

# 위기 지원



## 공기 오염으로부터 자신을 보호하는 방법



화학 물질은 공기 오염의 가장 큰 원인입니다. 예를 들어 공장이나 산업 현장에서 사고가 나거나 열차 사고가 발생하면 다량의 유해 화학 물질이 대기 중으로 방출될 수 있습니다. 테러 공격에는 유독성 화학 물질이나 가스의 고의적 방출이 포함될 수 있습니다.

생물테러 공격 시에는 탄저병, 폐렴 전염병, 천연두, 야토병과 같은 질병을 일으키는 박테리아나 바이러스가 에어로졸 형태로 방출될 수 있습니다. 해당 물질을 흡입한 사람은 누구나 영향을 받을 수 있습니다.

공기 자체는 방사성이 되지 않지만 환경으로 방사능이 방출되면 공기를 위험하게 만들 수 있는 방사성 먼지와 오물(낙진)이 생성될 수 있습니다. "더러운 폭탄"은 이러한 방식으로 작동하여 상대적으로 미미한 폭발을 일으키지만 방사성 물질을 환경에 방출함으로써 실제적인 피해를 입힐 수 있습니다.



### 할 수 있는 조치

대기 중으로 방출되는 유해 물질로부터 자신을 보호하기 위해 사전에 할 수 있는 일이 많지는 않습니다. 명백한 폭발이나 알려진 테러 공격이 없었더라도 사람이나 동물이 증상을 보이기 시작할 때까지 아무도 모르게 공기가 오염될 수 있습니다.

다른 잠재적 비상 사태와 마찬가지로 물, 음식, 응급 처치 용품, 도구, 기타 필수품이 포함된 재난 키트를 구비하는 것이 좋습니다. 테러리스트 위협에 대비하여 일부 사람들은 다음 항목을 공급품에 추가하는 것을 고려할 수 있습니다.

- 마스크. 마스크는 일부 감염(예: 코로나19)으로부터 보호하는 데 도움이 될 수 있습니다. 그러나 마스크는 다른 많은 물질들로부터 보호하지는 못합니다. 방독면은 공기 중의 독성 가스 및 기타 유해 물질로부터 보호할 수 있습니다. 하지만 방독면은 비싸고 사용하기 어렵습니다. 방독면은 사용 방법과 사용 시기를 알고 적절하게 장착된 경우에만 도움이 됩니다. 일반 대중에게는 권장되지 않습니다. 거주 지역의 민간 또는 보건 당국에서 권장하지 않는 한 어떤 종류의 보호 마스크도 구입하거나 착용할 필요가 없습니다.
- 요오드화 칼륨 정제. KI라고도 부르는 요오드화 칼륨은 공중 보건 당국이 권장하는 경우에만 사용해야 합니다. KI는 방사성 요오드의 유해한 영향으로부터 갑상선을 보호하는 데 도움이 됩니다. 방사성 요오드는 '더러운 폭탄', 원자력 발전소 폭발 또는 기타 핵 사고의 결과로 방출될 수 있습니다.



### 유해 물질이 환경으로 배출되는 경우 이렇게 하십시오.

- 가능하면 발생 지역에서 벗어납니다. 방출이 야외에서 발생했다면 실내로 들어갑니다. 실내에서 발생했다면 밖으로 나갑니다. 환경으로 방출되는 대부분의 화학 물질은 공기보다 무거워 가라앉기 때문에 저지대에서 높은 지대로 이동합니다.
- 공중 보건 및 비상 공무원의 지시를 따릅니다. 공중 보건 비상 사태 동안 정부 기관의 전화는 연결이 힘들 수 있습니다. 따라서 지침을 받으려 전화하지 마십시오. 방출의 종류에 따라 당국은 안전한 곳으로 대피하거나 단순히 실내에 머물도록 권고할 수 있습니다. 지역 당국에서 지시하지 않는 한 거주 지역을 떠날 필요는 없습니다.
- 방사성 먼지, 오물 또는 기타 낙진에 직접 노출된 경우 개인 오염 제거 단계에 따라 가능한 한 빠르고 완전하게 피부에서 물질을 제거합니다.



## 필요할 때 위기 지원 받기

[optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter)에서 추가적인 위기 지원 자료와 정보를 살펴 보십시오.

## Optum

이 프로그램은 응급 또는 긴급 치료를 위한 것이 아닙니다. 응급상황인 경우 119로 전화하거나 가장 가까운 응급실로 가십시오. 이 프로그램은 의사 또는 전문가의 진료를 대체하는 것이 아닙니다. 특정한 의료적 필요사항, 치료 또는 약품에 대해서는 여러분의 임상의와 상담하십시오. Optum이나 그 자회사 또는 이들의 서비스를 직접 또는 간접으로 전화 문의자에게 제공하는 다른 회사(예: 고용주 또는 건강보험)에 대한 법률 소송 관련 문제에는 법률 자문을 제공하지 않습니다. 이해 갈등의 가능성이 있기 때문입니다. 이 프로그램 및 그 구성요소는 모든 주 또는 모든 그룹 규모에 대해 이용이 가능하지 않을 수 있으며 또한 변경이 될 수 있습니다. 혜택 예외사항 및 제한이 적용될 수 있습니다.

Optum®은 미국 및 기타 관할 지역에서 Optum Inc.의 등록 상표입니다. 그 외의 모든 브랜드 또는 상품명은 각 소유주의 상표 또는 등록 상표입니다. Optum은 동등한 고용 기회를 제공합니다.