



## Hava Kirliliği ve kendinizi korumak için yapabileceğiniz



Kimyasallar, hava kirliliğinin en olası kaynağıdır. Örneğin, bir tesis veya fabrikadaki bir kaza veya bir tren kazası, havaya yüksek miktarlarda tehlikeli kimyasal salabilir. Bir terör saldırısı, zehirli bir kimyasalın veya gazın kasıtlı olarak salınmasını içerebilir.

Bir biyoterör saldırısında, şarbon, pnömonik veba, çiçek hastalığı veya tularemi gibi hastalıklara neden olan bakteri veya virüsler aerosol formunda salınabilir. Maddeyi soluyan herkes etkilenebilir.

Havanın kendisi radyoaktif hâle gelmese de, radyasyonun çevreye salınması, havayı güvensiz hâle getirebilecek radyoaktif toz ve kir (serpinti) oluşturabilir. Bir “kirli bomba” bu şekilde çalışabilir, nispeten küçük bir patlamaya neden olabilir, ancak asıl hasarını çevreye radyoaktif maddeler salarak verebilir.



## Ne yapabilirsiniz?

Kendinizi havaya salınan tehlikeli bir maddeden korumak için önceden pek bir şey yapamazsınız. Bariz bir patlama veya bilinen bir terör saldırısı olmadıysa, insanlar veya hayvanlar semptomlar göstermeye başlayana kadar kimsenin haberi olmadan hava kirlenebilir.

Diğer potansiyel acil durumlarda olduğu gibi, içinde su, yiyecek, ilk yardım malzemeleri, aletler ve diğer gerekli olanların bulunduğu bir afet çantasına sahip olmak mantıklıdır. Terörist tehditlerle ilgili endişeler, bazı insanları tedariklerine aşığıdaki öğeleri eklemeyi düşünmeye sevk etti:

- Maskeler. Bir maske, bazı enfeksiyonlara (COVID-19 gibi) karşı korunmaya yardımcı olabilir. Ancak diğer birçok maddeye karşı koruma sağlamayacaktır. Bir gaz maskesi, havadaki birçok zehirli gaz ve diğer zararlı maddelere karşı koruma sağlayabilir. Ancak gaz maskeleri pahalıdır ve kullanımı zordur. Yalnızca nasıl ve ne zaman kullanılacağını biliyorsanız ve uygun şekilde takılmışlarsa yardımcı olurlar. Genel halk için tavsiye edilmezler. Bölgenizdeki sivil toplum kuruluşları veya sağlık makamları size aksini söylemediği sürece herhangi bir koruyucu maske satın almanıza veya takmanıza gerek yoktur.
- Potasyum iyodür tabletleri. KI olarak da bilinen potasyum iyodür, yalnızca halk sağlığı yetkilileri tarafından tavsiye edilirse kullanılmalıdır. KI, tiroit bezinizi, kirli bir bomba, bir nükleer santralde meydana gelen bir patlama veya başka herhangi bir nükleer olay sonucunda açığa çıkabilecek radyoaktif iyodun zararlı etkilerinden korumaya yardımcı olur.



### Çevreye tehlikeli bir madde salınırsa:

- M¼mk¼nse olay mahalinden uzaklaşın. Salınım dışarıda meydana geldiyse, içeri girin. İçeride meydana geldiyse, dışarı ıkın. Çevreye salınan kimyasalların çoğu havadan ağır olduğundan ve batacağından, alçak noktalardan daha y¼ksek yerlere ıkın.
- Halk sağlığı ve acil durum g¼revlilerinin talimatlarına uyun. Devlet kurumlarının telefonları, bir halk sağlığı acil durumu sırasında aramalarla dolup taşabilir. Bu y¼zden talimatlar için aramaya çalışmayın. Salınımın t¼r¼ne bağlı olarak, yetkililer size bir yere sığınmanızı veya sadece içeride kalmanızı tavsiye edebilir. Yerel makamlar size s¼ylemedike topluluğunuzu terk etmeniz gerekmez.
- Doğrudan radyoaktif toza, kire veya diğer serpintilere maruz kalırsanız, maddeyi cildinizden olabildiğince hızlı ve tamamen çıkarmak için kişisel dekontaminasyon adımlarını izleyin.



### İhtiyacınız olduğunda kritik destek

Ek kritik destek kaynakları ve bilgileri için [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) adresini ziyaret edin.

## Optum

**Bu program, acil ya da zorunlu bakım ihtiyaçları için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, 112'yi arayın ya da en yakın acil merkezine gidin.** Bu program bir doktor ya da profesyonel sağlık uzmanı tarafından sağlanacak bakımın yerine geçmez. Özel sağlık gereksinimleri, tedaviler veya ilaçlar için klinisyeninize başvurun. ıkar atışması olasılığı nedeniyle, Optum ya da iştirakleri veya arayan kişinin bu hizmetleri doğrudan ya da dolaylı olarak almakta olduğu herhangi bir kuruluş (ör. işveren veya sağlık planı) aleyhine yasal girişimler içerebilecek sorunlar üzerinde hukuki danışmanlık hizmetleri sağlanmaz. Bu program ve içerikleri t¼m eyaletlerde veya t¼m grup boyutları için mevcut olmayabilir ve değişikliğe tabidir. Kapsam dışı bırakılan konular ve kapsam sınırlamaları olabilir.

Optum®, Optum Inc. şirketinin ABD'de ve diğer yargılama alanlarındaki tescilli ticari markasıdır. T¼m diğer markalar ya da ¼r¼n isimleri ilgili sahiplerinin ticari ya da tescilli markalarıdır. Optum fırsat eşitliği sunan bir işverendir.

© 2023 Optum, Inc. T¼m hakları saklıdır. WF8463081 223388-092022 OHC