

ความช่วยเหลือในภาวะวิกฤต



การปนเปื้อนในอากาศและสิ่ง ที่คุณทำได้เพื่อป้องกันตัวเอง



สารเคมีเป็นที่มาของการปนเปื้อนในอากาศได้มากที่สุด ตัวอย่างเช่น อุบัติเหตุจากโรงงานหรือจากรถไฟขบวนกันอาจทำให้มีสารเคมีอันตรายจำนวนมากรั่วออกสู่อากาศ การโจมตีจากผู้ก่อการร้าย อาจเกี่ยวข้องกับการปล่อยสารเคมีหรือแก๊สพิษโดยเจตนา

แบคทีเรียหรือไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคต่างๆ เช่น แอนแทรกซ์ กาฬโรคปอด ไข้ทรพิษ หรือกลัมนีเอชั่น ในรูปแบบของละอองลอยอาจถูกใช้ในการโจมตีทางชีวภาพ ใครก็ตามที่สูดดมสารดังกล่าวก็อาจได้รับผลกระทบ

แม้ว่าตัวอากาศเองจะไม่กลายเป็นตัวแพร่รังสี แต่การปล่อยสารกัมมันตรังสีออกสู่สภาพแวดล้อมอาจสร้างฝุ่นและสิ่งสกปรก (ฝุ่นรังสี) ที่สามารถทำให้อากาศเป็นพิษ "Dirty bomb" หรือระเบิดนิวเคลียร์ที่ปล่อยฝุ่นกัมมันตรังสีจำนวนมากอาจมีลักษณะการทำงานในระบบเดียวกัน ทำให้เกิดการระเบิดที่ไม่รุนแรงแต่สร้างความเสียหายอย่างแท้จริง โดยการปล่อยสารกัมมันตภาพรังสีไปยังพื้นที่รอบข้าง



สิ่งที่คุณทำได้

คุณไม่สามารถทำอะไรได้มากเพื่อป้องกันตัวเองล่วงหน้าจากสารอันตรายที่ปล่อยสู่บรรยากาศ หากไม่ใช่การระเบิดที่ชัดเจนหรือการโจมตีก่อการร้ายที่เปิดเผย อากาศก็อาจปนเปื้อนได้โดยไม่มีใครรู้จนกว่าคนหรือสัตว์จะเริ่มแสดงอาการ

เช่นเดียวกับเหตุฉุกเฉินอื่นที่อาจเกิดขึ้นได้ มีเหตุผลที่ดีที่ควรเตรียมชุดยังชีพสำหรับภัยพิบัติที่รวมถึงน้ำ อาหาร อุปกรณ์ปฐมพยาบาล เครื่องมือ และสิ่งจำเป็นอื่น ๆ เอาไว้ ความวิตกกังวลจากการคุกคามก่อการร้ายทำให้หลายคนเพิ่มรายการสิ่งของต่อไปนี้:

- หน้ากาก หน้ากากสามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อบางชนิด (เช่น โควิด-19) แต่ก็มีสารอื่น ๆ อีกหลายชนิดที่หน้ากากไม่สามารถช่วยได้ หน้ากากป้องกันแก๊สสามารถป้องกันแก๊สพิษและสารอันตรายอื่นๆ ในอากาศได้ แต่หน้ากากป้องกันแก๊สนั้นมีราคาแพงและใช้งานยาก และจะมีประโยชน์ก็ต่อเมื่อคุณรู้ว่าต้องใช้งานอย่างไรและใช้เมื่อใดถ้าใส่ให้แบบกระชั้นอย่างเหมาะสม ไม่แนะนำสำหรับบุคคลทั่วไป คุณไม่จำเป็นต้องซื้อหรือสวมหน้ากากป้องกันไม่ว่าชนิดใด ๆ เว้นแต่จะได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่รัฐหรือสาธารณสุขในพื้นที่ของคุณ
- ไอโอดีนเม็ด (Potassium iodide หรือ KI) ควรใช้ไอโอดีนเม็ดหรือที่เรียกว่า KI ต่อเมื่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแนะนำเท่านั้น KI ช่วยป้องกันต่อมไทรอยด์ของคุณจากอันตรายของสารไอโอดีนที่เป็นกัมมันตรังสี โดยอาจปล่อยออกมาจากระเบิดนิวเคลียร์ที่เต็มไปด้วยมีฝุ่นกัมมันตรังสี (Dirty bomb), การระเบิดที่โรงไฟฟ้านิวเคลียร์ หรือเหตุการณ์อื่นใดที่เกี่ยวข้องกับนิวเคลียร์



