



## **La contaminación del aire y lo que usted puede hacer para protegerse**



Los productos químicos son la fuente más probable de contaminación del aire. Por ejemplo, un accidente en una planta o fábrica o un choque de trenes podría liberar grandes cantidades de un químico peligroso al aire. Un ataque terrorista podría involucrar la liberación deliberada de un químico o gas tóxico.

En un ataque bioterrorista, las bacterias o los virus que causan enfermedades como el ántrax, la peste neumónica, la viruela o la tularemia podrían liberarse en forma de aerosol. Cualquier persona que inhale la sustancia podría verse afectada.

Aunque el aire en sí no se vuelve radiactivo, la liberación de radiación en el medio ambiente puede crear polvo y suciedad radiactivos (lluvia radiactiva) que pueden hacer que el aire sea inseguro. Una “bomba sucia” podría funcionar de esta manera, causando una explosión relativamente menor pero haciendo su daño real al liberar materiales radiactivos en el medio ambiente.



### **Lo que usted puede hacer**

Usted no puede hacer mucho por adelantado para protegerse de una sustancia peligrosa liberada en el aire. Si no ha habido una explosión obvia o un ataque terrorista conocido, el aire podría contaminarse sin que nadie lo sepa hasta que las personas o los animales comiencen a presentar síntomas.

Al igual que con otras emergencias potenciales, tiene sentido tener un kit para desastres con agua, alimentos, artículos de primeros auxilios, herramientas y otros elementos esenciales. La preocupación por las amenazas terroristas ha llevado a algunas personas a considerar agregar los siguientes artículos a sus suministros:

- **Máscaras.** Una mascarilla puede ayudar a proteger contra algunas infecciones (como la COVID-19). Pero no protegerá contra muchas otras sustancias. Una máscara de gas puede proteger contra muchos gases tóxicos y otras sustancias nocivas en el aire. Pero las máscaras de gas son costosas y difíciles de usar. Son útiles solo si sabe cómo y cuándo usarlas y si se las coloca correctamente. No se recomiendan para el público en general. No es necesario que compre ni use ningún tipo de máscara protectora a menos que las autoridades civiles o sanitarias de su área le indiquen hacerlo.
- **Tabletas de yoduro de potasio.** El yoduro de potasio, también conocido como KI, solo debe usarse si los funcionarios de salud pública lo recomiendan. El KI ayuda a proteger su glándula tiroides de los efectos nocivos del yodo radiactivo, el cual podría liberarse como resultado de una bomba sucia, una explosión en una planta de energía nuclear o cualquier otro incidente nuclear.



## Si se libera una sustancia peligrosa en el medio ambiente:

- Salga del área inmediata si es posible. Si la liberación se ha producido en exteriores, vaya a un espacio interior. Si ha ocurrido en interiores, vaya al exterior. Muévase de lugares bajos a terrenos más altos, porque la mayoría de los productos químicos liberados en el medio ambiente son más pesados que el aire y descenderán.
- Siga las instrucciones de los funcionarios de los servicios de emergencia y salud pública. Es probable que los teléfonos de las agencias gubernamentales se vean abrumados con llamadas durante una emergencia de salud pública. Así que no intente llamar para pedir instrucciones. Según el tipo de liberación, las autoridades pueden recomendarle que se refugie en el lugar o que simplemente permanezca en interiores. No debe salir de su comunidad a menos que las autoridades locales se lo indiquen.
- Si está directamente expuesto a polvo radiactivo, suciedad u otras lluvias radiactivas, siga los pasos de descontaminación personal para eliminar la sustancia de su piel de la manera más rápida y completa posible.



## Apoyo crítico cuando lo necesite

Visite [optumeap.com/criticalsupportcenter](https://optumeap.com/criticalsupportcenter) para obtener información y recursos adicionales de apoyo crítico.

# Optum

**Este programa no debe usarse para necesidades de atención de emergencias ni urgencias. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.** Este programa no sustituye la atención brindada por un médico o profesional. Consulte con su terapeuta las necesidades de atención médica, los tratamientos y los medicamentos específicos. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se brindará asesoramiento jurídico sobre asuntos que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus filiales, o cualquier entidad a través de la cual la persona que llama está recibiendo estos servicios de forma directa o indirecta (por ejemplo, el empleador o el plan de salud). Este programa y sus componentes pueden no estar disponibles en todos los estados o para todos los tamaños de grupo, y están sujetos a cambios. Es posible que se apliquen exclusiones y limitaciones de cobertura.

Optum® es una marca comercial registrada de Optum, Inc. en los Estados Unidos y otras jurisdicciones. Todas las otras marcas o los nombres de productos son marcas comerciales o marcas registradas o de la propiedad de sus respectivos dueños. Optum es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF8463081 223388-092022 OHC