



**会员培训：**

**自杀行为预防**

**九月特色培训**

**自杀行为预防**

根据世界卫生组织的最新估计，自杀仍是全球主要死因之一，因此我们必须认真对待自杀行为预防这一问题。此培训计划能提高人们对自杀风险因素的认识，并进一步了解在认为某人有自杀风险时可以采取的干预措施。

参与者将：

* 提高对自杀行为预警迹象的认识
* 为自己和他人识别可用资源
* 识别有关自杀的事实并打破迷思
* 提高对自杀行为如何影响女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、跨性别者 (LGBT) 群体的认识
* 讨论抑郁、焦虑以及药物和酒精滥用对自杀风险的影响
* 讨论如何使用 QPR 模型（问题、说服、参考）对有自杀倾向的人进行干预

注册参加 1 小时的直播培训课程，或在方便时使用按需点播功能观看培训视频。培训语言为英语，全球各地均可观看。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **录制课程**  按需点播  （无问答环节）  [**点击此处观看**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **日程繁忙？**  **点击**[**此处观看 10 分钟重点总结**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **9 月 11 日**  07:00-08:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **9 月 11 日**  19:00-20:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **9 月 13 日**  17:00-18:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **9 月 14 日**  13:00-14:00（英国夏令时）  （有问答环节）  [**立即注册**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**直播培训课程名额有限，请务必提前注册。**

## 下个月的培训将重点关注如何帮助朋友和家人解决心理健康问题。请留意查收注册链接，以便注册参加直播培训课程或在方便时使用按需点播功能观看培训视频。

**开始**

本计划不能用于紧急情况或紧急护理需求。若遇到紧急情况，如果您在美国，请拨打 911，如果您在美国境外，请拨打当地的紧急服务电话号码，或者前往最近的门诊和急诊室。本计划不能替代医生或专业人士的 护理。由于存在潜在的利益冲突，我们不就可能涉及针对 Optum、其附属公司、呼叫者直接或间接通过其接收这些服务的任何实体（例如，雇主或健康计划）采取法律行动的事宜提供法律咨询。本计划及其 组成部分（尤其是针对 16 岁以下家庭成员提供的服务）可能在某些地区不提供，如有变更，恕不另行 通知。员工援助计划资源的相关体验和/或教育水平可能因合同要求或国家/地区监管

要求而异。承保除外和限制条款可能适用。

© 2023 Optum, Inc. 保留所有权利。Optum 是 Optum, Inc. 在美国和其他司法管辖区的注册商标。所有其他品牌或产品 名称均为其各自所有者财产的商标或注册商标。Optum 是一家平等机会雇主。