

Wsparcie **w kryzysie**



Zanieczyszczenie powietrza i sposoby ochrony przed jego konsekwencjami



Najbardziej prawdopodobnym źródłem zanieczyszczenia powietrza są chemikalia. Przykładowo wypadek w zakładzie lub fabryce, a nawet wycołowanie się pociągu może uwolnić do powietrza duże ilości niebezpiecznych substancji chemicznych. W przypadku ataku terrorystycznego może nastąpić celowe uwolnienie toksycznej substancji chemicznej lub gazu.

Podczas ataku bioterrorystycznego może dojść do uwolnienia w postaci aerozolu bakterii lub wirusów powodujących takie choroby jak węglik, dżuma płucna, ospa lub tularemia. Każdy, kto będzie wdychał powyższe przykładowe substancje lub ich mieszaniny, może zostać narażony.

Co prawda powietrze samo w sobie nie staje się radioaktywne, ale uwolnienie promieniowania do środowiska może spowodować powstanie radioaktywnego pyłu i zanieczyszczeń (tzw. opadu radioaktywnego), które mogą sprawić, że powietrze stanie się niebezpieczne. Tzw. „brudna bomba” może zadziałać w sposób powodujący stosunkowo niewielką eksplozję, ale wyrządzającą ogromne szkody poprzez uwolnienie do środowiska materiałów radioaktywnych.



Co możesz zrobić:

Niewiele można zrobić z wyprzedzeniem, chcąc uchronić się przed niebezpieczną substancją uwalnianą do powietrza. Jeśli nie doszło do oczywistej eksplozji lub otwartego ataku terrorystycznego, powietrze może pozostać skażone bez wiedzy kogokolwiek do momentu, w którym ludzie lub zwierzęta nie zaczną wykazywać objawów.

Podobnie jak w przypadku innych potencjalnych sytuacji awaryjnych, rozsądnym rozwiązaniem jest posiadanie zestawu ratunkowego obejmującego wodę, jedzenie, artykuły pierwszej pomocy, narzędzia i inne niezbędne rzeczy. Obawy związane z zagrożeniem terrorystycznym skłaniają niektóre osoby do uzupełnienia swoich zapasów o następujące pozycje:

- Maski. Maski mogą pomóc chronić przed niektórymi infekcjami (takimi jak COVID-19). Nie chroni jednak przed wieloma innymi substancjami. Przed wieloma toksycznymi gazami i innymi szkodliwymi substancjami w powietrzu może ochronić maska przeciwgazowa. Maski przeciwgazowe są jednak drogie i trudne w użyciu. Są przydatne tylko wtedy, gdy wiesz, jak i kiedy ich używać oraz jeśli są odpowiednio dopasowane. Nie są zalecane dla ogółu społeczeństwa. Nie ma potrzeby kupować ani nosić żadnej maski ochronnej, chyba że władze cywilne lub służby zdrowia w Twojej okolicy wydadzą takie zalecenie.
- Tabletki jodku potasu. Jodek potasu, znany również jako KI, powinien być stosowany tylko wtedy, gdy zaleci to przedstawiciel organu władzy zajmującego się zdrowiem publicznym. KI pomaga chronić tarczycę przed szkodliwym działaniem radioaktywnego jodu, który może zostać uwolniony w wyniku zrzucenia brudnej bomby, wybuchu w elektrowni jądrowej lub innego incydentu jądrowego.



W przypadku uwolnienia substancji niebezpiecznej do środowiska:

- Opuść najbliższą okolicę, jeśli to możliwe. Jeżeli uwolnienie nastąpiło na zewnątrz, schroń się w budynku. Jeśli zdarzyło się to w pomieszczeniu, wydostań się na zewnątrz. Przenieś się z nisko położonych miejsc na wyższy poziom, ponieważ większość chemikaliów uwalnianych do środowiska jest cięższa od powietrza.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami władz zajmujących się zdrowiem publicznym i służb ratunkowych. W sytuacji zagrożenia zdrowia publicznego linie telefoniczne agencji rządowych mogą być przeciążone licznymi połączeniami. Nie próbuj zatem dzwonić po instrukcje. W zależności od rodzaju uwolnienia władze mogą zalecić schronienie się w konkretnym miejscu lub po prostu pozostanie w pomieszczeniach. Nie musisz opuszczać miejsca zamieszkania, chyba że władze lokalne wydadzą takie zarządzenie.
- Jeśli bezpośrednie narażenie na działanie radioaktywnego pyłu, skażenia lub innego opadu dotyczy także i Ciebie, postępuj zgodnie z instrukcjami określającymi procedurę osobistej dekontaminacji, aby skutecznie usunąć całą substancję ze skóry i zrobić to tak szybko, jak to możliwe.



Wsparcie w sytuacjach kryzysowych, gdy jest potrzebne

Dodatkowe wsparcie i informacje przydatne w sytuacjach kryzysowych można znaleźć pod adresem optumeap.com/criticalsupportcenter.

Optum

Z programu nie należy korzystać w sytuacji zagrożenia życia ani w celu uzyskania pilnej opieki medycznej. W nagłych przypadkach należy dzwonić pod numer 112 lub udać się do najbliższego szpitalnego oddziału ratunkowego (SOR). Ten program nie ma na celu zastąpienia opieki lekarskiej ani porady specjalisty. W sprawie opieki zdrowotnej, leczenia lub leków należy się skonsultować z lekarzem. Ze względu na możliwość konfliktu interesów nie udzielamy porad prawnych związanych z sytuacjami, które mogą prowadzić do wystąpienia na drogę sądową przeciwko firmie Optum albo jej spółkom zależnym, lub innym podmiotom, od których rozmówca bezpośrednio albo pośrednio uzyskuje te usługi (np. pracodawcy albo planowi medycznemu). Ten program i jego elementy mogą nie być dostępne w niektórych obszarach administracyjnych lub dla niektórych grup ze względu na ich wielkość i mogą ulec zmianie. Mogą obowiązywać wyłączenia i ograniczenia świadczeń.

Optum® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w Stanach Zjednoczonych i w innych jurysdykcjach. Wszystkie inne marki lub nazwy produktów są znakami towarowymi albo znakami zastrzeżonymi należącymi do odpowiednich właścicieli. Firma Optum realizuje politykę równych szans w zatrudnieniu.