



विश्व स्वास्थ्य दिवस: वैश्विक स्वास्थ्य का सम्मान

विश्व स्वास्थ्य दिवस हर साल 7 अप्रैल को मनाया जाता है ताकि वैश्विक स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं की ओर ध्यान दिया जा सके। इस साल का थीम "सर्वव्यापक स्वास्थ्य के लिए वैश्विक कार्रवाई" है, जो सभी के लिए सुलभ, किफायती और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य देखभाल की आवश्यकता को बढ़ावा देती है।



7 अप्रैल

विश्व स्वास्थ्य दिवस

पूरे विश्व के सभी राष्ट्र विश्व स्वास्थ्य दिवस क्यों मनाते हैं?

1950 से ही विश्व स्वास्थ्य दिवस वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्याओं की ओर ध्यान आकर्षित करता आ रहा है। यह आधिकारिक रूप से विश्व स्वास्थ्य संगठन (World Health Organization, WHO) की स्थापना की वर्षगांठ को चिह्नित करता है, जो 7 अप्रैल, 1948 को स्थापित किया गया था।

संयुक्त राष्ट्र (United Nations, UN) ने WHO को अपनी शुरुआती पहलों में से एक के रूप में स्थापित किया था। दूसरे विश्व युद्ध के खत्म होने के बाद, 1945 में, 50 देशों के प्रतिनिधियों ने— जिनमें चीन, फ्रांस, पूर्व सोवियत संघ, यूनाइटेड किंगडम और संयुक्त राज्य अमेरिका शामिल थे— आधिकारिक तौर पर एक साथ आकर UN का गठन किया जिसका उद्देश्य शांति बनाए रखना, ज़रूरतमंदों की मदद करना, मानवाधिकारों की रक्षा करना और अंतरराष्ट्रीय कानून का समर्थन करना था। आज, लगभग 200 सदस्य देशों के साथ, UN दुनिया भर में शांति और समृद्धि को बढ़ावा देना जारी रखे हुए है।

शुरू में, अपने मिशन के एक हिस्से के रूप में, UN ने WHO का गठन सार्वजनिक स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए किया था। विशेष रूप से, WHO नीतिनिर्माताओं और वैज्ञानिकों को एक मंच पर लाता है ताकि अंतरराष्ट्रीय स्वास्थ्य प्रयासों का निर्देशन और समन्वय किया जा सके। नीतिनिर्माता वैश्विक प्राथमिकताएं तय करते हैं और नीतियां बनाते हैं। और वैज्ञानिक शोध, प्रमाण और विशेषज्ञता साझा करते हैं ताकि निर्णय लेने में सहायता मिल सके और स्वास्थ्य आपात स्थितियों और अन्य चुनौतियों का सामना किया जा सके।

सर्वव्यापक स्वास्थ्य का लक्ष्य प्राप्त करना

WHO के प्रयास कई लक्ष्यों की ओर केंद्रित हैं — जिनमें स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और बीमारियों के इलाज के लिए ज्ञान साझा करना, अंतरराष्ट्रीय नियमों और दिशानिर्देशों का निर्माण करना, स्वास्थ्य अनुसंधान करना, स्वास्थ्य प्रणालियों को मजबूत करना और स्थानिक रोगों तथा महामारियों की निगरानी और समाधान करना शामिल है।

हालांकि WHO ने अपनी स्थापना के बाद से चुनौतियों और आलोचनाओं का सामना किया है, फिर भी इस संगठन ने उपचार नवाचार, जन जागरूकता, शिक्षा और वैश्विक सहयोग समेत कई क्षेत्रों में सफलता प्राप्त की है। उदाहरण के लिए, इसके प्रयासों के कारण, अब दुनिया भर के लोगों को पोलियो, चेचक, HIV/AIDS, ईबोला, COVID-19 और कुछ कैंसर जैसी बीमारियों के लिए टीके और उपचार उपलब्ध हैं। व्यक्तिगत स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के तरीकों की बेहतर समझ भी विकसित हुई है।

UN और WHO की बंदोबस्त, पहले की तुलना में कहीं अधिक लोगों को स्वास्थ्य देखभाल, संसाधनों और लंबी, स्वस्थ जिंदगी जीने के लिए समर्थन तक पहुंच प्राप्त है। और हर दिन नई-नई खोजें होती रहती हैं।

इस निरंतर मिशन के एक हिस्से के रूप में, विश्व स्वास्थ्य दिवस महत्वपूर्ण वैश्विक स्वास्थ्य समस्याओं को उजागर करता है। पिछले थीमों में आपदाओं से निपटने से लेकर मानसिक स्वास्थ्य का पोषण करने, हिंसा की रोकथाम करने, खाद्य सुरक्षा में सुधार करने, यौन एवं प्रजनन स्वास्थ्य और अधिकारों को बढ़ावा देने, हृदय स्वास्थ्य का समर्थन करने और भी बहुत कुछ शामिल था।

