

危急情況援助



空氣污染以及您可以採取 哪些措施來保護自己



化學品是最有可能造成空氣污染的來源。比如，製造廠或工廠發生事故或火車失事可能會將大量危險化學品釋放到空氣中。恐怖份子攻擊可能蓄意釋放有毒化學品或氣體。

在生物恐怖攻擊中，引起炭疽、肺炎性鼠疫、天花或兔熱病等疾病的細菌或病毒可能以氣霧劑形式釋放。凡是吸入這些物質的人都可能受到影響。

儘管空氣本身不會變得具有放射性，但釋放到環境中的輻射會產生放射性塵埃和塵土（放射塵），進而使空氣變得不安全。「髒彈」可能以這種方式運作，它們會造成相對較小的爆炸，但會將放射性物質釋放到環境中以造成嚴重的破壞。



您的應對方法

對於釋放到空氣中的有害物質，您幾乎沒有什麼方法可在事前做好保護措施。如果沒有明顯的爆炸或已知的恐怖襲擊，在人或動物開始出現症狀之前，空氣可能已經在沒有人知道的情況下受到污染。

準備一個裝有水、食物、急救物品、工具和其他必需品的災難包是合理的應急準備，如同應對其他可能的緊急情況一樣。對恐怖主義威脅的擔憂促使某些人考慮在他們的補給品中增添以下項目：

- 口罩。口罩有助於預防某些感染（例如 COVID-19 病毒）。但它不能防護許多其他物質。防毒面具可以抵禦空氣中的許多有毒氣體和其他有害物質，但防毒面具價格昂貴且難以使用。只有當您知道如何使用、何時使用，以及是否正確佩戴時，防毒面具才可發揮作用。我們不建議一般大眾使用防毒面具。除非您所在地區的民政或衛生當局要求您這樣做，否則您無需購買或佩戴任何類型的防護型面具。
- 碘化鉀片。碘化鉀，也稱為 KI，只有在公共衛生官員推薦的情況下才應使用。KI 有助於保護您的甲狀腺免受放射性碘的有害影響；放射性碘可能因髒彈、核電廠爆炸或任何其他核事故而釋放出來。



如果有有害物質釋放到環境中：

- 如果可能，請離開附近區域。如果釋放是發生在室外，請進入室內。如果發生在室內，請到室外。離開低窪地點到地勢較高的地方，因為大多數釋放到環境中的化學物質都比空氣重，因此會下沉。
- 遵循公共衛生和應急官員的指示。在突發公共衛生事件期間，政府機構的電話可能會有大量的電話湧入。所以請不要試圖打電話尋求指示。根據釋放物質的類型，主管當局可能會建議您就地避難或就直接待在室內。除非當地主管當局通知您，否則您無需離開您的社區。
- 如果您直接接觸到放射性塵埃、塵土或其他輻射塵，請按照個人去污步驟盡快徹底地清除皮膚上的物質。



在您需要時提供危急情況援助

請造訪 optumeap.com/criticalsupportcenter 取得更多關於危急情況援助資源和資訊。

Optum

急診或緊急護理需求不適用本計劃。如有緊急情況，請撥打您所在國家/地區的緊急救難專線或前往最近的急診室。此計劃無法取代醫生或專業人員的護理。對於特定健康護理需要、治療或藥物，請諮詢您的臨床醫師。因為可能會有利益衝突，如果問題可能涉及對 Optum、其附屬機構或來電者直接或間接透過其取得相關服務的任何實體（例如僱主或健保計劃）採取法律行動，便不會提供法律諮詢。此計劃和其內容未必在各州或向所有規模的團體提供並可能會有變更。可能會有不予承保和限制承保規定。

Optum® 是 Optum, Inc. 在美國和其他司法管轄區的註冊商標。所有其他品牌或產品名稱都是各財產所有的商標或註冊商標。Optum 為實行平等機會的僱主。

© 2023 Optum, Inc. 版權所有。保留所有權利。WF8463081 223388-092022 OHC