

Sostegno **essenziale**



Contaminazione atmosferica e cosa fare per proteggerti



Le sostanze chimiche sono la fonte più probabile di contaminazione atmosferica. Ad esempio, un incidente in un impianto o in una fabbrica oppure un disastro ferroviario potrebbero provocare il rilascio nell'aria di grandi quantità di sostanze chimiche pericolose. Un attacco terroristico potrebbe comportare il rilascio deliberato di una sostanza chimica o di un gas tossico.

Durante un attacco bioterroristico, batteri o virus che causano malattie come antrace, peste polmonare, vaiolo o tularemia potrebbero essere rilasciati sotto forma di aerosol. Chiunque abbia inalato la sostanza potrebbe subirne gli effetti.

Sebbene l'aria stessa non diventi radioattiva, il rilascio di radiazioni nell'ambiente può creare polvere e detriti radioattivi (fallout) che possono rendere l'aria non sicura. È ciò che accade se viene fatta esplodere una "bomba sporca", che provoca un'esplosione di entità relativamente minore ma che arreca il vero danno con il rilascio di materiali radioattivi nell'ambiente.



Che cosa puoi fare

Non puoi giocare molto d'anticipo per proteggerti da sostanze pericolose rilasciate nell'aria. Se non c'è stata un'evidente esplosione e non è stato reso noto un attacco terroristico, l'aria potrebbe essere contaminata senza che qualcuno se ne accorga finché le persone o gli animali non iniziano ad avere sintomi.

Come per altre potenziali emergenze, è saggio disporre di un kit di emergenza con acqua, cibo, articoli di pronto soccorso, strumenti e altri oggetti essenziali. La preoccupazione per le minacce terroristiche ha spinto alcune persone ad aggiungere i seguenti articoli alle proprie dotazioni:

- Maschere e mascherine. La mascherina può contribuire a proteggere da alcune infezioni (ad esempio dal COVID-19), ma non protegge da molte altre sostanze. La maschera antigas può proteggere da molti gas tossici e da altre sostanze nocive presenti nell'aria, ma è un articolo costoso e difficile da usare. È utile solo se sai come e quando usarla e se è indossata correttamente. Non è consigliata per uso pubblico, e non è necessario acquistare o indossare alcun tipo di maschera protettiva a meno che le autorità civili o sanitarie della tua zona non dicano di farlo.
- Compresse di ioduro di potassio. Lo ioduro di potassio, noto anche come KI, dovrebbe essere usato solo se raccomandato dalle autorità sanitarie. Il KI aiuta a proteggere la ghiandola tiroidea dagli effetti dannosi dello iodio radioattivo, che potrebbe essere rilasciato a seguito di una bomba sporca, un'esplosione in una centrale nucleare o qualsiasi altro incidente nucleare.



Se viene rilasciata nell'ambiente una sostanza pericolosa:

- Allontanati immediatamente, se possibile. Se il rilascio è avvenuto all'aperto, entra in un edificio. Se si è verificato al chiuso, esci. Spostati dalle zone basse verso luoghi più elevati, perché la maggior parte delle sostanze chimiche rilasciate nell'ambiente è più pesante dell'aria e ricade verso il basso.
- Segui le istruzioni delle autorità sanitarie e dei funzionari responsabili delle emergenze. È probabile che durante un'emergenza sanitaria pubblica le linee telefoniche degli enti pubblici siano intasate. Quindi non cercare di chiamare per ricevere istruzioni. A seconda del tipo di rilascio, le autorità potrebbero consigliare di ripararsi sul posto o semplicemente di rimanere in casa. Non spostarti dalla tua zona, a meno che le autorità locali non ti dicano di farlo.
- In caso di esposizione diretta a polvere, detriti o altri materiali radioattivi (fallout), segui i passaggi per la decontaminazione personale per rimuovere la sostanza dalla pelle il più rapidamente e uniformemente possibile.



Sostegno essenziale in caso di bisogno

Visita optumeap.com/criticalsupportcenter per ulteriori risorse e informazioni sul sostegno essenziale.

Optum

Questo programma non deve essere utilizzato in caso di emergenza o di necessità di cure urgenti. In caso di emergenza, chiama i numeri di emergenza nazionali o recati al pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista sanitario. Per necessità terapeutiche, cure o farmaci specifici, consulta il tuo medico. Per evitare un eventuale conflitto di interessi, non verranno fornite consulenze legali per questioni che potrebbero comportare azioni legali contro Optum, le sue consociate o qualsiasi entità che ha offerto direttamente o indirettamente questi servizi al destinatario (ad es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e le sue componenti potrebbero non essere disponibili in tutti gli stati o per gruppi di ogni dimensione, e sono soggetti a modifica. Potrebbero essere previsti esclusioni e limiti in termini di copertura.

Optum® è un marchio registrato di Optum, Inc. negli U.S.A. e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marche o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi titolari. Optum è un'azienda che applica la politica delle pari opportunità.

© 2023 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. WF8463081 223388-092022 OHC