



# Día Mundial de la Salud: celebramos la salud a nivel mundial



El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para llamar la atención sobre los problemas de salud urgentes a nivel mundial. El tema de este año, “Medidas globales para la salud universal”, promueve la necesidad de una atención médica accesible, asequible y de calidad para todos y en todos lados.

## ¿Por qué las naciones de todo el mundo celebran el Día Mundial de la Salud?

El Día Mundial de la Salud ha llamado la atención sobre los problemas de salud pública mundial desde 1950. En este día, se conmemora oficialmente el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que fue el 7 de abril de 1948.

Las Naciones Unidas (ONU) crearon la OMS como una de sus primeras iniciativas. Cuando terminó la Segunda Guerra Mundial en 1945, los representantes de 50 países (entre ellos, China, Francia, la ex Unión Soviética, Reino Unido y Estados Unidos) unieron fuerzas oficialmente para formar la ONU en una iniciativa orientada a mantener la paz, ayudar a las personas necesitadas, proteger los derechos humanos y apoyar el derecho internacional. En la actualidad, la ONU, que tiene cerca de 200 estados miembros, continúa promoviendo la paz y la prosperidad en todo el mundo.

Desde los inicios, como parte de su misión, la ONU creó la OMS para promover la salud pública y el bienestar. La OMS reúne intencionadamente a responsables políticos y científicos para dirigir y coordinar las iniciativas internacionales en materia de salud. Los legisladores establecen las prioridades a nivel mundial y elaboran las políticas. Por su parte, los científicos comparten los resultados de investigaciones, pruebas y experiencia para orientar las decisiones y responder a los desafíos actuales y las emergencias de salud.



**7 de abril**

.....  
**Día Mundial de la Salud**

## Promover la salud universal

Las iniciativas de la OMS apuntan a lograr una variedad de objetivos, entre ellos, compartir conocimientos para promover la salud y tratar enfermedades, crear normas y pautas internacionales, realizar investigaciones relacionadas con la salud, reforzar los sistemas de salud y supervisar y abordar las epidemias y pandemias.

Aunque la OMS ha enfrentado adversidades y críticas desde su creación, la organización ha logrado sus objetivos en muchas áreas, que abarcan innovaciones en tratamientos, concientización pública, educación y cooperación global. Por ejemplo, gracias a los esfuerzos de la organización, las personas de todo el mundo ahora tienen acceso a vacunas y tratamientos para enfermedades como la polio, la viruela, el VIH/SIDA, el ébola, el COVID-19 y ciertos tipos de cáncer. También hay una mayor comprensión de cómo cuidar la salud y el bienestar personales.

Gracias a la ONU y la OMS, más personas que nunca tienen acceso a atención médica, recursos y apoyo para vivir una vida más prolongada y saludable. Además, todos los días se producen descubrimientos.

Como parte de esta misión continua, el Día Mundial de la Salud hace hincapié en problemas de salud graves a nivel mundial. Los temas anteriores abarcaron desde cómo afrontar las catástrofes hasta cómo fomentar la salud mental, prevenir la violencia, mejorar la seguridad alimentaria, promover la salud y los derechos sexuales y reproductivos, y apoyar la salud cardíaca, entre otros.

### Fuentes:

Better World Campaign. [About the UN](#). Consultado el 21 de enero de 2025.  
Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2 de junio de 2022.  
RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#). 7 de abril de 2025.  
St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).  
Organización de las Naciones Unidas. [History of the United Nations](#).  
World Health Organization. [About WHO](#).  
World Health Organization. [World Health Day](#).  
World Health Organization. [75 years of improving public health](#).

# Optum

Si necesita atención médica de urgencia o emergencia, no utilice este programa. En caso de emergencia, llame al 911 si está dentro de los Estados Unidos, o al número de teléfono de los servicios de emergencia locales si está fuera de los Estados Unidos, o bien diríjase a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención de un médico o profesional. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionará asesoramiento jurídico sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, un empleador o un plan de salud). Este programa y todos sus componentes, en especial los servicios dedicados a familiares menores de 16 años, pueden no estar disponibles en todas las ubicaciones, y están sujetos a cambios sin aviso previo. La experiencia o los niveles educativos de los recursos de Soluciones para el bienestar emocional pueden variar según los requisitos del contrato o los requisitos regulatorios del país. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones a la cobertura.

© 2025 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. Optum® es una marca registrada de Optum, Inc. en los EE. UU. y otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son marcas comerciales o marcas registradas de sus respectivos propietarios. Optum es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

WF15829017 336594-022025 OHC

## Mantener hábitos saludables

El tema de este año, “Medidas globales para la salud universal”, es un llamado a la acción para implementar políticas, programas y recursos a nivel mundial a fin de garantizar que las personas puedan obtener la ayuda que necesitan. También alienta a las personas de todo el mundo a adoptar hábitos saludables. Si bien las necesidades y experiencias de salud específicas de cada persona son únicas, existen algunos hábitos saludables universales que pueden perdurar. Entre estos se incluyen los siguientes:

- Realizar prácticas de cuidado personal, como dormir lo suficiente, elegir alimentos nutritivos, hacer actividad física, construir vínculos sociales positivos y dedicar tiempo a relajarse.
- Tomar decisiones informadas, establecer objetivos realistas y prepararse todo lo que sea posible para los imprevistos, a fin de poder afrontar los desafíos y prepararse para alcanzar el éxito.
- Protegerse y proteger a los demás, satisfaciendo las necesidades de atención médica de rutina recomendadas, como controles anuales, vacunas, pruebas y exámenes de detección.
- Participar: muchas organizaciones de atención médica y centros de recursos comunitarios dependen de la ayuda de voluntarios y de las donaciones que reciben.
- Informarse e informar a los demás sobre la salud y el bienestar, a través de recursos confiables para aprender sobre las inquietudes, las afecciones y los recursos de salud pública.

Estas son solo algunas de las formas en que puede apoyar las “Medidas globales para la salud universal”. Puede encontrar más recursos de cuidado personal en el paquete de herramientas de este mes para controlar el estrés, la ansiedad y el pánico. Para obtener aún más recursos, herramientas y consejos de salud y bienestar, visite [optumwellbeing.com](https://www.optumwellbeing.com).

**#WorldHealthDay**