



Journée mondiale de la santé : Célébration de la santé mondiale



La Journée mondiale de la santé est célébrée chaque année le 7 avril pour attirer l'attention sur les préoccupations urgentes en matière de santé dans le monde. Le thème de cette année, « Action mondiale pour la santé universelle », met en avant la nécessité de soins de santé accessibles, abordables et de qualité pour tous, partout.

Pourquoi les nations du monde célèbrent-elles la Journée mondiale de la santé ?

La Journée mondiale de la santé attire l'attention sur les préoccupations de santé publique mondiale depuis 1950. Elle marque officiellement l'anniversaire de la fondation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) le 7 avril 1948.

L'Organisation des Nations unies (ONU) a créé l'OMS dans le cadre de l'une de ses premières initiatives. Lorsque la Seconde Guerre mondiale prit fin en 1945, des représentants de 50 pays, dont la Chine, la France, l'ex-Union soviétique, le Royaume-Uni et les États-Unis, unirent officiellement leurs forces pour former les Nations Unies dans le but de maintenir la paix, d'aider les personnes dans le besoin, de protéger les droits de l'homme et de soutenir le droit international. Aujourd'hui, avec près de 200 États membres, l'ONU continue de promouvoir la paix et la prospérité dans le monde entier.

Très tôt, dans le cadre de sa mission, l'ONU a créé l'OMS pour promouvoir la santé publique et le bien-être. L'OMS réunit des décideurs politiques et des scientifiques pour diriger et coordonner les efforts internationaux en matière de santé. Les décideurs politiques définissent les priorités mondiales et élaborent les politiques. Et les scientifiques partagent leurs recherches, leurs découvertes et leur expertise pour guider les décisions et répondre aux défis et aux urgences sanitaires en cours.



Le 7 avril

.....
Journée mondiale de la santé

Atteindre la santé universelle

Les efforts de l'OMS visent à atteindre un certain nombre d'objectifs, notamment le partage des connaissances pour promouvoir la santé et traiter les maladies, la création de réglementations et de directives internationales, la conduite de recherches dans le domaine de la santé, le renforcement des systèmes de santé, ainsi que la surveillance et la lutte contre les maladies endémiques et les pandémies.

Bien que l'OMS ait connu des revers et subi des critiques depuis sa création, l'organisation a réussi dans de nombreux domaines, allant des innovations en matière de traitement à la sensibilisation du public, en passant par l'éducation et la coopération mondiale. Par exemple, grâce à ses efforts, les populations du monde entier ont désormais accès à des vaccins et à des traitements contre des maladies telles que la polio, la variole, le VIH/sida, le virus Ebola, la COVID-19 et certains cancers. On comprend également mieux comment prendre soin de sa santé et de son bien-être.

Grâce à l'ONU et à l'OMS, un nombre sans précédent de personnes ont accès à des soins de santé, à des ressources et à un soutien pour vivre plus longtemps et en meilleure santé. Et de nouvelles découvertes sont faites chaque jour.

Dans le cadre de cette mission permanente, la Journée mondiale de la santé met en lumière les préoccupations sanitaires mondiales essentielles. Les thèmes passés ont couvert tous les sujets, de la gestion des catastrophes à la promotion de la santé mentale, en passant par la prévention de la violence, l'amélioration de la sécurité alimentaire, la promotion de la santé et des droits sexuels et reproductifs, le soutien à la santé cardiaque, etc.

Adopter des comportements sains

Le thème de cette année, « Action mondiale pour la santé universelle », est un appel à l'action pour mettre en place des politiques, des programmes et des ressources dans le monde entier afin de garantir que les populations puissent obtenir l'aide dont elles ont besoin. Il encourage également les gens du monde entier à adopter des comportements sains. Si les besoins et les expériences de chacun en matière de santé sont uniques, certains comportements sains universels existent et peuvent perdurer, notamment :

- les pratiques de soins personnels, comme dormir suffisamment, choisir des aliments nutritifs, rester actif, établir des relations sociales positives et prendre le temps de se détendre ;
- prendre des décisions éclairées, se fixer des objectifs réalistes et se préparer autant que possible à l'inattendu pour faire face aux défis et se mettre sur la voie de la réussite ;
- se protéger et protéger les autres en suivant les recommandations de routine en matière de soins de santé, telles que les examens annuels, les vaccinations, les tests et les dépistages ;
- s'impliquer : de nombreuses structures de santé et de nombreux centres de ressources communautaires dépendent du soutien de bénévoles et de dons ;
- s'informer et informer les autres sur la santé et le bien-être, en s'appuyant sur des ressources factuelles pour en savoir plus sur les préoccupations, les conditions et les ressources en matière de santé publique.

Ce ne sont là que quelques moyens de soutenir l'initiative « Action mondiale pour la santé universelle ». Découvrez d'autres ressources pour prendre soin de vous dans la boîte à outils de ce mois-ci pour gérer le stress, l'anxiété et la panique. Pour encore plus de ressources, d'outils et de conseils sur la santé et le bien-être, consultez [optumwellbeing.com](https://www.optumwellbeing.com).

#WorldHealthDay

Sources :

Better World Campaign. [About the UN](#). Consulté le 21 janvier 2025.
Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2 juin 2022.
RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#). 7 avril 2025.
St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).
United Nations. [History of the United Nations](#).
World Health Organization. [About WHO](#).
World Health Organization. [World Health Day](#).
World Health Organization. [75 years of improving public health](#).

Optum

Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d'urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d'urgence, veuillez appeler le si vous êtes aux États-Unis, le numéro du service d'urgence local si vous êtes à l'étranger, ou rendez-vous au service des urgences ou au centre de soins ambulatoires le plus proche. Ce programme ne remplace pas les soins d'un médecin ou d'un professionnel de la santé. En raison de la possibilité d'un conflit d'intérêts, une consultation juridique ne sera pas fournie sur des questions qui peuvent entraîner des poursuites judiciaires contre Optum, ses sociétés affiliées ou toute entité par laquelle le correspondant reçoit ces services, de manière directe ou indirecte (par ex., employeur, plan de soins de santé). Ce programme et tous ses éléments, en particulier les services aux membres de la famille de moins de 16 ans, peuvent ne pas être disponibles partout et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. L'expérience et/ou les niveaux pédagogiques des ressources des Solutions de bien-être émotionnel peuvent varier en fonction des exigences contractuelles ou des exigences réglementaires du pays. Des exclusions et des limitations de couverture peuvent s'appliquer.

© 2025 Optum, Inc. Tous droits réservés. Optum® est une marque déposée d'Optum, Inc. aux États-Unis et dans d'autres juridictions. Toutes les autres marques ou noms de produits sont des marques de commerce ou des marques déposées qui appartiennent à leurs détenteurs respectifs. Optum est un employeur offrant l'égalité d'accès à l'emploi.

WF15829017 336597-022025 OHC