หากมีการปล่อยสารอันตรายออกสู่สิ่งแวดล้อม:

- ให้ออกจากพื้นที่ใกล้เคียงถ้าเป็นไปได้ ถ้าการปล่อยสารเกิดนอกอาคาร ให้เข้าไปในตัวอาคาร ถ้าการปล่อยสารเกิดในอาคาร ให้ออกไปนอกอาคาร ออกจากจุดพื้นที่ต่ำไปยังที่สูง เพราะสารเคมีส่วนใหญ่ที่ปล่อยสู่สิ่งแวดล้อมจะหนักกว่าอากาศและจะจมลง
- ปฏิบัติตามคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ดูแลเหตุฉุกเฉิน หน่วยงานของรัฐมักได้รับสายที่โทรกระหน้าเข้ามาอย่างมากมายในช่วงฉุกเฉินที่มีผลต่อสุขภาพของคนทั่วไป ดังนั้น อย่าพยายามโทรเพื่อขอคำแนะนำ เจ้าหน้าที่อาจแนะนำให้คุณหลบภัยอยู่ในสถานที่ที่ปลอดภัย หรืออยู่ในอาคาร แล้วแต่ว่าสารเคมีที่ถูกปล่อยออกมาเป็นชนิดใด คุณไม่จำเป็นต้องออกจากพื้นที่ เว้นแต่จะได้รับแจ้งจากเจ้าหน้าที่หน่วยงานท้องถิ่น
- หากสัมผัสกับฝุ่นกัมมันตภาพรังสี สิ่งสกปรก หรือฝุ่นรังสี โดยตรง ให้ทำตามขั้นตอนลดการปนเปื้อนด้วยตนเองเพื่อกำจัดสารออกจากผิวของคุณให้หมดและเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้



ความช่วยเหลือในภาวะวิกฤตยามที่คุณต้องการ

โปรดไปที่ optumeap.com/criticalsupportcenter สำหรับทรัพยากรและข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความช่วยเหลือในภาวะวิกฤต



ไม่ควรใช้โปรแกรมนี้ในภาวะฉุกเฉินหรือเมื่อจำเป็นต้องมีการดูแลเร่งด่วน ในกรณีฉุกเฉิน โปรดโทรติดต่อ 191 หรือไปยังห้องฉุกเฉินของสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด โปรแกรมนี้ไม่ใช่สิ่งทดแทนการดูแลจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณเกี่ยวกับความจำเป็นในด้านการดูแลสุขภาพ การรักษา หรือยาโรค เพื่อหลีกเลี่ยงผลประโยชน์ทับซ้อนที่อาจเกิดขึ้น จะไม่มีการให้คำปรึกษาด้านกฎหมายในเรื่องที่อาจเกี่ยวข้องกับการดำเนินคดีตามกฎหมายต่อ Optum, บริษัทในเครือ หรือหน่วยงานใดก็ตามที่ผู้โทรกำลังได้รับการเหล่านี้ ไม่ว่าจะโดยตรงหรือโดยอ้อม (เช่น นายจ้าง หรือแผนประกันสุขภาพ) โปรแกรมและส่วนประกอบในโปรแกรมนี้อาจใช้ไม่ได้ในบางพื้นที่หรือกับกลุ่มบางขนาด ซึ่งอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ อาจมีข้อยกเว้นและข้อจำกัดด้านการคุ้มครอง

Optum® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Optum, Inc. ในสหรัฐอเมริกาและเขตการปกครองอื่น ๆ ชื่อแบรนด์หรือชื่อผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ทั้งหมดเป็นเครื่องหมายการค้าหรือเครื่องหมายจดทะเบียน หรือเป็นกรรมสิทธิ์ของผู้เป็นเจ้าของนั้น Optum เป็นผู้ว่าจ้างที่ให้โอกาสการจ้างงานอย่างเท่าเทียมกัน

© 2023 Optum, Inc. สงวนลิขสิทธิ์ WF8463081 223388-092022 OHC