

Sokongan **Kritikal**



Pencemaran udara dan perkara yang boleh anda lakukan untuk melindungi diri anda



Bahan kimia besar kemungkinan merupakan sumber pencemaran udara. Contohnya, kemalangan di loji atau kilang atau bangkai kereta api mungkin membebaskan sejumlah besar bahan kimia berbahaya ke udara. Serangan pengganas boleh menyebabkan pembebasan bahan kimia atau gas toksik dengan sengaja.

Dalam serangan keganasan biologi, bakteria atau virus yang menyebabkan penyakit seperti antraks, wabak pneumonia, cacar atau tularemia boleh dibebaskan dalam bentuk aerosol. Sesiapa sahaja yang terhidu bahan itu akan terkesan.

Walaupun udara itu sendiri tidak menjadi radioaktif, pelepasan sinaran ke persekitaran boleh menghasilkan habuk dan kotoran (guguran) radioaktif yang boleh menyebabkan udara tidak selamat. “Bom kotor” mungkin berfungsi dengan cara ini, yang menyebabkan letupan yang agak kecil tetapi mengakibatkan kerosakan sebenar dengan membebaskan bahan radioaktif ke alam sekitar.



Perkara yang boleh anda lakukan

Tiada banyak pilihan yang boleh anda lakukan lebih awal untuk melindungi diri anda daripada bahan berbahaya yang dilepaskan ke udara. Jika tiada letupan yang jelas atau serangan pengganas yang diketahui, udara boleh tercemar tanpa sesiapa mengetahuinya sehingga orang atau haiwan mula mengalami gejala.

Wajar untuk kita menyediakan kit bencana dengan air, makanan, item pertolongan cemas, alatan dan keperluan lain seperti kemungkinan kecemasan lain. Kebimbangan terhadap ancaman pengganas telah mendorong sesetengah orang mempertimbangkan untuk menambahkan item berikut pada bekalan mereka:

- Pelitup muka. Pelitup muka dapat membantu anda melindungi diri daripada sesetengah jangkitan (seperti COVID-19). Tetapi tidak akan melindungi diri daripada banyak bahan lain. Topeng gas dapat melindungi anda daripada kebanyakan gas toksik dan bahan berbahaya lain di udara. Akan tetapi, topeng gas mahal dan sukar digunakan. Topeng ini berguna hanya jika anda tahu cara dan waktu untuk menggunakannya dan jika dipasang dengan betul. Topeng gas ini tidak disyorkan untuk orang awam. Anda tidak perlu membeli atau memakai sebarang jenis topeng pelindung melainkan pihak berkuasa awam atau kesihatan di kawasan anda menyuruh anda berbuat demikian.
- Tablet kalium iodida. Kalium iodida, juga dikenali sebagai KI, hanya boleh digunakan jika pegawai kesihatan awam mengesyorkannya. KI melindungi kelenjar tiroid anda daripada kesan berbahaya iodin radioaktif, yang boleh dilepaskan akibat bom kotor, letupan di loji kuasa nuklear atau sebarang insiden nuklear lain.



Jika bahan berbahaya dilepaskan ke alam sekitar:

- Keluar dari kawasan terdekat jika boleh. Jika pelepasan telah berlaku di luar bangunan, masuk ke dalam bangunan. Jika pelepasan telah berlaku di dalam bangunan, keluar dari bangunan. Beralih dari tempat yang rendah ke tempat yang lebih tinggi, kerana kebanyakan bahan kimia yang dilepaskan ke alam sekitar lebih berat daripada udara dan akan tenggelam.
- Ikut arahan pegawai kesihatan awam dan kecemasan. Telefon agensi kerajaan berkemungkinan sibuk dengan panggilan sewaktu kecemasan kesihatan awam. Jadi jangan cuba buat panggilan untuk mendapatkan arahan. Bergantung pada jenis pelepasan, pihak berkuasa mungkin menasihati anda untuk berlindung di sesuatu tempat atau tinggal di dalam rumah sahaja. Anda tidak perlu meninggalkan komuniti anda melainkan pihak berkuasa tempatan memaklumkan anda.
- Jika anda terdedah secara langsung kepada habuk atau kotoran radioaktif, atau guguran lain, ikuti langkah-langkah untuk dekontaminasi sendiri bagi membersihkan bahan tersebut dari kulit anda dengan cepat dan sepenuhnya.



Sokongan kritikal apabila anda memerlukannya

Lawati optumeap.com/criticalsupportcenter untuk mendapatkan sumber dan maklumat sokongan kritikal tambahan.

Optum

Program ini tidak sepatutnya digunakan untuk keperluan kecemasan atau penjagaan segera. Semasa kecemasan, hubungi 999 atau pergi ke bilik kecemasan terdekat. Program ini bukanlah pengganti untuk rawatan doktor atau profesional. Rujuk dengan doktor anda untuk keperluan, rawatan atau ubat perawatan kesihatan tertentu. Oleh sebab terdapat potensi konflik kepentingan, perundangan undang-undang tidak akan disediakan bagi isu yang mungkin melibatkan tindakan undang-undang terhadap Optum atau syarikat bersekutunya, atau sebarang entiti yang mana pemanggil sedang menerima perkhidmatan ini secara langsung (contohnya, pelan majikan atau kesihatan). Program ini dan komponennya mungkin tidak tersedia di semua lokasi atau untuk semua saiz kumpulan dan tertakluk kepada perubahan. Pengehadan dan pengecualian perlindungan boleh dikenakan.

Optum® ialah tanda dagangan berdaftar Optum, Inc. di A.S. dan bidang kuasa lain. Semua jenama atau nama produk lain ialah tanda dagangan atau tanda berdaftar harta milik persendirian pemilik masing-masing. Optum adalah majikan peluang sama rata.

© 2023 Optum, Inc. Hak cipta terpelihara. WF8463081 223388-092022 OHC