



## **Contaminação do ar e o que você pode fazer para se proteger**



Os produtos químicos são a fonte mais provável de contaminação do ar. Um acidente em uma planta ou fábrica ou um acidente de trem pode liberar grandes quantidades de um produto químico perigoso no ar, por exemplo. Um ataque terrorista pode envolver a liberação deliberada de um produto químico ou gás tóxico.

Em um ataque de bioterrorismo, bactérias ou vírus que causam doenças como antraz, peste pneumônica, varíola ou tularemia podem ser liberados na forma de aerossol. Qualquer pessoa que inalar a substância pode ser afetada.

Embora o próprio ar não se torne radioativo, a liberação de radiação no meio ambiente pode criar poeira e sujeira radioativa (precipitação) que podem tornar o ar inseguro. Uma “bomba suja” poderia funcionar dessa maneira, causando uma explosão relativamente pequena, mas causando danos reais ao liberar materiais radioativos no meio ambiente.



## O que você pode fazer

Não há muito que se possa fazer com antecedência para se proteger de uma substância perigosa liberada no ar. Se não houve uma explosão óbvia ou um ataque terrorista conhecido, o ar pode ser contaminado sem que ninguém saiba até que pessoas ou animais comecem a apresentar sintomas.

Assim como em outras emergências potenciais, faz sentido ter um kit de emergência com água, comida, itens de primeiros socorros, ferramentas e outros itens essenciais. A preocupação com ameaças terroristas levou algumas pessoas a considerar a adição dos seguintes itens aos seus suprimentos:

- Máscaras. Uma máscara pode ajudar a proteger contra algumas infecções (como a COVID-19). Mas não protegerá contra muitas outras substâncias. Uma máscara de gás pode proteger contra muitos gases tóxicos e outras substâncias nocivas no ar. Mas as máscaras de gás são caras e difíceis de usar. Elas são úteis apenas se você souber como e quando usá-las e se estiverem bem ajustadas. Elas não são recomendadas para o público em geral. Você não precisa comprar ou usar nenhum tipo de máscara protetora, a menos que as autoridades civis ou de saúde em sua área o instrua a fazer isso.
- Comprimidos de iodeto de potássio. O iodeto de potássio, também conhecido como KI, só deve ser usado sob recomendação das autoridades de saúde pública. O KI ajuda a proteger a glândula tireoide dos efeitos nocivos do iodo radioativo, que pode ser liberado como resultado de uma bomba suja, uma explosão em uma usina nuclear ou qualquer outro incidente nuclear.



## Se uma substância perigosa for liberada no meio ambiente:

- Saia da área imediata, se possível. Se a liberação ocorreu ao ar livre, vá para dentro. Se ocorreu dentro de um lugar, vá para fora. Mude de locais baixos para locais mais altos, porque a maioria dos produtos químicos liberados no meio ambiente são mais pesados que o ar e afundam.
- Siga as instruções das autoridades de saúde pública e de emergência. Os telefones de agências governamentais provavelmente ficarão sobrecarregados com chamadas durante uma emergência de saúde pública. Portanto, não tente ligar para obter instruções. Dependendo do tipo de liberação, as autoridades podem aconselhá-lo a se abrigar ou simplesmente ficar em casa. Você não precisa deixar sua comunidade, a menos que as autoridades deem instruções nesse sentido.
- Se você for diretamente exposto a poeira, sujeira ou outras partículas radioativas, siga as etapas de descontaminação pessoal para eliminar a substância da pele o mais rápido e completamente possível.



## Apoio crítico quando você precisa

Acesse [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) para recursos e informações adicionais de apoio crítico.



**Este programa não deve ser usado para necessidades de cuidados de emergência ou urgência. Em caso de emergência, ligue para os serviços de emergência ou vá ao pronto-socorro mais próximo.** Este programa não substitui o tratamento de um médico ou profissional de saúde. Consulte seu médico quanto a necessidades específicas de atendimento de saúde, tratamento ou medicamentos. Devido à possibilidade de haver conflito de interesses, não será fornecida consultoria jurídica em caso de problemas que possam envolver ações contra a Optum, suas afiliadas ou qualquer entidade por meio da qual o solicitante esteja recebendo estes serviços diretamente (por exemplo, o empregador ou plano de saúde). Este programa e seus componentes podem não estar disponíveis em todos os estados ou para todos os tamanhos de grupo e está sujeito a alterações. Podem ser aplicadas exclusões e limitações da cobertura.

Optum® é uma marca registrada da Optum, Inc. nos EUA e em outras jurisdições. Todas as outras marcas ou nomes de produtos são marcas comerciais ou registradas ou que pertencem a seus respectivos proprietários. A Optum é uma empresa que oferece oportunidades iguais para todos.

© 2023 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. WF8463081 223388-092022 OHC