



世界保健デー： 世界的な健康啓蒙の日

世界保健デーは、差し迫った世界的な健康問題に注意を喚起するために、毎年4月7日に祝われます。今年のテーマ「Global Action for Universal Health（ユニバーサル・ヘルスのためのグローバルアクション）」は、国や地域を問わず、すべての人がどこにいても、支払い可能な治療費で質の高い医療を受けられるようにする必要性を推進するものです。

世界各国が世界保健デーを祝う理由

世界保健デーは1950年以来、世界中の公衆衛生に関する問題への意識を高めてきました。1948年4月7日の世界保健機関（WHO）の公式設立を記念して制定されたものです。

WHOの創設は、国際連合（国連、UN）の初期の主要な取り組みの一つです。1945年の第二次世界大戦の終結後、中国、フランス、旧ソビエト連邦、イギリス、アメリカを含む50か国の代表が集まり、平和の維持、困っている人々の支援、人権の保護、および国際法の支持を目的として、国連が公式に設立されました。現在、国連には約200か国が加盟しており、世界中で平和と繁栄を促進し続けています。

国連はその初期に、使命の一環として、公衆衛生とウェルビーイングを促進するためにWHOを設立しました。WHOは、政策立案者と科学者が協働し、国際的な健康活動の指導と調整を行うように構築されています。政策立案者は世界的な優先事項を設定し、政策を形作ります。そして科学者たちは、研究、証拠、専門知識を共有して意思決定を導き、進行中の課題や健康上の緊急事態に対応します。



4月7日

.....
世界保健デー

ユニバーサル・ヘルスの実現

WHOの取り組みは、健康の促進と病気の治療に関する知識の普及、国際的な規制やガイドラインの策定、健康に関する研究の実施、保健システムの推進、風土病やパンデミックの監視と対応など、多岐にわたる目標に向けて実施されています。

WHOは挫折や批判に直面してきましたが、設立以来、治療法の革新、公衆の意識向上、教育、国際協力などさまざまな分野で成功を収めてきました。たとえば、世界中の人々がポリオ、天然痘、HIV／エイズ、エボラ、新型コロナウイルス感染症、特定のガンなどの病気に対するワクチンや治療を受けられるようになったのは、WHOの尽力の賜物です。また、個人レベルで健康とウェルネスを育む方法についての理解も深まっています。

国連とWHOのおかげで、これまでにないほど多くの人々が健康で長生きするための医療、リソース、支援を利用できるようになっています。そして今も、日々新たな発見は続いています。

この継続的な使命の一環として、世界保健デーでは、重要な世界的な健康問題に焦点が当てられます。これまでのテーマには、災害対応からメンタルヘルスの支援、暴力防止、食品安全の改善、性と生殖に関する健康と権利の推進、心臓病予防などが取り上げられています。

健康的な行動の実践

今年のテーマ「Global Action for Universal Health（ユニバーサル・ヘルスのためのグローバルアクション）」は、必要な支援を人々が確実に受けられるよう、世界中で政策やプログラム、リソースの策定を求めるものです。また、人々に健康的な行動を実践することを奨励しています。健康に関するニーズや経験は人それぞれ異なりますが、ユニバーサル・ヘルスを目指す持続可能な行動をここにいくつか挙げます。セルフヘルプ戦略には以下のようなものがあります。

- 十分な睡眠をとる、栄養価の高い食品を選ぶ、身体を動かす、ポジティブな社会的つながりを持つ、リラックスする時間を取るなどのセルフケアの実践
- 情報に基づいた意思決定を行う、現実的な目標を設定する、可能な限り予想外の事態に備えて課題に対処する、成功に向けて準備を万全にする
- 毎年の健康診断、予防接種、検査、スクリーニングなど、推奨される定期的な健康管理を受け、自分自身と他者の健康を守る
- 参加する - ボランティア活動や寄付が多くの医療機関やコミュニティリソースセンターの活動を支えている
- 事実に基づくリソースを利用して、公衆衛生上の懸念、状態、リソースについて学び、健康とウェルビーイングについて自分自身と他の人を教育する

これらは「Global Action for Universal Health（ユニバーサル・ヘルスのためのグローバルアクション）」を支える方法の一例です。今月のツールキットにも、ストレス、不安、パニックへの対応に役立つ、セルフケアに関するリソースが含まれています。さらに詳しい健康とウェルビーイングに関するリソース、ツール、ヒントは、optumwellbeing.comをご覧ください。

#WorldHealthDay

出典：

Better World Campaign. [About the UN](#). 2025年1月21日アクセス。
Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#). 2022年6月2日。
RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#). 2025年4月7日。
St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).
United Nations. [History of the United Nations](#).
World Health Organization. [About WHO](#).
World Health Organization. [World Health Day](#).
World Health Organization. [75 years of improving public health](#).



このプログラムは、緊急事態や応急措置を要する場合には使用しないでください。緊急時には、米国内にいる場合は911、米国外にいる場合は現地の緊急サービス番号に電話をするか、最寄りの外来・救急医療施設に行くようにしてください。また、このプログラムは、医師または専門家の治療の代替となるものではありません。Optumやその関連会社、またはこれらのサービスを直接的もしくは間接的に受けている事業者（雇用主や健康保険など）に対する法的措置を伴う可能性のある問題については、利益相反の可能性があるため法律相談は提供されません。このプログラムおよびすべての構成要素（特に16歳未満のご家族へのサービス）は、地域によっては利用できない場合があります。事前の通知なしに変更される可能性があります。エモーショナルウェルビーイングソリューションズ担当者の経験や教育レベルは、契約要件や国の規制要件によって異なる場合があります。補償の除外および制限が適用される場合があります。

©2025 Optum, Inc. 無断複写・転載を禁じます。Optum®は、米国およびその他の管轄区域におけるOptum, Inc.の登録商標です。その他のブランドや製品名は、それぞれの所有者に帰属する商標または登録商標です。Optumは、雇用者として機会均等を重視しています。

WF15829017 336606-022025 OHC