

Un soutien **essentiel**



Contamination de l'air : ce que vous pouvez faire pour vous protéger



Les produits chimiques sont la source la plus probable de contamination de l'air. Par exemple, un accident dans une usine ou un accident de train peut libérer de grandes quantités de produits chimiques dangereux dans l'air. Une attaque terroriste peut également entraîner la libération délibérée d'un produit chimique ou d'un gaz toxique.

Lors d'une attaque bioterroriste, des bactéries ou des virus provoquant des maladies telles que l'anthrax, la peste pulmonaire, la variole ou la tularémie peuvent être libérés sous forme d'aérosol. Toute personne inhalant la substance peut être affectée.

Bien que l'air lui-même ne devienne pas radioactif, la libération de rayonnements dans l'environnement peut créer de la poussière et de la saleté radioactives (retombées) pouvant rendre l'air dangereux. Une « bombe sale » peut fonctionner de cette manière ; l'explosion est relativement mineure, mais elle provoque de véritables dégâts en libérant des matières radioactives dans l'environnement.



Ce que vous pouvez faire

Vous ne pouvez pas faire grand-chose à l'avance pour vous protéger d'une substance dangereuse rejetée dans l'air. S'il n'y a pas eu d'explosion évidente ou d'attaque terroriste connue, il est possible que l'air soit contaminé sans que personne ne le sache jusqu'à ce que des personnes ou des animaux commencent à présenter des symptômes.

Comme pour d'autres situations d'urgence potentielles, il est utile d'avoir une trousse à utiliser en cas de catastrophe, contenant de l'eau, de la nourriture, un kit de premiers secours, des outils et d'autres objets essentiels. L'inquiétude suscitée par les menaces terroristes a incité certaines personnes à envisager d'ajouter les objets suivants à leur trousse :

- Des masques. Un masque peut vous aider à vous protéger contre certaines infections (comme la COVID-19). Cependant, il ne vous protégera pas contre de nombreuses autres substances. Un masque à gaz peut vous protéger contre de nombreux gaz toxiques et autres substances nocives dans l'air. Les masques à gaz sont toutefois chers et difficiles à utiliser. Ils ne sont utiles que si vous savez comment et quand les utiliser, et s'ils sont correctement ajustés. Ils ne sont pas recommandés pour le grand public. Vous n'avez pas besoin d'acheter ou de porter un masque de protection, à moins que les autorités civiles ou sanitaires de votre région ne vous demandent de le faire.
- Des comprimés d'iodure de potassium. L'iodure de potassium, également connu sous le nom de KI, ne doit être utilisé que si les responsables de la santé publique le recommandent. Le KI contribue à protéger votre glande thyroïde des effets nocifs de l'iode radioactif, qui pourrait être libéré à la suite d'une « bombe sale », d'une explosion dans une centrale nucléaire ou de tout autre incident nucléaire.



Si une substance dangereuse est rejetée dans l'environnement :

- Si possible, sortez de la zone immédiate. Si le rejet s'est produit à l'extérieur, allez à l'intérieur. Si cela s'est produit à l'intérieur, sortez. Quittez les endroits situés à faible altitude en faveur de terrains plus élevés, car la plupart des produits chimiques rejetés dans l'environnement sont plus lourds que l'air et retomberont.
- Suivez les instructions des responsables de la santé publique et des urgences. En cas d'urgence de santé publique, il est très possible que les téléphones des agences gouvernementales soient submergés d'appels. N'essayez donc pas d'appeler pour obtenir des instructions. Selon le type d'urgence, les autorités peuvent vous conseiller de vous abriter sur place, ou simplement de rester à l'intérieur. Vous n'avez pas besoin de quitter votre communauté, à moins que les autorités locales ne vous le demandent.
- Si vous êtes directement exposé(e) à de la poussière, de la saleté ou d'autres retombées radioactives, suivez les étapes de décontamination personnelle pour éliminer la substance de votre peau aussi rapidement et complètement que possible.



Un soutien essentiel lorsque vous en avez besoin

Rendez-vous sur optimeap.com/criticalsupportcenter pour consulter d'autres informations et ressources de soutien essentielles.

Optum

Ce programme ne doit pas être utilisé en cas d'urgence ou de besoins de soins urgents. En cas d'urgence, appelez les services d'urgence ou rendez-vous aux urgences les plus proches. Ce programme ne se substitue pas aux soins d'un médecin ou d'un professionnel de soins de santé. Consultez votre clinicien concernant les soins, traitements ou médicaments spécifiques dont vous avez besoin. En raison de la possibilité d'un conflit d'intérêts, aucun conseil juridique ne sera offert concernant les problèmes impliquant des poursuites judiciaires contre Optum ou ses sociétés affiliées ou toute entité par lequel le correspondant bénéficie de ces services directement ou indirectement (p. ex., l'employeur ou le régime d'assurance-maladie). Ce programme et ses éléments peuvent ne pas être disponibles partout ou pour toutes les tailles de groupe, et il peut être modifié à tout moment. Des exclusions et limitations de couverture peuvent s'appliquer.

Optum® est une marque déposée d'Optum, Inc. aux États-Unis et dans d'autres juridictions. Tous les autres noms de produit ou marques sont des marques de commerce ou des marques déposées qui appartiennent à leurs détenteurs respectifs. Optum est un employeur offrant l'égalité d'accès à l'emploi.

© 2023 Optum, Inc. Tous droits réservés. WF8463081 223388-092022 OHC