwania i sytuacje kryzysowe związane ze zdrowiem.



7 kwietnia

.....
Światowy Dzień Zdrowia

Osiągnięcie powszechnego zdrowia

Wysiłki WHO są skierowane na osiągnięcie szeregu celów - w tym dzielenie się wiedzą w celu promowania zdrowia i leczenia chorób, tworzenie międzynarodowych przepisów i wytycznych, prowadzenie badań w zakresie zdrowia, wzmacnianie systemów opieki zdrowotnej oraz monitorowanie i zwalczanie endemii i pandemii.

Mimo że WHO od samego początku borykała się z niepowodzeniami i krytyką, organizacja odniosła sukces w wielu obszarach, w tym w dziedzinie innowacji w leczeniu, podnoszeniu świadomości społecznej, edukacji i globalnej współpracy. To dzięki jej wysiłkom ludzie na całym świecie mają dostęp do szczepionek i możliwości leczenia chorób takich jak polio, ospa, HIV/AIDS, Ebola, COVID-19 i niektóre nowotwory. Organizacja pozwoliła również zwiększyć zrozumienie tego, jak dbać o własne zdrowie i dobre samopoczucie.

Dzięki ONZ i WHO więcej osób niż kiedykolwiek wcześniej ma dostęp do opieki, zasobów i wsparcia w zakresie zdrowia, co pozwala im żyć dłużej i zdrowiej. Co więcej, codziennie dokonywane są nowe odkrycia.

W ramach swojej nieustannej misji, Światowy Dzień Zdrowia zwraca uwagę na krytyczne globalne problemy zdrowotne. Wcześniejsze tematy obejmowały zagadnienia takie jak radzenia sobie w czasie katastrof, dbanie o zdrowie psychiczne, zapobieganie przemoc, poprawa bezpieczeństwa żywności, promowanie zdrowia i praw seksualnych i reprodukcyjnych, dbanie o zdrowe serce i nie tylko.

Praktykowanie zdrowych nawyków

Tegoroczny temat „Globalne działania na rzecz powszechnego zdrowia” służy jako wezwanie do działania na rzecz wdrażania polityk, programów i zasobów na całym świecie, aby zapewnić wszystkim pomoc, której potrzebują. Temat zachęca również do wprowadzania zdrowych nawyków. Mimo że konkretne potrzeby zdrowotne i doświadczenia każdego z nas są inne, istnieją pewne uniwersalne zdrowe nawyki - i powinniśmy wprowadzić je w życie. Obejmują one:

- Troszczenie się o siebie, w tym wysypianie się, wybieranie zdrowej i pożywnej żywności, dbanie o aktywność fizyczną, budowanie pozytywnych relacji społecznych i znajdowanie czasu na relaks.
- Podejmowanie świadomych decyzji, wyznaczanie realistycznych celów i przygotowanie się na nieoczekiwane wydarzenia, tak aby poradzić sobie z wyzwaniem i zaprogramować się na sukces.
- Chronienie siebie i innych poprzez zgłaszanie się na zalecane, rutynowe wizyty lekarskie, takie jak coroczne badania kontrolne, szczepienia, testy i badania przesiewowe.
- Angażowanie się – wiele organizacji opieki zdrowotnej i ośrodków pomocy społecznej zależy od wsparcia wolontariuszy i darowizn.
- Doksztalcanie się i edukowanie innych osób na temat zdrowia i dobrego samopoczucia, czerpanie informacji na temat problemów zdrowotnych, chorób i zasobów w zakresie zdrowia ze źródeł opartych na faktach.

To tylko kilka sposobów, w jakie można wspierać „Globalne działania na rzecz powszechnego zdrowia”. Więcej zasobów dotyczących troszczenia się o siebie można znaleźć w zestawie narzędzi na ten miesiąc i pomogą one radzić sobie ze stresem, lękiem i napadami paniki. Więcej informacji, narzędzi i wskazówek na temat zdrowia i dobrego samopoczucia można znaleźć na stronie optumwellbeing.com.

#WorldHealthDay

Materiały źródłowe:

Better World Campaign. [About the UN](#). Dostęp uzyskano 21 stycznia 2025 r.

Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2 czerwca 2022 r.

RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#). 7 kwietnia 2025 r.

St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).

United Nations. [History of the United Nations](#).

World Health Organization. [About WHO](#).

World Health Organization. [World Health Day](#).

World Health Organization. [75 years of improving public health](#).

Optum

Nie należy stosować programu w nagłych przypadkach i kiedy zachodzi potrzeba udzielenia pilnej pomocy. W nagłych wypadkach, w Stanach Zjednoczonych, należy zadzwonić pod poza Stanami Zjednoczonymi pod numer telefonu lokalnych służb ratunkowych lub udać się do najbliższej placówki ambulatoryjnej lub na oddział ratunkowy. Niniejszy program nie zastępuje opieki lekarza ani specjalisty. W sprawach, które mogą wiązać się z podjęciem działań prawnych przeciwko Optum albo jej podmiotom powiązanym lub podmiotom, za pośrednictwem których osoba dzwoniąca uzyskuje te usługi bezpośrednio lub pośrednio (np. pracodawca lub plan ubezpieczenia zdrowotnego), konsultacje prawne nie będą udzielane ze względu na możliwość wystąpienia konfliktu interesów. Ten program i wszystkie jego elementy, a w szczególności usługi dla członków rodziny w wieku poniżej 16 lat, mogą nie być dostępne we wszystkich lokalizacjach i mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Doświadczenie i/lub poziom edukacyjny zasobów programu Rozwiązania zapewniające dobre samopoczucie emocjonalne mogą się różnić w zależności od wymogów umowy lub przepisów prawnych danego kraju. Mogą obowiązywać pewne wyjątki i ograniczenia dotyczące ubezpieczenia.

© 2025 Optum, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone. Optum® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w USA i innych jurysdykcjach. Wszystkie inne nazwy marek lub produktów są znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami własności ich odpowiednich właścicieli. Optum jest pracodawcą zapewniającym równe szanse.

WF15829017 336615-022025 OHC