

La contamination de l'air et ce que vous pouvez faire pour vous protéger

Les produits chimiques sont la source la plus probable de contamination de l'air. Un accident dans une usine ou un accident ferroviaire pourrait, par exemple, libérer de grandes quantités d'un produit chimique dangereux dans l'air. Un attentat terroriste pourrait impliquer la libération délibérée d'un produit chimique ou d'un gaz toxique.

Lors d'un attentat terroriste, des bactéries ou des virus provoquant des maladies telles que le charbon, la peste pneumonique, la variole ou la tularémie pourraient être libérés sous forme d'aérosol. Toute personne ayant inhalé la substance pourrait être affectée.

Bien que l'air lui-même ne devienne pas radioactif, le rejet de rayonnements dans l'environnement peut créer des poussières et des saletés radioactives (retombées) susceptibles de rendre l'air dangereux. Une « bombe sale » pourrait fonctionner de cette manière, provoquant une explosion relativement mineure mais causant de réels dégâts en libérant des matières radioactives dans l'environnement.

Ce que vous pouvez faire

Vous ne pouvez pas faire grand-chose à l'avance pour vous protéger contre une substance dangereuse rejetée dans l'air. S'il n'y a pas eu d'explosion évidente ou d'attaque terroriste reconnue, l'air pourrait être contaminé sans que personne ne le sache jusqu'à ce que des personnes ou des animaux commencent à présenter des symptômes.

Comme pour d'autres situations d'urgence potentielles, il est logique de disposer d'une trousse d'urgence contenant de l'eau, de la nourriture, des articles de premiers secours, des outils et d'autres éléments essentiels. L'inquiétude suscitée par les menaces terroristes a incité certaines personnes à envisager d'ajouter les articles suivants à leurs réserves :

- **Les masques.** Un masque peut aider à protéger contre certaines infections. Mais cela ne protégera pas contre de nombreuses autres substances. Un masque à gaz peut protéger contre de nombreux gaz toxiques et autres substances nocives présentes dans l'air. Mais les masques à gaz sont chers et compliqués à utiliser. Ils ne sont utiles que si vous savez comment et quand les utiliser et s'ils sont installés correctement. Ils ne sont pas recommandés au grand public. Vous n'avez pas besoin d'acheter ou de porter un quelconque masque de protection, sauf si les autorités civiles ou sanitaires de votre région vous le demandent.
- **Comprimés d'iodure.** L'iodure de potassium, également connu sous le nom de KI, ne doit être utilisé que si les autorités de santé publique le recommandent. Le KI aide à protéger votre glande thyroïde des effets nocifs de l'iode radioactif, qui pourrait être libéré à la suite d'une bombe radiologique, d'une explosion dans une centrale nucléaire ou de tout autre incident nucléaire.



Si une substance dangereuse est rejetée dans l'environnement :

- Éloignez-vous des environs immédiats. Rentrez à l'intérieur en cas de rejet extérieur. Évacuez en cas de rejet intérieur. Éloignez-vous des zones basses et dirigez-vous vers des hauteurs, car la plupart des produits chimiques rejetés dans l'environnement sont plus lourds que l'air et tendent à se disperser vers le bas.
- Suivez les instructions des responsables de la santé publique et des urgences. En cas d'urgence de santé publique, les lignes téléphoniques des agences gouvernementales risquent d'être saturées. N'essayez donc pas d'appeler pour obtenir des instructions. Selon le type d'émission, les autorités peuvent vous conseiller de vous abriter sur place ou simplement de rester à l'intérieur. Vous n'êtes pas obligé de quitter votre communauté à moins que les autorités locales ne vous le demandent.
- Si vous êtes directement exposé à des poussières radioactives, à de la saleté ou à d'autres retombées, suivez les étapes de décontamination personnelle pour éliminer la substance de votre peau aussi rapidement et efficacement que possible.



Un soutien essentiel lorsque vous en avez besoin

Visitez optumwellbeing.com/criticalsupportcenter pour obtenir des ressources et des informations de soutien essentiels supplémentaires.



Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d'urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d'urgence, appelez le numéro de téléphone des services d'urgence locaux ou rendez-vous au centre de soins ambulatoires ou au service d'urgence le plus proche. Ce programme ne remplace pas les soins d'un médecin ou d'un professionnel de la santé. Ce programme et ses composantes peuvent ne pas être disponibles dans toutes les régions, et des exclusions et limites de couverture peuvent s'appliquer.