



**Utbildning av medlemmar:**

**Suicidprevention**

**Särskild utbildning i september**

**Suicidprevention**

Självmord är fortfarande en av de vanligaste dödsorsakerna i världen, enligt WHO:s senaste uppskattningar, så förebyggande av självmord måste tas på allvar. Detta utbildningsprogram ökar medvetenheten om riskfaktorerna för självmord och hur man ingriper om man tror att någon befinner sig i riskzonen.

Deltagarna kommer att:

* Öka medvetenheten om varningssignaler för självmord
* Identifiera resurser för dig själv och andra
* Identifiera fakta och avfärda myter om självmord
* Öka medvetenheten om hur självmord påverkar lesbiska, homosexuella, bisexuella och transpersoner (HBTQIA+)-personer
* Diskutera hur depression, ångest samt substans- och alkoholmissbruk påverkar risken för självmord
* Diskutera hur man använder QPR-modellen (Question, Persuade, Refer) för att ingripa mot en person som riskerar att begå självmord

Registrera dig för en 1-timmes direktsänd utbildning eller använd på-begäran-alternativet för att se utbildningen när det passar dig. Utbildningsalternativen är på engelska och tillgängliga globalt.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Inspelade sessioner**  På begäran  (inga frågor och svar)  [**Titta här**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **Har du ont om tid?**  **Se sammanfattningen på 10 minuter** [**här**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 september**  07:00–08:00 BST (Brittisk sommartid)  (med frågor och svar)  [**Registrera dig nu**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 september**  19:00–20:00 BST (Brittisk sommartid)  (med frågor och svar)  [**Registrera dig nu**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 september**  17:00–18:00 BST (Brittisk sommartid)  (med frågor och svar)  [**Registrera dig nu**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 september**  13:00–14:00 BST (Brittisk sommartid)  (med frågor och svar)  [**Registrera dig nu**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Det finns begränsat med platser för live-utbildningsmöjligheter, så förhandsregistrering krävs.**

## Nästa månads utbildning kommer att fokusera på hur man kan stödja vänner och familj i frågor som rör psykisk ohälsa. Håll utkik efter registreringslänkar för att delta i en live-session eller använd det inspelade alternativet för att titta när det passar dig.

**Kom igång**

Det här programmet ska inte användas för akuta händelser eller akut vårdbehov. I ett nödläge ringer du 911, om du befinner dig i USA. Om du befinner dig utanför USA ringer du det lokala nödtelefonnumret eller uppsöker närmaste akutmottagning. Programmet är ingen ersättning för vård av läkare eller vårdpersonal. På grund av risken för en intressekonflikt ges ingen juridisk rådgivning om problem som kan innebära rättsliga åtgärder gentemot Optum eller dess dotterbolag eller någon enhet genom vilken besökaren/uppringaren direkt eller indirekt erhåller dessa tjänster (t.ex. arbetsgivare eller hälsovård). Detta program och alla däri ingående komponenter, särskilt tjänster till familjemedlemmar under 16 år, är kanske inte tillgängliga överallt och kan ändras utan föregående meddelande. Erfarenhet och/eller utbildningsnivå för resurser inom Employee Assistance Programme kan variera utifrån avtalskrav eller krav i nationella bestämmelser. Täckningsundantag och begränsningar kan gälla.

© 2023 Optum, Inc. Med ensamrätt. Optum är ett registrerat varumärke för Optum, Inc. i USA och andra jurisdiktioner. Alla andra varu- eller produktnamn är varumärken eller registrerade märken som tillhör respektive ägare. Optum är en arbetsgivare med lika möjligheter.