



## يوم الصحة العالمي: الاحتفاء بالصحة العالمية



7 ابريل

يوم الصحة العالمي

يحتفل العالم بيوم الصحة العالمي سنويًا في 7 أبريل بهدف جذب الانتباه لمشكلات الصحة العالمية المُلحة. يهدف العنوان المخصص لهذا العام "الإجراءات العالمية للصحة العالمية" إلى نشر الوعي بالحاجة إلى رعاية صحية يمكن الوصول إليها وميسورة التكلفة وذات جودة عالية لكل شخص وفي كل مكان.

### لماذا تحتفل دول العالم باليوم العالمي للصحة؟

لا يزال يوم الصحة العالمي يسלט الضوء على المخاوف المتعلقة بالصحة العامة على مستوى العالم منذ عام 1950. ويصادف اليوم العالمي للصحة رسميًا الذكرى السنوية لتأسيس منظمة الصحة العالمية (WHO) في 7 أبريل 1948.

لقد أنشأت الأمم المتحدة (UN) منظمة الصحة العالمية (WHO) كواحدة من مبادراتها الأولى. وعندما انتهت الحرب العالمية الثانية في عام 1945، انضم ممثلون من 50 دولة - بما في ذلك الصين وفرنسا والاتحاد السوفييتي السابق والمملكة المتحدة والولايات المتحدة - رسميًا لتشكيل الأمم المتحدة في محاولة للحفاظ على السلام ومساعدة المحتاجين وحماية حقوق الإنسان ودعم القانون الدولي. واليوم، تواصل الأمم المتحدة، التي تضم في عضويتها ما يقرب من 200 دولة، تعزيز السلام والازدهار في جميع أنحاء العالم.

وفي وقت مبكر، وكجزء من مهمتها، قامت الأمم المتحدة بإنشاء منظمة الصحة العالمية لتعزيز الصحة العامة والرفاهية. وبحكم تصميمها، تعمل منظمة الصحة العالمية على جمع صناعات السياسات والعلماء لتوجيه وتنسيق الجهود الصحية الدولية. حيث يضع صناعات القرار الأولويات العالمية ويشكلون السياسات، ويشارك العلماء في الأبحاث والأدلة والخبرة لتوجيه القرارات والاستجابة للتحديات المستمرة وحالات الطوارئ الصحية.

## تحقيق الصحة الشاملة

تسعى منظمة الصحة العالمية إلى تحقيق مجموعة من الأهداف - بما في ذلك تبادل المعرفة لتعزيز الصحة وعلاج الأمراض، وإنشاء لوائح ومبادئ توجيهية دولية، وإجراء البحوث الصحية، وتعزيز النظم الصحية، ورصد الأمراض المتوطنة والجوائح ومعالجتها.

وعلى الرغم من النكسات والانتقادات التي واجهتها منظمة الصحة العالمية منذ إنشائها، فقد نجحت المنظمة في العديد من المجالات، بما في ذلك ابتكارات العلاج، والتوعية العامة، والتعليم، والتعاون العالمي. على سبيل المثال، بفضل جهودها، أصبح لدى الناس في جميع أنحاء العالم الآن إمكانية الوصول إلى اللقاحات والعلاجات لأمراض مثل شلل الأطفال، والجذري، وفيرس نقص المناعة البشرية/الإيدز، والإيبولا، وكوفيد-19. وبعض أنواع السرطان. وأصبح هناك أيضًا فهم أكبر لكيفية رعاية الصحة الشخصية والعافية.

يفضل الأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية، أصبح عدد الأشخاص الذين يحصلون على الرعاية الصحية والموارد والدعم ليعيشوا حياة أطول وأكثر صحة أكبر من أي وقت مضى، ولا تزال الاكتشافات مستمرة في الحدوث كل يوم.

وكجزء من هذه المهمة المستمرة، يسلمت يوم الصحة العالمي الضوء على المخاوف الصحية العالمية الحرجة. وقد غطت الموضوعات السابقة كل شيء بدءًا من التعامل مع الكوارث إلى رعاية الصحة العقلية ومنع العنف وتحسين سلامة الغذاء وتعزيز الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية ودعم صحة القلب والمزيد.

