



Contaminación del aire y lo que puede hacer para protegerse



Los productos químicos son la fuente más probable de contaminación del aire. Por ejemplo, un accidente en una planta o fábrica, o un choque de trenes podría liberar grandes cantidades de un químico peligroso en el aire. Un ataque terrorista podría involucrar la liberación deliberada de un químico o gas tóxico.

En un ataque bioterrorista, las bacterias o los virus que causan enfermedades como el ántrax, la peste neumónica, la viruela o la tularemia podrían liberarse en forma de aerosol. Cualquier persona que inhaló la sustancia podría verse afectada.

Aunque el aire en sí no se vuelve radiactivo, la liberación de radiación en el medio ambiente puede crear polvo y suciedad radiactivos (lluvia radiactiva) que pueden hacer que el aire sea inseguro. Una “bomba sucia” podría funcionar de esta manera, causando una explosión relativamente menor, pero causando daño real al liberar materiales radiactivos en el medio ambiente.



Qué puede hacer

No puede hacer mucho de manera anticipada para protegerse de una sustancia peligrosa liberada en el aire. Si no ha habido una explosión obvia o un ataque terrorista conocido, el aire podría contaminarse sin que nadie lo sepa hasta que las personas o los animales comiencen a tener síntomas.

Al igual que con otras emergencias potenciales, tiene sentido tener un equipo para desastres con agua, alimentos, artículos de primeros auxilios, herramientas y otros elementos esenciales. La preocupación por las amenazas terroristas ha llevado a algunas personas a considerar agregar los siguientes artículos a sus suministros:

- Mascarillas. Una mascarilla puede ayudar a proteger contra algunas infecciones (como la COVID-19). Pero no protegerá contra muchas otras sustancias. Una máscara de gas puede proteger contra muchos gases tóxicos y otras sustancias nocivas en el aire. Pero las máscaras de gas son costosas y difíciles de usar. Son útiles solo si sabe cómo y cuándo usarlas y si están colocadas correctamente. No se recomiendan para el público en general. No es necesario que compre ni use ningún tipo de máscara protectora a menos que las autoridades civiles o sanitarias de su área le indiquen que lo haga.
- Tabletas de yoduro de potasio. El yoduro de potasio, también conocido como KI, solo debe usarse si los funcionarios de salud pública lo recomiendan. El KI ayuda a proteger su glándula tiroides de los efectos nocivos del yodo radiactivo, que podría liberarse como resultado de una bomba sucia, una explosión en una planta de energía nuclear o cualquier otro incidente nuclear.



Si se libera una sustancia peligrosa en el medio ambiente:

- Salga del área inmediata si es posible. Si la liberación se ha producido al aire libre, vaya al interior. Si ha ocurrido en el interior, salga al exterior. Muévase de lugares bajos a terrenos más altos, porque la mayoría de los productos químicos liberados en el medio ambiente son más pesados que el aire y se hundirán.
- Siga las instrucciones de los funcionarios de emergencia y salud pública. Es probable que los teléfonos de las agencias gubernamentales se vean abrumados con llamadas durante una emergencia de salud pública. Así que no intente llamar para pedir instrucciones. Según el tipo de liberación, las autoridades pueden recomendarle que se refugie en el lugar o que simplemente permanezca en el interior. No necesita salir de su comunidad a menos que las autoridades locales se lo indiquen.
- Si está directamente expuesto a polvo radiactivo, suciedad u otras lluvias radiactivas, siga los pasos de descontaminación personal para eliminar la sustancia de la piel de la manera más rápida y completa posible.



Apoyo esencial cuando lo necesite

Visite optumeap.com/criticalsupportcenter para obtener información y recursos de apoyo esencial adicionales.



Este programa no debe usarse para casos de emergencia o de atención urgente. En caso de emergencia, llame al número de emergencia de su país o vaya a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención brindada por un médico o profesional. Consulte sus necesidades específicas de atención de la salud, tratamiento o medicamentos con su profesional clínico. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionarán consultas legales sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliadas, ni contra ninguna entidad a través de la cual la persona que llama esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (p. ej., a través de la empresa para la cual trabaja o de un plan de salud). Este programa y sus componentes tal vez no estén disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo, y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.

Optum® es una marca registrada de Optum, Inc. en los Estados Unidos y en otras jurisdicciones. Todas las demás marcas o nombres de productos son marcas comerciales o registradas propiedad de sus respectivos titulares. Optum es una empresa que promueve la igualdad de oportunidades.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF8463081 223388-092022 OHC