

# 关键支持



## 空气污染以及您可以采取 什么措施进行自我保护



化学品是空气污染最可能的来源。例如，设备或工厂事故或火车失事可能会向空气中释放大量危险化学物质。恐怖袭击可能涉及故意释放有毒化学品或气体。

在生物恐怖袭击中，可引起诸如炭疽、肺鼠疫、天花或兔热病等疾病的细菌或病毒可能以气溶胶形式释放。任何吸入这些物质的人都可能受到影响。

虽然空气本身不会变得具有放射性，但辐射释放到环境中会产生放射性灰尘和污物（沉降物），会让空气变得不安全。“脏弹”就可以起到这种作用，它引起的爆炸虽然相对较小，但其实际危害是向环境中释放放射性物质。



## 您可以采取的措施

在保护自己免受释放到空气中的危险物质影响方面，您可以采取的预防措施并不多。如果没有发生明显的爆炸或已知的恐怖袭击，空气可能在无人察觉的情况下受到污染，直到人或动物开始出现症状。

与应对其他潜在紧急情况一样，合理的措施是准备一个灾难应急包，在里面装水、食物、急救物品、工具以及其他必需品。对恐怖主义威胁的担忧促使一些人考虑在他们的应急物资中增加以下物品：

- 口罩。口罩可以帮助防范某些感染（如新冠肺炎）。但它无法防范许多其他物质。防毒面具可以防范空气中的许多有毒气体和其他有害物质。但是防毒面具昂贵并且难以使用。只有当您了解它们的用法和用途并且安装正确时，它们才会有帮助。我们不建议普通公众使用这类产品。除非您所在地区的民政或卫生主管部门提出要求，否则您不需要购买或佩戴任何种类的防毒面具。
- 碘化钾片。碘化钾（也称为KI）只应在公共卫生官员推荐的情况下服用。KI有助于保护您的甲状腺免受放射性碘的有害影响，放射性碘可能因脏弹、核电站爆炸或任何其他核事故而释放。



## 如果危险物质释放到环境中：

- 尽可能离开附近区域。如果释放发生在室外，请进入室内。如果发生在室内，请去往室外。从低洼地带转移到高处，因为大多数释放到环境中的化学品都比空气重，会下沉。
- 遵循公共卫生和紧急事务官员的指示。发生公共卫生紧急状况时，政府机构的电话可能会被打爆。因此不要试图打电话寻求指示。根据释放的种类，官方机构可能会建议您就地避难，或者干脆留在室内。您不需要离开所在社区，除非地方当局提出要求。
- 如果您直接暴露在放射性尘埃、污垢或其他沉降物中，请按照个人去污步骤，尽可能快速、完全地清除您皮肤上的有害物质。



## 按需提供重要支持

请访问[optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter)，了解更多关键支持资源和信息。

# Optum

此计划不应该用于紧急情况或紧急护理需要。如发生紧急情况，请拨打120或前往最近的急诊室。此计划无法取代医生或专业人员的护理。您有特定的健康护理需求、需要治疗或药物时，请咨询您的临床医生。因为可能会有利益冲突，如果问题可能涉及对Optum、其关联机构或来电者直接或间接透过其取得相关服务（例如雇主或健保计划）的任何实体采取法律行动，便不会提供法律咨询。此计划及其组成部分不一定适用于所有州或各种规模的团体，并且可能变更。承保例外情况和限制可能适用。

Optum®是Optum, Inc.在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品名称均为其各自所有者的商标、注册商标或财产。Optum是平等机会的雇主。

© 2023 Optum, Inc.。版权所有。WF8463081 223388-092022 OHC