## ممارسة السلوكيات الصحية

يُعد موضوع "الإجراءات العالمية للصحة العالمية" لهذا العام دعوة للعمل من أجل وضع السياسات والبرامج والموارد المتاحة في جميع أنحاء العالم للمساعدة في ضمان حصول الأشخاص على المساعدة التي يحتاجون إليها. كما أنه يشجع الناس في كل مكان على اتباع سلوكيات صحية. وفي حين أن الاحتياجات والتجارب الصحية المحددة لكل شخص فريدة من نوعها، بعض السلوكيات الصحية العالمية موجودة - ويمكن أن تستمر. وتشمل تلك الاستراتيجيات ما يلي:

- ممارسات الاعتناء بالنفس، مثل الحصول على قسط كافٍ من النوم، واختيار الأطعمة المغذية، والبقاء نشيطًا، وبناء علاقات اجتماعية إيجابية، وتخصيص وقت للاسترخاء
- اتخاذ قرارات مستنيرة، وتحديد أهداف واقعية، والاستعداد قدر الإمكان للأمور غير المتوقعة لمواجهة التحديات وإعداد نفسك للنجاح
- حماية نفسك والآخرين من خلال الالتزام باحتياجات الرعاية الصحية الروتينية الموصى بها، مثل الفحوصات السنوية والتطعيمات والاختبارات والفحوصات
- المشاركة - تعتمد العديد من منظمات الرعاية الصحية ومراكز الموارد المجتمعية على المتطوعين والتبرعات للدعم
- تثقيف نفسك والآخرين حول الصحة والعافية، والاعتماد على الموارد القائمة على الحقائق للتعرف على المخاوف والظروف والموارد المتعلقة بالصحة العامة

هذه ليست إلا بعض الطرق التي يمكنك من خلالها دعم "الإجراءات العالمية للصحة العالمية". يمكنك العثور على المزيد من موارد الرعاية الذاتية في مجموعة الأدوات الخاصة بهذا الشهر لإدارة الضغط النفسي والقلق والذعر. لمزيد من الموارد والأدوات والنصائح المتعلقة بالصحة والعافية، تفضّل زيارة [optumwellbeing.com](https://www.optumwellbeing.com).

**WorldHealthDay#**

### المصادر:

- Better World Campaign. [About the UN](#). آخر وصول 21 يناير 2025.
- Council on Foreign Relations. [What does the World Health Organization do?](#) 2 يونيو 2022.
- RELX SDG Resource Centre. [World Health Day 2025 | Sustainable development goals](#) 7 أبريل 2025.
- St. Jude Children's Hospital. [World Health Day](#).
- United Nations. [History of the United Nations](#).
- World Health Organization. [About WHO](#).
- World Health Organization. [World Health Day](#).
- World Health Organization. [75 years of improving public health](#).

# Optum

لا يجوز استخدام هذا البرنامج في حالات الطوارئ أو احتياجات الرعاية العاجلة. في حالة الطوارئ، اتصل برقم الطوارئ 911 إذا كنت في الولايات المتحدة، أو رقم هاتف خدمات الطوارئ المحلية إذا كنت خارج الولايات المتحدة، أو اذهب إلى أقرب مرفق رعاية صحية متنقل وغرفة طوارئ. هذا البرنامج ليس بديلًا عن رعاية الطبيب أو الرعاية المتخصصة. نظرًا لاحتمال تضارب المصالح، لن يتم تقديم الاستشارات القانونية بشأن المشكلات التي قد تنطوي على إجراء قانوني ضد Optum أو الشركات التابعة لها، أو أي كيان يتلقى المتصل من خلاله هذه الخدمات بشكل مباشر أو غير مباشر (على سبيل المثال، صاحب العمل أو الخطة الصحية). قد لا يتوفر هذا البرنامج وجميع مكوناته، لا سيما الخدمات المخصصة لأفراد الأسرة الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا، في جميع المواقع ويخضع للتغيير دون إخطار مسبق. قد تختلف التجربة و/أو المستويات التعليمية لموارد حلول للسعادة والرفاهية العاطفية بناءً على المتطلبات القعد أو المتطلبات التنظيمية المعمول بها في الدولة وقد يتم تطبيق استثناءات وقبوض التغطية.

© 2025 Optum, Inc. جميع الحقوق محفوظة. Optum® علامة تجارية مسجلة لشركة Optum, Inc. في الولايات المتحدة وغيرها من الولايات القضائية. تُعد كل العلامات التجارية أو أسماء المنتجات الأخرى علامات تجارية أو علامات مسجلة لممتلكات أصحابها المعنيين. تُعد Optum شركة تحقق تكافؤ الفرص في العمل لكل موظفيها.

WF15829017 336585-022025 OHC