

מחפשים דרך פשוטה להפיג מתחים ולהירגע במהירות?

קחו צעצוע. פשוטו כמשמעו.

בני כל הגילים יכולים ליהנות ממשחק עם צעצועים. צעצועים עוזרים לכם לשחרר לחץ, להתאפס ולהתמקד. צעצועים חושיים, כלומר כאלה שמפעילים את החושים - כגון מגע, ראייה ושמיעה - יכולים להיות מועילים במיוחד.



הפכו את זמן המשחק החושי שלכם למהנה!

הנה מתכון פשוט¹ לבצק משחק, תוך שימוש במרכיבים נפוצים המצויים בבית. לכדור בצק משחק אחד, מערבבים יחד:

½ כוס (120 g) קמח רגיל

2 כפות (30 g) מלח שולחן

¼ כוס (60 ml) מים חמימים

1 כף (15 ml) שמן צמחי

צבע מאכל (לא חובה)

ניתן לאחסן את בצק המשחק לשימוש חוזר בכלי אטום במקרר.

מקורות:

2024 .BBC. How to make your own playdough — sensory play for early years¹

2024 .The American Stress Institute. Relieve stress, play with toys

2024 .Diversified. The benefits of sensory toys

2024 .Government of Canada. Mind: Surround your child with chances to learn

2024 .The National Association for the Education of Young Children (NAEYC). Playdough power

WF12723010 142685-012024