# 대기 오염과 나를 보호하기 위해 할 수 있는 일

화학물은 대기 오염의 가장 큰 원인입니다. 예를 들어, 플랜트 또는 공장에서 사고가 발생하거나 열차 사고가 발생하면 대량의 유해 화학물이 대기 중으로 방출될 수 있습니다. 독성 화학물이나 가스를 의도적으로 방출시키는 테러 공격도 있습니다.

생물테러 공격에서는 탄저균, 폐렴흑사병, 천연두, 야생토끼병 등 질병을 유발하는 박테리아나 바이러스가 에어로졸의 형태로 방출될 수 있습니다. 이러한 물질을 흡입한 사람은 누구나 영향을 받을 수 있습니다.

공기 자체는 방사능에 오염되지 않지만, 방사능이 환경으로 방출되면 방사능 먼지(낙진)가 형성되어 더 이상 공기가 안전하지 않을 수 있습니다. '방사능 물질이 들어 있는 폭탄'은 이러한 방식으로 작동하여 폭발의 규모는 비교적 작지만, 방사성 물질을 환경으로 방출하여 실질적으로 피해를 입힐 수 있습니다.

## 내가 할 수 있는 일

대기 중으로 방출되는 유해 물질로부터 자신을 보호하기 위해 사전에 할 수 있는 일은 많지 않습니다. 명백한 폭발이나 알려진 테러 공격이 일어나지 않았다면 사람이나 동물에게 증상이 발현되기 시작할 때까지 아무도 모르게 공기가 오염될 수 있습니다.

기타 비상 상황과 마찬가지로 물, 음식, 구급용품, 도구 및 기타 필수품이 포함된 재난 키트를 준비하는 것이 권장됩니다. 테러 위협에 대비하기 위해 사람들이 재난 용품으로 준비하는 용품은 다음과 같습니다.

- **마스크**. 마스크는 일부 감염을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다. 하지만 다른 많은 물질로부터 보호할 수는 없습니다. 방독면은 공기 중 다량의 독성 가스 및 기타 유해 물질로부터 자신을 보호할 수 있습니다. 하지만 방독면은 비싸고 사용하는 것이 어렵습니다. 방독면은 사용 방법과 사용해야 할 때를 알고 올바르게 착용하는 경우에만 유용합니다. 일반인에게는 권장하지 않습니다. 해당 지역의 공무원이나 보건 당국이 지시하는 경우를 제외하고, 어떤 종류의 보호 마스크를 구입하거나 착용할 필요가 없습니다.
- **요오드화 칼륨 알약.** 요오드화 칼륨(KI라고도 함)은 공중 보건 당국이 권장하는 경우에만 사용해야 합니다. KI는 방사능 폭탄, 원자력 발전소 폭발 또는 기타 핵 사고로 인해 방출될 수 있는 방사성 요오드의 유해한 영향으로부터 갑상선을 보호할 수 있습니다.

## 유해 물질이 환경으로 방출되는 경우:

- 가능하면 해당 지역의 외부로 대피합니다. 실외에서 방출된 경우 실내로 대피합니다. 실내에서 발생한 경우에는 외부로 대피합니다. 환경으로 방출된 대부분의 화학물은 공기보다 무거워서 가라앉으므로 낮은 지대에서 높은 지대로 이동합니다.
- 공중 보건 및 응급 공무원의 지시를 따릅니다. 공중 보건 비상 상황에서는 정부 기관의 전화가 마비될 수 있습니다. 그러므로 지침을 구하기 위해 전화를 하지 마십시오. 방출 종류에 따라 관계 기관에서 대피소로 대피하거나 실내에 머물라고 권고할 수 있습니다. 관계 기관이 지시하는 경우를 제외하고 거주 지역에서 대피할 필요는 없습니다.
- 방사능 먼지, 이물질 또는 기타 낙진에 직접적으로 노출된 경우에는 인명 오염 제거 단계에 따라 최대한 신속하고 완벽하게 피부에 접촉한 물질을 제거하세요.

---

## 필요한 순간의 위기 지원

optumwellbeing.com/criticalsupportcenter에 방문하여 추가의 위기 지원 리소스와 정보를 알아보세요.

Optum

**본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 진료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 상황이 발생하면 지역 응급 서비스 센터 전화 번호로 전화하거나 가장 가까운 사고 및 응급 부서로 이동하십시오.**
이 프로그램은 의사의 진료나 전문가의 보살핌을 대신하지 않습니다. 이 프로그램과 그 구성 요소는 일부 지역에서 제공되지 않을 수 있으며, 보장 제외 및 제한 사항이 적용될 수 있습니다.
© 2024 Optum, Inc. 모든 권한 보유. WF12836817 143299-022024 OHC