



Giornata mondiale della salute: uniti per la salute globale



La Giornata mondiale della salute si celebra il 7 aprile di ogni anno per richiamare l'attenzione sulle tematiche sanitarie globali più rilevanti. Il tema di quest'anno, "Global Action for Universal Health" promuove la necessità di un'assistenza sanitaria accessibile, conveniente e di qualità per tutti, ovunque.



7 aprile

.....
Giornata mondiale della salute

Perché le nazioni del mondo celebrano la Giornata mondiale della salute?

La Giornata mondiale della salute richiama l'attenzione sui problemi di salute pubblica globale dal 1950. Segna ufficialmente l'anniversario della fondazione dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) il 7 aprile 1948.

Le Nazioni Unite (ONU) hanno istituito l'OMS tra le prime iniziative. Al termine della seconda guerra mondiale nel 1945, i rappresentanti di 50 Paesi, tra cui Cina, Francia, ex Unione Sovietica, Regno Unito e Stati Uniti, hanno unito ufficialmente le forze per costituire l'ONU nel tentativo di mantenere la pace, aiutare le persone bisognose, proteggere i diritti umani e sostenere il diritto internazionale. Oggi, con quasi 200 Stati membri, l'ONU continua a promuovere la pace e la prosperità in tutto il mondo.

Nell'ambito della propria missione, l'ONU ha inizialmente creato l'OMS per promuovere la salute pubblica e il benessere. Di base, l'OMS riunisce decisori politici e scienziati nell'intento di dirigere e coordinare gli sforzi sanitari internazionali. I decisori politici stabiliscono le priorità globali e danno forma alle politiche. E gli scienziati condividono ricerche, prove ed esperienza per guidare le decisioni e rispondere alle sfide attuali e alle emergenze sanitarie.

Raggiungere la salute universale

L'intento dell'OMS è lavorare per raggiungere una serie di obiettivi, tra cui la condivisione delle conoscenze volta a promuovere la salute e curare le malattie, creare regolamenti e linee guida internazionali, condurre ricerche in materia di salute, rafforzare i sistemi sanitari e monitorare e affrontare epidemie e pandemie.

Per quanto l'OMS abbia dovuto affrontare battute d'arresto e critiche sin dal suo inizio, l'organizzazione ha avuto successo in molti settori, che vanno dalle innovazioni terapeutiche alla consapevolezza pubblica, all'istruzione e alla cooperazione globale. Ad esempio, grazie ai suoi sforzi, le persone di tutto il mondo hanno ora accesso a vaccini e trattamenti per patologie quali la poliomielite, il vaiolo, l'HIV/AIDS, l'Ebola, il COVID-19 e alcuni tumori. C'è anche una maggior comprensione di come coltivare la salute e il benessere personali.

Grazie all'ONU e all'OMS, più persone che mai hanno accesso all'assistenza sanitaria, alle risorse e al supporto necessario per avere una vita più lunga e sana. E le scoperte si susseguono ogni giorno.

Nell'ambito di questa missione in corso, la Giornata mondiale della salute mette in evidenza le questioni critiche per la salute globale. In passato i temi riguardavano ogni aspetto, dalla gestione dei disastri alla promozione della salute mentale, alla prevenzione della violenza, al miglioramento della sicurezza alimentare, alla promozione della salute e dei diritti sessuali e riproduttivi, al supporto della salute cardiaca e altro ancora.

Fonti:

Better World Campaign. [About the UN](#). Consultato il 21 gennaio 2025.
Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2 giugno 2022.
RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#). 7 aprile 2025.
St. Jude Children's Hospital. [Giornata mondiale della salute](#).
United Nations. [History of the United Nations](#).
World Health Organization. [About WHO](#).
World Health Organization. [World Health Day](#)
World Health Organization. [75 years of improving public health](#)

Optum

Questo programma non va utilizzato per le cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza, chiama il 911 se ti trovi negli Stati Uniti, il numero dei servizi di emergenza locali se ti trovi al di fuori degli Stati Uniti oppure recati presso il più vicino ambulatorio e pronto soccorso. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Dato il potenziale conflitto di interessi, non verrà fornita la consulenza legale su questioni che potrebbero comportare un'azione legale contro Optum o i suoi affiliati, o qualsiasi entità attraverso la quale il chiamante riceve direttamente o indirettamente questi servizi (es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per i familiari di età inferiore ai 16 anni, potrebbero non essere disponibili in tutte le località e sono soggetti a modifiche senza preavviso. L'esperienza e/o i livelli di istruzione delle risorse delle Soluzioni di benessere emotivo possono variare in base ai requisiti contrattuali o normativi nazionali. La copertura potrebbe essere soggetta a esclusioni e limitazioni.

© 2025 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum® è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che offre pari opportunità di impiego.

WF15829017 336603-022025 OHC

Adottare comportamenti sani

Il tema di quest'anno, "Global Action for Universal Health", è un invito a fare la differenza attraverso politiche, programmi e risorse ad hoc in tutto il mondo per garantire che le persone possano ricevere l'assistenza di cui hanno bisogno. Incoraggia inoltre le persone in ogni parte del mondo ad adottare comportamenti sani. Sebbene le singole esigenze ed esperienze di salute siano uniche, ci sono alcuni comportamenti sani universali da poter mantenere nel tempo. Tra queste:

- Prendersi cura di sé, come ad esempio dormire a sufficienza, scegliere cibi nutrienti, mantenersi attivi, stabilire relazioni sociali positive e prendersi del tempo per rilassarsi
- Prendere decisioni consapevoli, stabilire obiettivi realistici e prepararsi il più possibile all'imprevisto per affrontare le sfide e prepararsi al successo
- Proteggere se stessi e gli altri partecipando alle esigenze sanitarie di routine raccomandate, quali ad esempio controlli annuali, vaccinazioni, esami e screening
- Essere coinvolti: molte organizzazioni sanitarie e centri di risorse comunitarie dipendono da volontari e donazioni di supporto
- Informare se stessi e gli altri sulla salute e il benessere, affidandosi a risorse basate sui fatti per conoscere problemi, condizioni e risorse di salute pubblica

Questi sono solo alcuni dei modi in cui puoi sostenere "Global Action for Universal Health". Negli strumenti di questo mese troverai altre risorse per la cura personale che ti consentiranno di gestire stress, ansia e panico. Per altre risorse, strumenti e suggerimenti per la salute e il benessere, visita optumwellbeing.com.

#WorldHealthDay