

Contaminación del aire y lo que puede hacer para protegerse

Las sustancias químicas son la fuente más probable de contaminación del aire. Un accidente en una planta o fábrica o un choque de trenes podrían liberar al aire grandes cantidades de una sustancia química peligrosa, por ejemplo. Un ataque terrorista podría implicar la liberación deliberada de una sustancia química o gas tóxico.

En un ataque bioterrorista, las bacterias o virus que causan enfermedades como el ántrax, la peste neumónica, la viruela o la tularemia podrían liberarse en forma de aerosol. Cualquiera que haya inhalado la sustancia podría verse afectado.

Aunque el aire en sí no se vuelve radiactivo, la liberación de radiación al medioambiente puede crear polvo y suciedad radiactivos (lluvia radiactiva) que pueden hacer que el aire sea inseguro. Una "bomba sucia" podría funcionar de esta manera y provocar una explosión relativamente menor, pero causar un daño real al liberar materiales radiactivos al medioambiente.

Lo que puede hacer

No se puede hacer mucho con antelación para protegerse de una sustancia peligrosa liberada al aire. Si no hubo una explosión obvia o un ataque terrorista conocido, el aire podría contaminarse sin que nadie lo sepa hasta que las personas o los animales comiencen a tener síntomas.

Al igual que con otras posibles emergencias, tiene sentido tener un botiquín para catástrofes con agua, alimentos, artículos de primeros auxilios, herramientas y demás elementos esenciales. Debido a la preocupación por amenazas terroristas, algunas personas consideraron agregar los siguientes artículos a sus provisiones:

- **Máscaras.** Una máscara puede ser útil para protegerse de algunas infecciones. Sin embargo, no servirá para muchas otras sustancias. Una máscara antigás sirve para protegernos de muchos gases tóxicos y otras sustancias nocivas en el aire. No obstante, son costosas y difíciles de usar. Solo son útiles si sabe cómo y cuándo usarlas y si se colocaron correctamente. No se recomiendan para el público en general. No es necesario comprar ni usar ningún tipo de máscara protectora, a menos que las autoridades civiles o sanitarias de su área se lo indiquen.
- **Comprimidos de yoduro de potasio.** El yoduro de potasio, también conocido como KI, solo debe usarse si los funcionarios de la salud pública lo recomiendan. El KI ayuda a proteger la glándula tiroides de los efectos nocivos del yodo radiactivo, que podría liberarse como resultado de una bomba sucia, una explosión en una planta de energía nuclear o cualquier otro incidente nuclear.



Si se libera una sustancia peligrosa al medioambiente:

- Salga del área inmediata si es posible. Si la liberación ocurrió al aire libre, entre. Si ocurrió en un ambiente cerrado, salga. Salga de los lugares bajos hacia terrenos más altos, porque la mayoría de las sustancias químicas liberadas al medioambiente son más pesadas que el aire y descenderán.
- Siga las instrucciones de los funcionarios de emergencia y salud pública. Es probable que los teléfonos de las agencias gubernamentales reciban muchas llamadas durante una emergencia de salud pública. Por eso, no intente llamar para pedir indicaciones. Según el tipo de liberación, las autoridades pueden recomendarle que se refugie en un lugar o simplemente que permanezca en un ambiente cerrado. No es necesario que abandone su comunidad, a menos que las autoridades locales se lo indiquen.
- Si se expuso directamente a polvo radiactivo, suciedad u otro tipo de lluvia radioactiva, siga los pasos de descontaminación personal para eliminar la sustancia de la piel de la forma más rápida y completa posible.



Apoyo crítico cuando lo necesite

Visite optumwellbeing.com/criticalsupportcenter para obtener información y recursos de apoyo crítico adicionales.



Este programa no debe utilizarse cuando se necesite atención médica urgente o de emergencia. En caso de emergencia, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana. Este programa no reemplaza la atención de un médico u otro profesional de la salud. Consulte con su profesional clínico sobre las necesidades específicas de atención médica, tratamientos o medicamentos. Debido a la posibilidad de que haya conflictos de intereses, no se brindará asesoramiento legal sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliadas, ni contra cualquier entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (por ejemplo, un empleador o plan de salud). Es posible que este programa y sus diferentes componentes no estén disponibles en todos los estados ni para grupos de todos los tamaños, y están sujetos a cambios. Pueden aplicarse exclusiones y limitaciones a la cobertura.