

Contaminação do ar e o que você pode fazer para se proteger

Os produtos químicos são a fonte mais provável de contaminação do ar. Um acidente em uma usina ou fábrica ou um acidente de trem pode liberar grandes quantidades de um produto químico perigoso no ar, por exemplo. Um ataque terrorista pode envolver a liberação deliberada de um produto químico ou gás tóxico.

Em um ataque bioterrorista, as bactérias ou os vírus que causam doenças como antraz, peste pneumônica, varíola ou tularemia podem ser liberados em forma de aerossol. Qualquer pessoa que inalasse a substância poderia ser afetada.

Embora o ar em si não se torne radioativo, a liberação de radiação no meio ambiente pode criar poeira e sujeira radioativa (precipitação) que podem tornar o ar impróprio. Uma “bomba suja” poderia funcionar desta forma, causando uma explosão relativamente pequena, mas gerando danos reais ao liberar materiais radioativos no ambiente.

O que você pode fazer

Não é possível fazer muita coisa com antecedência para se proteger de uma substância perigosa liberada no ar. Se não houver uma explosão óbvia ou um ataque terrorista conhecido, o ar poderá ser contaminado sem que ninguém saiba, até que as pessoas ou os animais comecem a apresentar sintomas.

Assim como em outras possíveis emergências, faz sentido ter um kit de desastre com água, alimentos, itens de primeiros socorros, ferramentas e outros itens essenciais. A preocupação com as ameaças terroristas fez com que algumas pessoas considerassem adicionar os seguintes itens aos seus suprimentos:

- **Máscaras.** Uma máscara pode ajudar a proteger contra algumas infecções. Mas não protegerá contra muitas outras substâncias. Uma máscara de gás pode proteger contra muitos gases tóxicos e outras substâncias nocivas no ar. Mas as máscaras de gás são caras e difíceis de usar. Elas serão úteis apenas se você souber como e quando usá-las e se estiverem devidamente ajustadas ao rosto. Elas não são recomendadas ao público em geral. Você não precisa comprar ou usar qualquer tipo de máscara protetora, a menos que as autoridades civis ou de saúde da sua região lhe digam para fazê-lo.
- **Comprimidos de iodeto de potássio.** O iodeto de potássio, também conhecido como KI, só deverá ser usado se as autoridades de saúde pública o recomendarem. O KI ajuda a proteger a glândula tireoide dos efeitos nocivos do iodo radioativo, que pode ser liberado como resultado de uma bomba suja, uma explosão em uma usina nuclear ou qualquer outro incidente nuclear.



Se uma substância perigosa for liberada no meio ambiente:

- Saia da área imediata, se possível. Se a liberação ocorreu ao ar livre, entre em algum lugar seguro. Se ela ocorreu dentro de algum local, saia dele. Retire-se de locais baixos e vá para um lugar mais alto, porque a maioria dos produtos químicos liberados no meio ambiente são mais pesados que o ar e se concentrarão no nível do solo.
- Siga as instruções das autoridades de saúde pública e de emergência. Os telefones das agências governamentais provavelmente ficarão sobrecarregados com chamadas durante uma emergência de saúde pública. Portanto, não tente pedir instruções. Dependendo do tipo de liberação, as autoridades podem aconselhá-lo a abrigar-se no local ou apenas permanecer em casa. Você não precisa sair da sua comunidade, a menos que as autoridades locais lhe digam para fazer isso.
- Se você estiver diretamente exposto a poeira radioativa, sujeira ou outros resíduos radioativos, siga as etapas de descontaminação pessoal para remover a substância da pele de forma mais completa e rápida possível.



Suporte crítico quando você precisar

Visite optumwellbeing.com/criticalsupportcenter para obter informações e recursos de suporte críticos adicionais.



Este programa não deve ser usado em caso de emergência ou necessidade de cuidados urgentes. Em caso de emergência, ligue para o número de telefone dos serviços de emergência locais ou dirija-se ao serviço de emergência mais próximo. Este programa não substitui o atendimento de um médico ou de um profissional de saúde. Este programa e seus componentes podem não estar disponíveis em todos os locais e poderá haver exclusões e limitações de cobertura.