

Поддержка **в критических ситуациях**



Что такое загрязнение воздуха и как вы можете защитить себя



Наиболее частым источником загрязнения воздуха являются химические вещества. Например, авария на заводе или фабрике или крушение поезда могут привести к выбросу в атмосферу большого количества опасного химического вещества. Террористическая атака может быть сопряжена с преднамеренным выбросом токсичного химического вещества или газа.

При биологической террористической атаке бактерии или вирусы, вызывающие такие заболевания, как сибирская язва, легочная чума, оспа или туляремия, могут высвобождаться в форме аэрозоля. Пострадать может любой, кто вдохнет это вещество.

Хотя воздух не становится радиоактивным, выброс радиации в окружающую среду может привести к образованию радиоактивной пыли и грязи (осадков), которые могут сделать воздух небезопасным. Таким образом может сработать «грязная бомба», вызывающая относительно небольшой взрыв, но наносящая реальный ущерб за счет выброса радиоактивных материалов в окружающую среду.



Что вы можете сделать

Защитить себя от опасного вещества, выбрасываемого в воздух, заранее не получится. Если не было явного взрыва или террористической атаки, воздух может стать зараженным, и никто об этом не узнает, пока у людей или животных не проявятся симптомы.

Как и в случае с другими чрезвычайными ситуациями, имеет смысл подготовить набор, где будет вода, еда, средства первой помощи, инструменты и другие предметы первой необходимости. Обеспокоенность террористическими угрозами побуждает некоторых людей добавлять в наборы нижеследующие предметы.

- Маски. Маска может защитить от некоторых инфекций (например, COVID-19). Однако она не защитит от многих других веществ. Противогаз может защитить от многих ядовитых газов и других вредных веществ в воздухе. Однако противогазы дорого стоят, и их сложно использовать. Противогаз будет полезен только в том случае, если вы знаете, как и когда его использовать, и если он правильно надет. Противогазы не рекомендованы для повсеместного использования. Покупать и носить какие-либо защитные маски следует только при поступлении соответствующих инструкций от местных властей или органов здравоохранения.
- Йодид калия в таблетках. Йодид калия следует использовать только в случае, если его рекомендуют официальные органы здравоохранения. Йодид калия помогает защитить щитовидную железу от вредного воздействия радиоактивного йода, который может быть высвобожден в результате взрыва грязной бомбы, взрыва на АЭС или любого другого ядерного инцидента.



Порядок действий в случае выброса опасного вещества в окружающую среду

- Если возможно, покиньте близлежащую территорию. Если выброс произошел на улице, зайдите в помещение. Если это произошло в помещении, выйдите на открытый воздух. Перемещайтесь из низменностей на более высокие точки, потому что большинство выбрасываемых в окружающую среду химических веществ тяжелее воздуха и оседает вниз.
- Следуйте инструкциям органов здравоохранения и МЧС. Во время чрезвычайной ситуации в области здравоохранения телефоны государственных учреждений могут быть перегружены звонками. Не пытайтесь дозвониться, чтобы получить указания. В зависимости от типа выброса власти могут посоветовать вам перейти в укрытие или, наоборот, оставаться в помещении. Не покидайте свой населенный пункт, если только вы не получите соответствующие инструкции от местных властей.
- Если вы подверглись прямому воздействию радиоактивной пыли, грязи или других радиоактивных осадков, следуйте инструкциям по личной дезинфекции, чтобы как можно быстрее полностью удалить вещество с поверхности кожи.



Поддержка в критических ситуациях, когда она вам нужна

Дополнительные важные ресурсы и информацию по поддержке в критических ситуациях см. здесь: optumeap.com/criticalsupportcenter.



Данная программа не предназначена для оказания экстренной или неотложной медицинской помощи. В чрезвычайных случаях звоните в экстренную службу или обращайтесь в ближайший пункт экстренной помощи. Данная программа не является заменой медицинской помощи, оказываемой врачом или специалистом. По вопросам, связанным с конкретными проблемами со здоровьем, методами лечения и лекарственными препаратами, следует проконсультироваться с врачом. Ввиду возможного конфликта интересов юридические консультации не предоставляются по вопросам, которые могут повлечь судебные иски против компании Optum, ее филиалов и любой организации, в которой заявитель непосредственно или косвенно получает данные услуги (например, работодатель или план медицинского страхования). Данная программа и ее компоненты могут быть недоступны в некоторых регионах. Действуют ограничения на размеры групп. Уточняйте перечень ограничений и исключенных услуг.

Optum® является зарегистрированным товарным знаком компании Optum, Inc. в США и других странах. Все прочие названия брендов и продуктов являются товарными знаками или зарегистрированными знаками или собственностью их соответствующих владельцев. Компания Optum обеспечивает равные возможности трудоустройства.