

# 緊急時サポート



## 空気汚染と、自分を守る ためにできること



大気汚染の原因として最も考えられるのは、化学物質です。例えば、プラントや工場での事故や列車事故によって、危険な化学物質が大量に大気中に放出されることがあります。テロ攻撃では、有毒な化学物質やガスが意図的に放出される可能性があります。

バイオテロ攻撃では、炭疽菌、肺ペスト、天然痘、野兔病などの病気を引き起こす細菌やウイルスがエアロゾルの形で放出されるかもしれません。この物質を吸い込んだ人は、誰でも影響を受ける可能性があります。

空気そのものが放射性物質になることはありませんが、放射性物質が環境中に放出されると、放射性物質を含んだチリやホコリ（放射性降下物）が発生し、空気が危険な状態になる可能性があります。「汚い爆弾」はこのように機能し、比較的小さな爆発を引き起こしますが、放射性物質を環境中に放出することで実害を与えるのです。



## あなたにできること

大気中に放出された有害物質から身を守るために、事前にできることはあまりありません。明らかな爆発や既知のテロ攻撃がなければ、人や動物に症状が出るまで、誰も気付かないうちに空気が汚染されている可能性があるのです。

他の潜在的な緊急事態と同様に、水、食料、応急処置用品、道具、その他の必需品を入れた災害用キットを用意することは理にかなっています。テロの脅威を懸念して、次のようなものを備品として追加することを検討する人もいます。

- マスク。マスクは、一部の感染症（新型コロナウイルス感染症など）を防ぐのに有効です。しかし、他の多くの物質から守ることはできません。防毒マスクは、空気中の多くの有毒ガスや有害物質から身を守ることができますが、防毒マスクは高価で使いにくくなっています。いつ、どのように使うか、正しく装着されているかがわかっているか、役に立つものです。一般の方には推奨されていません。お住まいの地域の市民団体や保健所から指示がない限り、保護マスクの購入や着用は必要ありません。
- ヨウ化カリウム錠剤。KIとしても知られるヨウ化カリウムは、公衆衛生当局が推奨する場合にのみ使用してください。KIは、汚い爆弾、原子力発電所での爆発、またはその他の核事故の結果として放出される放射性ヨウ素の有害な影響から甲状腺を保護するのに役立ちます。



## 有害物質が環境に放出された場合

- 可能であれば、その場からすぐ離れてください。放出が屋外で発生した場合は、屋内に移動してください。屋内で発生した場合は、屋外に出てください。環境中に放出された化学物質のほとんどは空気より重いので、沈んでしまいます。
- 公衆衛生当局および緊急事態の担当者の指示に従ってください。公衆衛生上の緊急事態には、政府機関に電話が殺到することが予想されます。したがって、電話で指示を仰ごうとしないでください。放出物の種類によっては、当局が避難所や屋内にとどまるよう勧告する場合があります。自治体からの指示がない限り、その場を離れる必要はありません。
- 放射性物質の粉塵、汚れ、その他の降下物に直接さらされた場合は、個人用除染の手順に従って、できるだけ早く、完全に皮膚から物質を取り除いてください。



## 必要なときに必要なサポートを

緊急時サポートに関するその他のリソースや情報については、[optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter)をご覧ください。



本プログラムは、応急治療や緊急治療が必要な際にはご利用いただけません。緊急の場合は、緊急通報番号（119）に連絡するか、最寄りの救急医療機関に行ってください。本プログラムは、医師やその他の医療従事者の治療に代わるものではありません。特定の治療や医薬品が必要な場合は、医師に相談してください。利益相反にあたる可能性があるため、Optumもしくはその関連機関、または利用者が本サービスを直接または間接的に受けている機関（例えば雇用主または医療保険プランなど）を相手取った法的手段に関わる可能性のある問題については、法律相談を提供することができません。本プログラムとそれを構成するコンポーネントは、一部の州、またグループのサイズによってご利用いただけない場合もあり、内容は変更される場合があります。プログラムには除外事項および制限事項が適用される場合があります。

Optum®はOptum, Inc. の米国およびその他の法域における登録商標です。その他すべてのブランド名または商品名は、各所有者の商標または登録商標であり、各所有者に属しています。Optumは雇用主として均等な雇用機会を提供しています。

© 2023 Optum, Inc. All rights reserved. WF8463081 223388-092022 OHC