



Luchtverontreiniging en wat u kunt doen om uzelf te beschermen



Chemicaliën zijn de meest waarschijnlijke bron van luchtverontreiniging. Bij een ongeval in een fabriek of installatie of bij een treinongeval kunnen bijvoorbeeld grote hoeveelheden van een gevaarlijke chemische stof in de lucht vrijkomen. Bij een terroristische aanslag kan opzettelijk een giftige chemische stof of een gas vrijkomen.

Bij een bioterreuraanval kunnen bacteriën of virussen die ziekten veroorzaken, zoals miltvuur, longpest, pokken of tularemie in een aërosolvorm vrijkomen. Iedereen die de stof heeft ingeademd, kan worden getroffen.

Hoewel lucht zelf niet radioactief wordt, kan het vrijkomen van straling in de omgeving radioactief stof en vuil (neerslag) veroorzaken die de lucht onveilig kan maken. Een 'vuile bom' zou op deze manier kunnen werken en een relatief kleine explosie veroorzaken, maar zijn echte schade aanrichten door radioactieve stoffen in de omgeving te brengen.



Wat u kunt doen:

U kunt vooraf niet veel doen om uzelf te beschermen tegen een gevaarlijke stof die in de lucht vrijkomt. Als er geen duidelijke explosie of een bekende terroristische aanslag is geweest, kan de lucht vervuild raken zonder dat iemand het weet, totdat mensen of dieren symptomen beginnen te krijgen.

Net als bij andere mogelijke noodsituaties is het zinvol om een rampenpakket te hebben met water, voedsel, EHBO-artikelen, gereedschap en andere benodigdheden. Bezorgdheid over terroristische dreigingen heeft sommige mensen ertoe aangezet om de volgende items aan hun voorraad toe te voegen:

- Maskers. Een masker kan helpen beschermen tegen sommige infecties (zoals COVID-19). Maar het beschermt niet tegen veel andere stoffen. Een gasmasker kan beschermen tegen veel giftige gassen en andere schadelijke stoffen in de lucht. Maar gasmaskers zijn duur en moeilijk te gebruiken. Ze zijn alleen nuttig als u weet hoe en wanneer u ze moet gebruiken en als ze goed zijn aangebracht. Ze worden niet aanbevolen voor het grote publiek. U hoeft geen enkel beschermend masker te kopen of te dragen, tenzij de burgerlijke of gezondheidsautoriteiten in uw regio u dit opdragen.
- Kaliumjodide tabletten. Kaliumjodide, ook bekend als KI, mag alleen worden gebruikt als volksgezondheidsfunctionarissen dit aanbevelen. KI helpt uw schildklier te beschermen tegen de schadelijke effecten van radioactief jodium dat kan vrijkomen als gevolg van een vuile bom, een explosie in een kerncentrale of een ander nucleair incident.



Als een gevaarlijke stof in de omgeving terechtkomt:

- Verlaat indien mogelijk de directe omgeving. Als de uitstoot buiten heeft plaatsgevonden, ga dan naar binnen. Als het binnenshuis is gebeurd, ga dan naar buiten. Ga van laaggelegen plekken naar hoger gelegen gebieden, omdat de meeste chemicaliën die vrijkomen in de omgeving zwaarder zijn dan lucht en zullen zakken.
- Volg de instructies van de volksgezondheids- en de hulpdiensten. Telefoons van overheidsinstanties worden tijdens een noodsituatie op het gebied van de volksgezondheid waarschijnlijk overstelpt met oproepen. Probeer dus niet te bellen voor instructies. Afhankelijk van het soort uitstoot kunnen de autoriteiten u adviseren om ter plaatse te schuilen of gewoon binnen te blijven. U hoeft uw gemeenschap niet te verlaten, tenzij de lokale autoriteiten u dat zeggen.
- Als u direct wordt blootgesteld aan radioactief stof, vuil of andere neerslag, volgt u de stappen voor persoonlijke ontsmetting om de stof zo snel en volledig mogelijk van uw huid te verwijderen.



Essentiële steun wanneer u die nodig heeft

Ga naar optumeap.com/criticalsupportcenter voor aanvullende essentiële ondersteuningsmiddelen en informatie.

Optum

Dit programma mag niet worden gebruikt wanneer spoedeisende zorg nodig is. Bel in een noodgeval 112 of ga naar de afdeling spoedeisende hulp van het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Dit programma is niet bedoeld om de zorg van een arts of andere professionele zorgverlener te vervangen. Raadpleeg uw arts voor specifieke zorgbehoeften, behandelingen of medicijnen. Vanwege de kans op belangenverstremming wordt geen juridisch advies geboden in kwesties die mogelijk betrekking hebben op een gerechtelijke procedure tegen Optum of zijn gelieerde bedrijven of een entiteit waarvan de beller deze diensten direct of indirect ontvangt (bijv. werkgever of zorgverzekering). Dit programma en de onderdelen ervan zijn mogelijk niet in alle provincies of voor alle groepsgroottes beschikbaar en zijn aan wijzigingen onderhevig. Er kunnen uitsluitingen en beperkingen van de dekking van kracht zijn.

Optum[®] is een gedeponeerd handelsmerk van Optum, Inc. in de VS en andere rechtsgebieden. Alle andere merk- of productnamen zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van hun respectievelijke eigenaren. Optum voert een beleid van gelijke kansen.

© 2023 Optum, Inc. Alle rechten voorbehouden. WF8463081 223388-092022 OHC