स्वस्थ व्यवहार अपनाना

इस वर्ष का “सर्वव्यापक स्वास्थ्य के लिए वैश्विक कार्रवाई” थीम एक कार्रवाई के आह्वान के रूप में काम करता है, जो दुनिया भर में नीतियों, कार्यक्रमों और संसाधनों को स्थापित करने के लिए प्रेरित करता है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि लोग आवश्यक सहायता प्राप्त कर सकें। यह हर जगह लोगों को स्वस्थ व्यवहार अपनाने के लिए प्रेरित करता है। हालांकि हर व्यक्ति की विशेष स्वास्थ्य जरूरतें और अनुभव अलग-अलग होते हैं, फिर भी कुछ सर्वव्यापक स्वस्थ आदतें मौजूद हैं — और वे टिकाऊ भी हो सकती हैं। इनमें निम्न शामिल हैं:

- स्व-देखभाल व्यवहार, जैसे कि पर्याप्त नींद लेना, पौष्टिक भोजन चुनना, सक्रिय रहना, सकारात्मक सामाजिक संबंध बनाना और आराम करने के लिए समय निकालना
- सूचित निर्णय लेना, यथार्थवादी लक्ष्य तय करना और चुनौतियों का सामना करने तथा सफलता के लिए खुद को तैयार करने के लिए अनपेक्षित परिस्थितियों के लिए जितनी हो सके तैयारी करना
- सिफारिश की गई नियमित स्वास्थ्य देखभाल जरूरतें जैसे कि वार्षिक चेकअप, टीकाकरण, परीक्षण और स्क्रीनिंग में शामिल होकर खुद की और दूसरों की सुरक्षा करना
- शामिल होना — कई स्वास्थ्य देखभाल संगठन और कम्युनिटी संसाधन केंद्र समर्थन के लिए वालंटियर्स और दान पर निर्भर करते हैं
- स्वास्थ्य और कल्याण के बारे में खुद को और दूसरों को शिक्षित करना, सार्वजनिक स्वास्थ्य से जुड़ी चिंताओं, स्थितियों और संसाधनों के बारे में जानने के लिए तथ्य-आधारित स्रोतों पर निर्भर रहना

ये केवल कुछ तरीके हैं जिनके माध्यम से आप “सर्वव्यापक स्वास्थ्य के लिए वैश्विक कार्रवाई” का समर्थन कर सकते हैं। तनाव, चिंता और घबराहट का प्रबंधन करने के लिए इस महीने के टूलकिट में और अधिक स्व-देखभाल संसाधन खोजें। और अधिक स्वास्थ्य और कल्याण संसाधनों, टूल्स और सुझावों के लिए optumwellbeing.com पर जाएं।

#WorldHealthDay

स्रोत:

Better World Campaign. [About the UN](#). 21 जनवरी 2025 को एक्सेस किया गया।
Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2 जून, 2022।
RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#) 7 अप्रैल, 2025।
St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).
Organización de las Naciones Unidas. [History of the United Nations](#).
World Health Organization. [About WHO](#).
World Health Organization. [World Health Day](#).
World Health Organization. [75 years of improving public health](#).

Optum

इस कार्यक्रम का उपयोग आपातकालीन या तत्काल देखभाल आवश्यकताओं के लिए नहीं किया जाना चाहिए। आपातकालीन स्थिति में, यदि आप संयुक्त राज्य अमेरिका में हैं कॉल करें, और यदि आप संयुक्त राज्य अमेरिका से बाहर हैं तो स्थानीय आपातकालीन सेवा फ़ोन नंबर पर कॉल करें या निकटतम एम्बुलेटरी और आपातकालीन कक्ष सुविधा में जाएं। यह कार्यक्रम डॉक्टर या पेशेवर की देखभाल का विकल्प नहीं है। हितों के टकराव की संभावना के कारण, उन मुद्दों पर कानूनी परामर्श प्रदान नहीं किया जाएगा जिनमें Optum या उसके सहयोगियों, या ऐसी किसी भी इकाई के खिलाफ कानूनी कार्रवाई शामिल हो सकती है जिसके माध्यम से कॉल करने वाले को प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से ये सेवाएं प्राप्त हो रही हैं (उदाहरण के लिए, नियोक्ता या स्वास्थ्य योजना)। हो सकता है कि यह कार्यक्रम और इसके सभी घटक, विशेष रूप से परिवार के 16 वर्ष से कम आयु के सदस्यों के लिए सेवाएं, सभी स्थानों पर उपलब्ध न हो और इनमें बिना किसी पूर्वसूचना के परिवर्तन किए जा सकते हैं। भावनात्मक कल्याण समाधान संसाधनों का अनुभव और/या शैक्षिक स्तर अनुबंध आवश्यकताओं या देश के नियामक आवश्यकताओं के आधार पर भिन्न हो सकता है। कवरेज में कुछ अपवाद और सीमाएँ लागू हो सकती हैं।

© 2025 Optum, Inc. सर्वाधिकार सुरक्षित। Optum® अमेरिका और अन्य अधिकार क्षेत्रों में Optum, Inc. का एक पंजीकृत ट्रेडमार्क है। अन्य सभी ब्रांड या उत्पाद नाम उनके संबंधित मालिकों की संपत्ति के ट्रेडमार्क या पंजीकृत चिह्न हैं। Optum एक समान अवसर देने वाला नियोक्ता है।

WF15829017 336612-022025 OHC