



Weltgesund- heitstag: Die globale Gesundheit ehren



Der Weltgesundheitstag wird jährlich am 7. April abgehalten, um auf dringende globale Gesundheitsprobleme aufmerksam zu machen. Das diesjährige Motto „Globale Maßnahmen für universelle Gesundheit“ unterstreicht die Notwendigkeit einer zugänglichen, erschwinglichen und hochwertigen Gesundheitsversorgung für alle Menschen überall auf der Welt.



7. April

.....
Weltgesundheitstag

Warum feiern die Nationen rund um die Welt den Weltgesundheitstag?

Bereits seit 1950 werden mit dem Weltgesundheitstag auf Probleme der öffentlichen Gesundheit aufmerksam gemacht. Offiziell ist er der Jahrestag der Gründung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) am 7. April 1948.

Als eine ihrer ersten Initiativen haben die Vereinten Nationen (UNO) die Weltgesundheitsorganisation ins Leben gerufen. Nach Ende des zweiten Weltkriegs 1945 schlossen sich Vertreter aus 50 Ländern – darunter aus China, Frankreich, der ehemalige Sowjetunion, Großbritannien und den USA – offiziell zusammen, um die Vereinten Nationen zu gründen. Ziel war es, den Frieden zu bewahren, Menschen in Not zu helfen, die Menschenrechte zu schützen und das Völkerrecht zu unterstützen. Mit ihren heute fast 200 Mitgliedsstaaten fördern die Vereinten Nationen weiterhin Frieden und Wohlstand auf der ganzen Welt.

Bereits in ihren Anfangstagen haben die Vereinten Nationen die Weltgesundheitsorganisation mit dem Ziel gegründet, die öffentliche Gesundheit und das Wohlbefinden zu fördern. Die Weltgesundheitsorganisation wurde als Forum gegründet, auf dem politische Entscheidungsträger und Wissenschaftler zusammenkommen, um die internationalen Gesundheitsbemühungen zu leiten und zu koordinieren. Die politischen Entscheidungsträger legen globale Prioritäten fest und gestalten die Politik. Und Wissenschaftler tauschen Forschungsergebnisse, Evidenzen und Fachwissen aus, um Entscheidungen zu treffen und auf anhaltende Herausforderungen und gesundheitliche Notfälle zu reagieren.

Zielsetzung Universelle Gesundheit

Die Weltgesundheitsorganisation verfolgt verschiedene Ziele wie die Weitergabe von Wissen zur Gesundheitsförderung und Behandlung von Krankheiten, die Schaffung internationaler Vorschriften und Richtlinien, die Durchführung von Gesundheitsforschung, die Stärkung der Gesundheitssysteme sowie die Überwachung und Bekämpfung von Endemien und Pandemien.

Seit ihrer Gründung musste die Weltgesundheitsorganisation zwar Rückschläge und Kritik hinnehmen, konnte jedoch dennoch in vielen Bereichen wichtige Erfolge verzeichnen, die von Behandlungsinnovationen über öffentliches Bewusstsein und Bildung bis hin zu weltweiter Zusammenarbeit reichen. Dank ihrer Bemühungen haben Menschen auf der ganzen Welt heute beispielsweise Zugang zu Impfstoffen und Behandlungen für Krankheiten wie Kinderlähmung, Pocken, HIV/AIDS, Ebola, COVID-19 und bestimmte Krebsarten. Darüber hinaus besteht ein besseres Verständnis dafür, wie man die persönliche Gesundheit und das Wohlbefinden fördern kann.

Dank der Leistung der Vereinten Nationen und der Weltgesundheitsorganisation haben mehr Menschen als je zuvor Zugang zu Gesundheitsversorgung, Ressourcen und Unterstützung, um ein längeres und gesünderes Leben führen zu können. Und täglich macht die Forschung neue Entdeckungen.

Im Rahmen dieser laufenden Mission rückt der Weltgesundheitstag kritische globale Gesundheitsprobleme ins Blickfeld. Die bisherigen Mottos für den Weltgesundheitstag reichten von der Katastrophenbewältigung über die Förderung der psychischen Gesundheit, die Prävention von Gewalt, die Verbesserung der Lebensmittelsicherheit, der Förderung der sexuellen und reproduktiven Gesundheit und Rechte bis hin zur Unterstützung der Herzgesundheit und vielem mehr.

