

Contaminazione dell'aria e cosa puoi fare per proteggerti

Le sostanze chimiche sono la fonte più probabile di contaminazione dell'aria. Ad esempio, un incidente in uno stabilimento o in una fabbrica o un disastro ferroviario potrebbero rilasciare nell'aria grandi quantità di sostanze chimiche pericolose. Un attacco terroristico potrebbe comportare il rilascio deliberato di una sostanza chimica o di un gas tossico.

In un attacco bioterroristico, batteri o virus che causano malattie come l'antrace, la peste polmonare, il vaiolo o la tularemia potrebbero essere rilasciati sotto forma di aerosol. Chiunque abbia inalato la sostanza potrebbe esserne colpito.

Sebbene l'aria in sé non diventi radioattiva, il rilascio di radiazioni nell'ambiente può creare polvere e residui radioattivi (fallout) che possono rendere l'aria pericolosa. Una 'bomba sporca' potrebbe funzionare in questo modo, provocando un'esplosione relativamente minore ma causando il danno reale nel rilascio materiali radioattivi nell'ambiente.

Cosa puoi fare

Non puoi fare molto in anticipo per proteggerti da una sostanza pericolosa rilasciata nell'aria. Se non si fosse verificata un'esplosione evidente o un attacco terroristico noto, l'aria potrebbe contaminarsi senza che nessuno se ne accorga fintanto che le persone o gli animali non iniziano ad avere sintomi.

Come per altre potenziali emergenze, è opportuno avere un kit in caso di catastrofe contenente acqua, cibo, articoli di primo soccorso, strumenti e altri elementi essenziali. La preoccupazione per le minacce terroristiche ha spinto alcune persone a considerare di aggiungere i seguenti articoli alle loro scorte:

- **Mascherine.** Le mascherine possono aiutare a proteggere da alcune infezioni. Ma non proteggono affatto da molte altre sostanze. Una maschera antigas può proteggere da molti gas tossici e altre sostanze nocive presenti nell'aria. Ma le maschere antigas sono costose e difficili da usare. Sono utili solo se si sa come e quando usarle e se sono indossate correttamente. Non sono consigliate al grande pubblico. Non è necessario acquistare o indossare alcun tipo di maschera protettiva a meno che le autorità civili o sanitarie della tua zona non ti dicano di farlo.
- **Compresse di ioduro di potassio.** Lo ioduro di potassio, noto anche come KI, dovrebbe essere utilizzato solo se raccomandato dai funzionari della sanità pubblica. Il KI aiuta a proteggere la ghiandola tiroidea dagli effetti dannosi dello iodio radioattivo, che potrebbe essere rilasciato a seguito di una bomba sporca, di un'esplosione in una centrale nucleare o di qualsiasi altro incidente nucleare.



Se una sostanza pericolosa viene rilasciata nell'ambiente:

- Se possibile, esci dall'area circostante. Se il rilascio è avvenuto all'aperto, entrare in un locale al chiuso. Se è successo in ambienti chiusi, esci. Spostati dai punti bassi verso i piani più alti, perché la maggior parte delle sostanze chimiche rilasciate nell'ambiente sono più pesanti dell'aria e affonderanno.
- Segui le istruzioni degli agenti della sanità pubblica e della gestione emergenze. È probabile che i telefoni delle agenzie governative siano sopraffatti dalle chiamate durante un'emergenza sanitaria pubblica. Quindi non chiamare per chiedere istruzioni. A seconda del tipo di rilascio, le autorità potrebbero consigliarti di rifugiarti sul posto o semplicemente di rimanere in casa. Non sei obbligato a lasciare la tua comunità a meno che non te lo dicano le autorità locali.
- Se sei esposto direttamente a polvere, residui o altre sostanze di fallout nucleare, segui i passaggi per la decontaminazione personale per rimuovere la sostanza dalla pelle il più rapidamente e completamente possibile.



Sostegno fondamentale quando serve davvero

Visita optumwellbeing.com/criticalsupportcenter per ulteriori risorse e informazioni di sostegno.



Questo programma non va utilizzato per le cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza, chiama il numero dei servizi di pronto intervento locali o recati al più vicino pronto soccorso. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Questo programma e i suoi componenti potrebbero non essere disponibili ovunque e potrebbero essere soggetti a esclusioni o limitazioni della copertura.

© 2024 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. WF12836817 143297-022024 OHC