



**會員培訓：**

**自殺預防**

**九月焦點培訓**

**自殺預防**

根據世界衛生組織的最新估計，自殺仍然是全世界死亡的主要原因之一，因此必須認真對待自殺預防。此培訓計劃提高人們對自殺風險因素的察覺，以及在您認為某人有自殺風險時如何進行干預。

參與者將：

* 提高對自殺警告訊號的察覺
* 為自己和他人確定資源
* 找出有關自殺的事實並消除謠言
* 提高人們對自殺如何影響女同性戀、男同性戀、雙性戀、變性人 (LGBT) 的認識
* 討論抑鬱、焦慮以及物質和酒精濫用如何影響自殺風險
* 討論如何使用 QPR 模型（問題、說服、轉介）對有自殺風險的人進行干預

請註冊 1 小時的實時培訓課程，或在您方便時使用點播選項觀看培訓。培訓選項以英語講解，並在全球範圍內提供。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **錄製的培訓課程**點播（無問答部份）[**在此處觀看**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)**缺少時間？****在**[**此處**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback)**觀看 10 分鐘摘要** | **9 月 11 日**英國夏令時間 07:00-08:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **9 月 11 日**英國夏令時間 19:00-20:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **9 月 13 日**英國夏令時間 17:00-18:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **9 月 14 日**英國夏令時間 13:00-14:00（有問答環節）[**立即註冊**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**現場培訓課程的人數有限，因此需要提前註冊。**

## 下個月的培訓將重點關注如何與朋友和家人一起解決心理健康疑慮。請留意註冊連結以加入現場培訓或使用點播選項在您方便時觀看。

**立即開始**

本計劃不應用於緊急或急症護理需求。在緊急情況下，如果您在美國，請撥打 911；如果您在美國境外，請撥打當地的緊急服務電話號碼，或者前往最近的門診和急診室。本計劃不能替代醫生或專業人士的 護理。由於可能存在利益衝突，我們不會就可能涉及針對 Optum 或其關聯公司或呼叫者直接或間接接收 這些服務的任何實體（例如雇主或健康計劃）採取法律行動的問題提供法律諮詢)。本計劃及其所有 組成部分（特別是為 16 歲以下家庭成員提供的服務）可能並非在所有地點提供；如有更改，恕不另行通知。通知。員工援助計劃資源的經驗和/或教育水平可能因合同要求或國家 監管要求而異。承保範圍排除和限制可能適用。

© 2023 Optum, Inc. 版權所有。Optum 是 Optum, Inc. 在美國和其他司法管轄區的註冊商標。所有其他品牌或產品 名稱均為其各自所有者財產的商標或註冊商標。Optum 是平等機會僱主。