



**Üye eğitimi:**

**İntiharı Önleme**

**Eylül ayının öne çıkan eğitimi**

**İntiharı Önleme**

DSÖ'nün en son tahminlerine göre intihar dünyanın her yerinde önde gelen ölüm nedenlerinden biri olmaya devam ediyor; bu nedenle intiharın önlenmesi ciddiye alınmalıdır. Bu eğitim programı, intiharın risk faktörleri konusunda farkındalığı yükseltiyor ve birinin risk altında olduğuna inanıyorsanız nasıl müdahale etmeniz gerektiğini gösteriyor.

Katılımcılar şunları yapacak:

* İntihar uyarı işaretlerinin farkındalığını artırma
* Kendiniz ve başkaları için kaynakları tanımlama
* İntiharla ilgili gerçekleri tanımlama ve mitleri yok etme
* İntiharın Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Transgender (LGBT) kişileri nasıl etkilediği konusunda farkındalığı artırma
* Depresyon, kaygı, madde ve alkol suistimalinin intihar riskini nasıl etkilediğini tartışma
* İntihar riski taşıyan birine müdahale etmek için QPR (Soru, İkna, Yönlendirme) modelini nasıl kullanacağınızı tartışma

Canlı, 1 saatlik eğitim seansına kaydolun veya sizin için uygun olduğunda eğitimi izlemek için talep üzerine seçeneğini kullanın. Eğitim seçenekleri İngilizcedir ve küresel olarak mevcuttur.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kaydedilen seanslar**Talep üzerine(Soru-Cevap yok)[**Buradan izleyin**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)**Vaktiniz kısıtlı mı?****On dakikalık özeti** [**buradan**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) **izleyin** | **11 Eylül**07.00-08.00 BST(Soru-Cevaplı)[**Şimdi kaydolun**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 Eylül**19.00-20.00 BST(Soru-Cevaplı)[**Şimdi kaydolun**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 Eylül**17.00-18.00 BST(Soru-Cevaplı)[**Şimdi kaydolun**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 Eylül**13.00-14.00 BST(Soru-Cevaplı)[**Şimdi kaydolun**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Canlı eğitim seansı seçenekleri için alan sınırlıdır bu yüzden önceden kayıt gereklidir.**

## Önümüzdeki ayın eğitiminde, arkadaşlarla ve aileyle ruh sağlığı sorunlarının nasıl destekleneceğine odaklanılacak. Canlı seansa katılmak için kayıt bağlantılarını takip edin veya sizin için uygun olduğunda izlemek için talep üzerine seçeneğini kullanın.

**Başlayın**

Bu program acil durum veya acil bakım ihtiyaçlar için kullanılmamalıdır. Acil bir durumda, Amerika Birleşik Devletleri'ndeyseniz 911'i, Amerika Birleşik Devletleri dışındaysanız yerel acil durum hizmet numaralarını arayın veya en yakın ambulans veya acil servise başvurun. Bu program bir doktor veya uzman bakımının yerini almaz. Bir çıkar çatışması olasılığı nedeniyle, Optum veya iştiraklerine ya da arayanın bu hizmetleri doğrudan veya dolaylı (ör. işveren veya sağlık planı) aldığı herhangi bir bağlı kuruluşa karşı yasal girişim içerebilecek sorunlarda yasal danışmanlık sağlanmayacaktır. Bu program ve tüm bileşenleri, özellikle 16 yaş altı aile üyelerine hizmetler, tüm konumlarda mevcut olmayabilir ve önceden bildirimde bulunmaksızın değişime tabidir. Çalışan Yardım Programı kaynaklarının deneyimi ve/veya eğitim düzeyleri, sözleşme gerekliliklerine veya ülkenin düzenleme amaçlı gereksinimlerine göre değişiklik gösterebilir. Kapsam dışı tutma durumları ve sınırlamalar olabilir.

© 2023 Optum, Inc. Tüm hakları saklıdır. Optum, ABD ve diğer yargı bölgelerinde Optum, Inc.'in tescilli markasıdır. Tüm diğer marka ve ürün isimleri, ilgili sahiplerinin mülkiyetindeki ticari markaları veya tescilli ticari markalarıdır. Optum, ayrımcı olmayan bir işverendir.