

תמיכה במצבים קריטיים



אודות זיהום אוויר ומה תוכלו לעשות כדי להגן על עצמכם

כימיקלים הם המקור הסביר ביותר לזיהום אוויר. תאונה במפעל או תאונת רכבת למשל, עלולות לשחרר כמויות גדולות של חומר כימי מסוכן לאוויר. מתקפת טרור עלולה להיות כרוכה בשחרור מכון של חומר כימי או גז רעיל.



במתקפת טרור ביולוגי, חיידקים או וירוסים הגורמים למחלות כמו אנתרקס, דֶּבֶר ריאתי, אבעבועות שחורות או טולרמיה עלולים להשתחרר בצורת אירוסול. כל מי ששאף את החומר עלול להיפגע.

למרות שהאוויר עצמו אינו הופך לרדיואקטיבי, שחרור קרינה לסביבה עלול ליצור אבק רדיואקטיבי ולכלוך (נשורת) שעלולים להפוך את האוויר ללא בטוח. "פצצה מלוכלכת" יכולה לעבוד בצורה זו, לגרום לפיצוץ קל יחסית אך לגרום לנזק האמיתי שלה על ידי שחרור חומרים רדיואקטיביים לסביבה.

מה אתם יכולים לעשות



אתם לא יכולים להתכונן מראש כדי להגן על עצמכם מפני חומר מסוכן המשתחרר לאוויר. אם לא היה פיצוץ ניכר לעין או מתקפת טרור ידועה, האוויר עלול להזדהם מבלי שאף אחד ידע זאת עד שאנשים או בעלי חיים יתחילו להראות תסמינים.

כמו במצבי חירום פוטנציאליים אחרים, הגיוני להחזיק ערכת אסונות המכילה מים, מזון, פריטי עזרה ראשונה, כלים ופריטים חיוניים אחרים. הדאגה מאיומי טרור גרמה לאנשים לשקול להוסיף את הפריטים הבאים לאספקה שלהם:

- מסכות. מסכה יכולה לסייע בהגנה מפני זיהומים מסוימים (כגון COVID-19). אבל היא לא מגנה מפני חומרים רבים אחרים. מסכת גז יכולה להגן מפני גזים רעילים רבים וחומרים מזיקים אחרים באוויר. אבל מסכות גז הן יקרות וקשות לתפעול. הן מועילות רק אם יודעים איך ומתי להשתמש בהן ואם הן מותאמות כראוי. הן לא מומלצות לקהל הרחב. אינכם צריכים לרכוש או לעטות מסכת הגנה כלשהי, אלא אם כן רשויות אזרחיות או רשויות הבריאות באזורכם מורות לכם לעשות זאת.
- טבליות אשלגן יודי. יש להשתמש באשלגן יודי, הידוע גם בשם KI, רק אם שירותי בריאות הציבור ממליצים עליו. KI עוזר להגן על בלוטת התריס שלכם מההשפעות המזיקות של יוד רדיואקטיבי, שעלול להשתחרר כתוצאה מפצצה מלוכלכת, פיצוץ בתחנת כוח גרעינית או כל תקרית גרעינית אחרת.

אם חומר מסוכן נפלט לסביבה:



- התרחקו מהסביבה הקרובה לפליטה במידת האפשר. אם הפליטה התרחשה בחוץ, היכנסו פנימה. אם הפליטה התרחשה בתוך הבית, צאו החוצה. עברו ממקומות נמוכים למקומות גבוהים יותר, מכיוון שרוב הכימיקלים המשתחררים לסביבה כבדים יותר מהאוויר ולכן ישקעו.
- פעלו בהתאם להנחיות של גורמי בריאות הציבור והחירום. טלפונים של סוכנויות ממשלתיות צפויים להיות מוצפים בשיחות במצב חירום לבריאות הציבור. לכן אל תנסו להתקשר על מנת לקבל הנחיות. בהתאם לחומר הפליטה, הרשויות עשויות לייעץ לכם למצוא מחסה במקום בו אתם נמצאים או פשוט להישאר בתוך הבית. אינכם צריכים לעזוב את הקהילה שלכם אלא אם כן הרשויות המקומיות אומרות לכם לעשות זאת.
- אם נחשפתם ישירות לאבק רדיואקטיבי, לכלוך או לנשורת אחרת, עקבו אחר השלבים לטיהור אישי כדי להוריד את החומר מהעור שלכם במהירות ובאופן מלא ככל האפשר.

תמיכה במצבים קריטיים כשאתם זקוקים לה

בקרו בכתובת optumeap.com/criticalsupportcenter לקבלת מידע ומשאבי תמיכה נוספים במצבים קריטיים.



Optum

אין להשתמש בתוכנית זו במקרי חירום או לצרכים דחופים. במקרה חירום יש להתקשר למספר 100 או לגשת לחדר המיון הקרוב. תוכנית זו אינה מהווה תחליף לטיפול רפואי או מקצועי. יש ליצור קשר עם הרופאה המטפלת כדי לקבל מידע על נושאי בריאות, טיפול או תרופות ייעודיים. עקב הפוטנציאל לניגוד אינטרסים, ייעוץ משפטי לא יוענק בנושאים שעלולים לכלול פעולה משפטית כנגד Optum או החברות המסונפות אליה, או כל ישות שדרכה המתקשר מקבל שירותים אלה באופן ישיר או עקיף (למשל, המעסיק או תוכנית שירותי בריאות). ייתכן שתוכנית זו ורכיביה לא יהיו זמינים בכל המדינות או עבור קבוצות בגדלים שונים והיא נתונה לשינויים. ייתכן שיחולו הגבלות והחרגות על הכיסוי.

Optum® הוא סימן מסחרי רשום של Optum, Inc. בארה"ב ובתחומי שיפוט אחרים. כל שמות המותגים והמוצרים האחרים הם סימנים מסחריים או סימנים רשומים או קניין של בעליהם הרלוונטיים. Optum היא מעסיק שמקפיד על שוויון הזדמנויות.