



**Szkolenie dla członków:**

**Zapobieganie samobójstwom**

**Wrześniowe szkolenie tematyczne**

**Zapobieganie samobójstwom**

Według ostatnich szacunkowych danych WHO samobójstwa są jedną z głównych przyczyn śmierci na całym świecie, dlatego właśnie zapobieganie samobójstwom należy traktować poważnie. Program szkoleniowy zwiększa świadomość czynników ryzyka popełnienia samobójstwa i wyjaśnia, jak interweniować w sytuacji, gdy ktoś jest zagrożony samobójstwem.

Uczestnicy:

* będą w stanie lepiej rozpoznać sygnały ostrzegawcze świadczące o zagrożeniu samobójstwem;
* poznają źródła informacji i pomocy dla siebie i innych osób;
* poznają fakty i rozprawią się z mitami na temat samobójstwa;
* dowiedzą się więcej o tym, w jaki sposób samobójstwa dotyczą lesbijek, homoseksualistów, osób biseksualnych i transpłciowych (LGBT);
* omówią, w jaki sposób depresja, lęk, a także nadużywanie substancji odurzających i alkoholu wpływają na ryzyko popełnienia samobójstwa;
* omówią, jak korzystać z modelu QPR (Question (zapytaj), Persuade (przekonaj), Refer (skieruj)), aby zainterweniować w przypadku osoby zagrożonej samobójstwem.

Zarejestruj się na godzinną sesję szkoleniową na żywo lub skorzystaj z opcji „na żądanie”, aby obejrzeć szkolenie w dogodnym dla siebie terminie. Materiały szkoleniowe przygotowano w języku angielskim i są one dostępne na całym świecie.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nagrane sesje**  Na żądanie  (bez pytań i odpowiedzi)  [**Obejrzyj tutaj**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **Masz mało czasu?**  **Obejrzyj 10-minutowe streszczenie** [**tutaj**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11. września**  07:00-08:00 BST  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11. września**  19:00-20:00 BST  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13. września**  17:00-18:00 BST  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14. września**  13:00-14:00 BST  (z pytaniami i odpowiedziami)  [**Zarejestruj się teraz**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Liczba miejsc na sesjach szkoleniowych prowadzonych na żywo jest ograniczona, dlatego wymagana jest wcześniejsza rejestracja.**

## Szkolenie w przyszłym miesiącu będzie koncentrować się na tym, jak pomagać przyjaciołom i członkom rodziny zmagającym się z problemami ze zdrowiem psychicznym. Sprawdzaj odnośniki do rejestracji, aby dołączyć do sesji na żywo lub skorzystaj z możliwości oglądania na żądanie w dogodnym dla siebie terminie.

**Rozpocznij**

Program ten nie może być wykorzystywany w przypadku nagłych lub pilnych potrzeb związanych z opieką. W nagłym przypadku w Stanach Zjednoczonych należy zadzwonić pod numer 911, a poza Stanami Zjednoczonymi pod numer telefonu lokalnych służb ratunkowych lub udać się na najbliższy oddział ratunkowy. Program nie zastępuje opieki lekarza ani specjalisty. W sprawach, które mogą wiązać się z podjęciem działań prawnych przeciwko Optum albo jej podmiotom powiązanym lub podmiotom, za pośrednictwem których osoba dzwoniąca uzyskuje te usługi bezpośrednio lub pośrednio (np. pracodawca lub plan ubezpieczenia zdrowotnego), konsultacje prawne nie będą udzielane ze względu na możliwość wystąpienia konfliktu interesów. Ten program i wszystkie jego elementy, a w szczególności usługi dla członków rodziny w wieku poniżej 16 lat, mogą nie być dostępne we wszystkich lokalizacjach i mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Doświadczenie i/lub poziom wykształcenia zasobów programu pomocy pracowniczej mogą się różnić w zależności od wymogów umowy lub przepisów prawnych danego kraju. Mogą obowiązywać pewne wyjątki i ograniczenia dotyczące ubezpieczenia.

© 2023 Optum, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone. Optum jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Optum, Inc. w USA i innych jurysdykcjach. Wszystkie inne nazwy marek lub produktów są znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami własności ich odpowiednich właścicieli. Optum jest pracodawcą zapewniającym równe szanse.