

Zanieczyszczenie powietrza i co można zrobić, aby się chronić

Najbardziej prawdopodobnym źródłem skażenia powietrza są środki chemiczne. Na przykład wypadek w zakładzie lub fabryce albo katastrofa kolejowa mogą spowodować uwolnienie do powietrza dużych ilości niebezpiecznych substancji chemicznych. Atak terrorystyczny może wiązać się z celowym uwolnieniem toksycznej substancji chemicznej lub gazu.

Podczas ataku bioterrorystycznego bakterie lub wirusy wywołujące choroby takie jak węglik, dżuma płucna, ospa czy tularemia mogą zostać uwolnione w postaci aerozolu. Może to mieć negatywne skutki dla każdej osoby, która wdycha substancję.

Chociaż samo powietrze nie staje się radioaktywne, uwolnienie promieniowania do środowiska może spowodować powstanie radioaktywnego pyłu i zanieczyszczenia (opadu), które mogą sprawić, że powietrze stanie się niebezpieczne. W ten sposób mogłaby działać „brudna bomba”, która powoduje stosunkowo niewielką eksplozję, ale wyrządza prawdziwe szkody, uwalniając do środowiska materiały radioaktywne.



Co można zrobić

Nie można za bardzo przygotować się wcześniej, aby uchronić się przed niebezpieczną substancją uwalnianą do powietrza. Jeśli nie doszło do widocznej eksplozji lub rozpoznanego ataku terrorystycznego, powietrze może zostać skażone i nikt nie będzie o tym wiedział, dopóki ludzie lub zwierzęta nie zaczną wykazywać objawów.

Podobnie jak w przypadku innych potencjalnych sytuacji awaryjnych, warto mieć przygotowany zestaw awaryjny zawierający wodę, żywność, artykuły pierwszej pomocy, narzędzia i inne niezbędne rzeczy. Obawy związane z zagrożeniem terrorystycznym skłoniły niektóre osoby do dodania do swoich zapasów następujących artykułów:

- **Maski.** Maski mogą pomóc ochronić się przed niektórymi infekcjami. Ale nie chroni przed wieloma innymi substancjami. Maski gazowe mogą chronić przed wieloma toksycznymi gazami i innymi szkodliwymi substancjami znajdującymi się w powietrzu. Maski gazowe są jednak drogie i trudne w użyciu. Są pomocne tylko wtedy, gdy wiesz, jak i kiedy ich używać oraz jeśli są odpowiednio dopasowane. Nie są zalecane dla ogółu społeczeństwa. Nie musisz kupować ani nosić żadnej maski ochronnej, chyba że zdecydują o tym władze cywilne lub władze odpowiedzialne za system opieki zdrowotnej w Twojej okolicy.
- **Tabletki jodku potasu.** Jodek potasu, znany również jako KI, powinien być stosowany wyłącznie wtedy, gdy zalecają to urzędnicy odpowiedzialni za zdrowie publiczne. KI pomaga chronić tarczycę przed szkodliwym działaniem radioaktywnego jodu, który może zostać uwolniony w wyniku użycia brudnej bomby, eksplozji w elektrowni jądrowej lub innego zdarzenia nuklearnego.



W przypadku uwolnienia do środowiska substancji niebezpiecznej:

- Jeśli to możliwe, opuść najbliższą okolicę, w której doszło do zdarzenia. Jeśli uwolnienie nastąpiło na zewnątrz, wejdź do środka. Jeśli miało to miejsce w pomieszczeniu, wyjdź na zewnątrz. Przenieś się z nisko położonych miejsc na wyżej położone tereny, ponieważ większość chemikaliów uwalnianych do środowiska jest cięższa od powietrza i opada.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami urzędników odpowiedzialnych za zdrowie publiczne i służb ratunkowych. W sytuacji zagrożenia zdrowia publicznego telefony agencji rządowych będą prawdopodobnie wciąż zajęte. Nie próbuj więc dzwonić po instrukcje. W zależności od rodzaju uwolnienia władze mogą zalecać schronienie się na miejscu lub po prostu pozostanie w pomieszczeniu. Nie musisz opuszczać swojej okolicy, chyba że zalecą to władze lokalne.
- Jeśli jesteś bezpośrednio narażony(-a) na działanie radioaktywnego pyłu, zanieczyszczenia lub innego opadu, postępuj zgodnie z instrukcjami osobistego odkażania, aby jak najszybciej i całkowicie usunąć substancję ze skóry.



Wsparcie o krytycznym znaczeniu wtedy, gdy jest potrzebne

Na stronie optumwellbeing.com/criticalsupportcenter można uzyskać dodatkowe zasoby i informacje o wsparciu o krytycznym znaczeniu.



Z programu nie należy korzystać w nagłych przypadkach zagrożenia zdrowia lub kiedy zachodzi potrzeba udzielenia pilnej pomocy. W nagłych przypadkach należy zadzwonić pod numer lokalnych służb ratunkowych lub udać się na najbliższy oddział ratunkowy. Program ten nie zastępuje opieki lekarza ani specjalisty. Program i jego elementy mogą nie być dostępne we wszystkich lokalizacjach, i mogą obowiązywać pewne wyłączenia i ograniczenia dotyczące ubezpieczenia.