



**Treinamento para membros:**

**Prevenção ao suicídio**

**Treinamento em destaque para setembro**

**Prevenção do suicídio**

De acordo com as últimas estimativas da OMS, o suicídio continua sendo uma das principais causas de morte em todo o mundo, portanto, a sua prevenção deve ser levada a sério. Este programa de treinamento aumenta a conscientização sobre os fatores de risco do suicídio e como intervir se você acreditar que alguém está em risco.

O que os participantes aprenderão:

* Aumentar a conscientização sobre os sinais de alerta de suicídio
* Identificar recursos para si mesmo e para outros
* Identificar fatos e dissipar mitos sobre o suicídio
* Aumentar a conscientização sobre como o suicídio afeta as pessoas lésbicas, gays, bissexuais e transgêneros (LGBT)
* Discutir como a depressão, a ansiedade, bem como o uso indevido de substâncias e álcool afetam o risco de suicídio
* Discutir como usar o modelo QPR (Perguntar, Persuadir, Encaminhar) para intervir com alguém em risco de suicídio

Inscreva-se para uma sessão de treinamento ao vivo com duração de uma hora ou use a opção sob demanda para assistir ao treinamento quando lhe for conveniente. As opções de treinamento estão disponíveis em inglês globalmente.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sessões gravadas**  Sob demanda  (Sem sessão de perguntas e respostas)  [**Assista aqui**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **Está sem tempo?**  **Assista ao resumo de 10 minutos** [**aqui**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 de setembro**  7h às 8h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 de setembro**  17h às 18h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 de setembro**  17h às 18h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 de setembro**  13h às 14h, horário de verão britânico  (com sessão de perguntas e respostas)  [**Inscreva-se agora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**O espaço é limitado para as opções de treinamento ao vivo, então é preciso se inscrever antecipadamente.**

## O treinamento do próximo mês se concentrará em como apoiar questões de saúde mental entre amigos e familiares. Fique de olho nos links de inscrição para participar da sessão ao vivo ou use a opção sob demanda para assistir à gravação quando lhe for conveniente.

**Introdução**

Este programa não deve ser usado em caso de emergência ou necessidade de cuidados urgentes. Em caso de emergência, ligue para 911 se estiver nos Estados Unidos, para o número dos serviços de emergência locais se estiver fora dos Estados Unidos ou vá até o ambulatório ou pronto-socorro mais próximo. Este programa não substitui os cuidados de um médico ou profissional. Por causa de possíveis conflitos de interesse, não podemos oferecer consulta jurídica em casos que possam envolver ação jurídica contra a Optum e suas afiliadas ou contra qualquer entidade por meio da qual o participante receba tais serviços, seja direta ou indiretamente (ex.: empregadora ou plano de saúde). Este programa e todos os seus componentes, principalmente os serviços prestados a membros da família menores de 16 anos, podem não estar disponíveis em todas as localidades e estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio. A experiência e/ou os níveis educacionais dos recursos do Programa de Assistência ao Funcionário podem variar com base nos requisitos do contrato ou regulatórios do país. Poderá haver exclusões e limitações de cobertura.

© 2023 Optum, Inc. Todos os direitos reservados. A Optum é uma marca registrada da Optum, Inc. nos Estados Unidos e em outras jurisdições. Todas as demais marcas ou os nomes de produtos mencionados são marcas registradas ou comerciais de propriedade dos seus respectivos donos. A Optum é uma empregadora que oferece oportunidades igualitárias.