



**Обучение для участников:**

**Профилактика самоубийств**

**Тематические тренинги в сентябре**

**Профилактика самоубийств**

Самоубийства остаются одной из ведущих причин смерти по всему миру согласно последним данным ВОЗ, поэтому к профилактике самоубийств следует относиться серьезно. Эта обучающая программа повышает осведомленность о факторах риска самоубийства и рассказывает, как действовать, если вы считаете, что кто-то подвержен этому риску.

Участники:

* Повысят свою осведомленность о признаках суицидального настроения
* Узнают о ресурсах для помощи себе и другим
* Ознакомятся с фактами и развеют мифы о самоубийствах
* Повысят свою осведомленность относительно того, как самоубийства влияют на лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров (ЛГБТ)
* Обсудят, как депрессия, тревожность, а также злоупотребление психоактивными веществами и алкоголем влияют на риск самоубийства
* Обсудят, как использовать модель QPR (Question (спросить), Persuade (убедить), Refer (направить)), чтобы помочь кому-то, кто подвержен риску самоубийства

Зарегистрируйтесь для участия в одночасовом семинаре в реальном времени или посмотрите его в записи в удобное для вас время. Семинары проводятся на английском языке и доступны по всему миру.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Семинары в записи**  По запросу  (без ответов на вопросы)  [**Смотрите здесь**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **Нет времени?**  **С кратким содержанием (10 минут) можно ознакомиться** [**здесь**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 сентября**  С 07:00 до 08:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 сентября**  С 19:00 до 20:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 сентября**  С 17:00 до 18:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 сентября**  С 13:00 до 14:00 по британскому летнему времени  (с вопросами и ответами)  [**Зарегистрируйтесь сейчас**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Количество мест для участия в онлайн-семинарах ограничено, поэтому следует регистрироваться заранее.**

## Обучение в следующем месяце будет посвящено поддержке в случае проблем с психическим здоровьем при участии друзей и членов семьи. Следите за ссылками для регистрации, чтобы присоединиться к семинару в реальном времени, или посмотрите семинар в записи в удобное для вас время.

**С чего начать**

Знания, полученные в этой программе, не следует использовать для оказания экстренной или срочной помощи. В экстренных случаях звоните по номеру 911, если вы находитесь в США, или по номеру телефона местной службы скорой помощи, если вы находитесь за пределами США, либо обратитесь в ближайшую поликлинику или приемный покой. Эта программа не заменяет лечение у врача или специалиста. Из-за потенциального конфликта интересов юридические консультации не будут предоставляться по вопросам, которые могут повлечь за собой судебный иск против корпорации Optum, аффилированных с нею лиц или любой организации, через которую абонент прямо или косвенно получает данные услуги (например, работодатель или план медицинского страхования). Данная программа и все ее компоненты, в частности услуги для членов семьи моложе 16 лет, могут быть доступны не во всех странах и могут быть изменены без предварительного уведомления. Опыт и образовательные уровни материалов по Программе помощи сотрудникам могут различаться в зависимости от требований договора или нормативных требований страны. Могут применяться исключения и ограничения покрытия.

© 2023 Optum, Inc. Все права защищены. Optum — это зарегистрированный товарный знак Optum, Inc. в США и других странах. Все остальные торговые марки и названия товаров являются товарными знаками или зарегистрированными знаками, принадлежащими их владельцам. Корпорация Optum предоставляет равные возможности при трудоустройстве.