

空气污染以及如何保护自己

化学物质是最有可能造成空气污染的来源。例如，工厂事故或火车失事可能会向空气中释放大量有害的化学物质。恐怖袭击时也可能故意释放有毒化学物质或气体。

在生物恐怖袭击中，犯罪分子可能会以气溶胶的形式释放细菌或病毒，从而引起炭疽病、肺鼠疫、天花或野兔热等疾病。任何吸入该物质的人都可能受到影响。

虽然空气本身不具有放射性，但向环境中释放放射性物质会产生放射性尘埃和污垢（放射性坠尘），从而使空气变得不安全。“放射性炸弹”便可以采用这种模式。虽然爆炸规模相对较小，但它会通过向环境中释放放射性物质，从而造成真正的破坏。

您可采取的措施

对于释放到空气中的有害物质，您能提前采取的保护措施并不多。如果没有发生明显的爆炸或已知的恐怖袭击，空气可能会被污染但无人知晓，直到人或动物开始出现症状。

与应对其他潜在的紧急情况一样，准备装有水、食物、急救物品、工具和其他必需品的灾难应急包将发挥作用。由于担心发生恐怖主义威胁，一些人会在应急包中放入以下用品：

- **口罩。**口罩可以帮助预防某些感染，但它无法防御许多其他物质。防毒面具可以防护空气中的多种有毒气体和其他有害物质。但防毒面具价格昂贵，且使用困难。只有知道如何以及何时使用防毒面具并且正确佩戴，它们才能发挥作用。不建议普通公众使用。除非您所在地区的民事或卫生部门要求您这样做，否则您无需购买或佩戴任何类型的防护口罩。
- **碘化钾片。**碘化钾（也称为 KI）仅可在公共卫生工作人员的建议下使用。KI 有助于防止您的甲状腺受到放射性碘的有害影响。放射性炸弹、核电站爆炸或其他核事故都有可能释放放射性碘。

如果危险物质被释放到环境中：

- 请尽可能离开该区域。如果泄漏事件发生在室外，请进入室内。如果是在室内发生，请到室外。从低洼处转移到较高的地方，因为释放到环境中的大多数化学物质比空气重，会下沉。
- 请遵循公共卫生和应急工作人员的指示。在突发公共卫生事件期间，政府机构可能会接到大量电话，所以不要试图打电话询问指示。根据泄漏类型，当局可能会建议您就地避难或呆在室内。除非当地政府要求您离开，否则您无需离开您的社区。
- 如果您直接接触了放射性尘埃、污垢或其他放射性坠尘，请按照人员除污步骤，尽快彻底地清除皮肤上的物质。



在您需要时为您提供关键支持

请访问 optumwellbeing.com/criticalsupportcenter，获取更多关键支持资源和信息。