Quellen:

Better World Campaign. [About the UN](#). Abgerufen am 21. Januar 2025.
Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2. Juni 2022.
RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#). 7. April 2025.
St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).
United Nations. [History of the United Nations](#).
World Health Organization. [About WHO](#).
World Health Organization. [World Health Day](#).
World Health Organization. [75 years of improving public health](#).

Optum

Dieses Programm ist nicht für die umgehende medizinische Versorgung oder Notversorgung bestimmt. Rufen Sie in Notfällen in den USA unter 911 den Rettungsdienst. Außerhalb der USA wenden Sie sich bitte an den örtlichen Notruf oder gehen in die nächstgelegene Notaufnahme. Dieses Programm ist kein Ersatz für medizinische oder professionelle Versorgung. Aufgrund möglicher Interessenkonflikte wird in Fragen, die zu rechtllichem Vorgehen gegen Optum, seine Tochtergesellschaften oder gegen Unternehmen führen können, die Anrufer diese Angebote zur Verfügung stellen (z. B. Arbeitgeber oder Krankenversicherer), keine Rechtsberatung angeboten. Das Programm oder bestimmte Bestandteile des Programms, insbesondere Leistungen für Familienmitglieder unter 16 Jahren, sind eventuell nicht an allen Orten verfügbar. Änderungen sind vorbehalten. Die Erfahrung und/oder das Ausbildungsniveau in den Ressourcen der Lösungen für emotionales Wohlbefinden können je nach Vertragsbedingungen oder landesspezifischen behördlichen Anforderungen unterschiedlich sein. Es können Ausschlüsse und Einschränkungen des Versicherungsschutzes gelten.

© 2025 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Optum® ist eine eingetragene Marke von Optum, Inc. in den USA und anderen Ländern. Alle anderen Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Eigentümer. Als Arbeitgeber fördert Optum die Chancengleichheit.

WF15829017 336588-022025 OHC

Gesunde Verhaltensweisen praktizieren

Das diesjährige Motto „Globale Maßnahmen für universelle Gesundheit“ dient als Handlungsauftrag, um die Richtlinien, Programme und Ressourcen auf der ganzen Welt umzusetzen, die zur Folge haben, dass Menschen die Hilfe bekommen können, die sie brauchen. Darüber hinaus werden Menschen auf der ganzen Welt angeregt, sich gesunde Verhaltensweisen anzueignen. Die Gesundheitsbedürfnisse und Erfahrungen sind zwar für jede einzelne Person einzigartig, aber es gibt dennoch allgemeingültige gesundheitsfördernde Verhaltensweisen, die dauerhafte Wirkung zeigen können. Diese beinhalten:

- Selbstfürsorge wie ausreichend Schlaf, gesunde Ernährung, ein aktiver Lebenswandel, das Knüpfen positiver sozialer Verbindungen und sich Zeit zum Entspannen nehmen.
- Informierte Entscheidungen treffen, realistische Ziele setzen und sich so gut wie möglich auf das Unerwartete vorbereiten, um Herausforderungen zu meistern und erfolgreich sein zu können
- Sich selbst und andere schützen, indem Sie die empfohlenen Routineuntersuchungen im Gesundheitsbereich wahrnehmen, beispielsweise jährliche Kontrolluntersuchungen, Impfungen, Tests und Screenings.
- Engagieren Sie sich – viele Gesundheitsorganisationen und kommunale Ressourcenzentren sind auf ehrenamtliche Helfer und Spenden angewiesen.
- Informieren Sie sich selbst und andere über Gesundheit und Wohlbefinden und nutzen Sie faktenbasierte Ressourcen, um sich über Bedenken, Bedingungen und Ressourcen im Bereich der öffentlichen Gesundheit zu informieren.

Dies sind nur einige Möglichkeiten, wie Sie „Globale Maßnahmen für die universelle Gesundheit“ unterstützen können. Im Toolkit für diesen Monat finden Sie weitere Ressourcen zur Selbstfürsorge, um Stress, Angst und Panik zu bewältigen. Noch mehr Ressourcen, Tools und Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden finden Sie unter [optumwellbeing.com](https://www.optumwellbeing.com).

#WorldHealthDay