



**Ledentraining:**

**Zelfdodingspreventie**

**Training in september**

**Zelfdodingspreventie**

Zelfdoding blijft een van de belangrijkste doodsoorzaken wereldwijd, volgens de laatste schattingen van de WHO, dus zelfdodingspreventie moet serieus worden genomen. Dit trainingsprogramma maakt je bewust van de risicofactoren van zelfdoding hoe je kunt ingrijpen als je denkt dat iemand een risico loopt.

Deelnemers zullen:

* Bewustzijn creëren van waarschuwingssignalen voor zelfdoding
* Hulpbronnen voor jezelf en anderen identificeren
* Feiten vaststellen en mythes over zelfdoding ontkrachten
* Meer bekendheid geven aan de gevolgen van zelfdoding voor lesbiennes, homo's, biseksuelen en transgenders (LGBT)
* Bespreken hoe depressie, angst en alcohol- en drugsmisbruik het risico op zelfdoding beïnvloeden
* Bespreken hoe je het QPR-model (Question, Persuade, Refer - vragen, overtuigen en verwijzen) kunt gebruiken om in te grijpen bij iemand die risico loopt op zelfdoding

Schrijf je in voor een live trainingssessie van 1 uur of gebruik de op-aanvraag-optie om de training te bekijken wanneer het je uitkomt. Trainingsopties zijn in het Engels en wereldwijd beschikbaar.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Opgenomen sessies**  Op aanvraag  (geen Vraag & Antwoord)  [**Kijk hier**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **Niet veel tijd?**  **Bekijk de samenvatting van 10 minuten** [**hier**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 september**  07:00-08:00 BST  (met vraag en antwoord)  [**Schrijf je nu in**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 september**  19:00-20:00 BST  (met vraag en antwoord)  [**Schrijf je nu in**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 september**  17:00-18:00 BST  (met vraag en antwoord)  [**Schrijf je nu in**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 september**  13:00-14:00 BST  (met vraag en antwoord)  [**Schrijf je nu in**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**Er is beperkt plaats voor de live trainingssessies, dus vooraf aanmelden is vereist.**

## De training van volgende maand gaat over hoe je psychische problemen met vrienden en familie kunt ondersteunen. Houd de registratielinks in de gaten om deel te nemen aan een livesessie of gebruik de op-aanvraag-optie om te kijken wanneer het je uitkomt.

**Aan de slag**

Dit programma mag niet worden gebruikt voor noodgevallen of dringende zorg. Bel in geval van nood 911 als je je in de Verenigde Staten bevindt, of het telefoonnummer van de lokale hulpdiensten (112 in Europa) als je je buiten de Verenigde Staten bevindt, of ga naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Dit programma is geen vervanging voor hulp door een arts of professionele zorg. Vanwege de mogelijkheid van belangenverstrengeling wordt er geen juridisch advies gegeven over kwesties die kunnen leiden tot juridische stappen tegen Optum of aan Optum gelieerde ondernemingen, of enige entiteit via welke de beller deze diensten direct of indirect ontvangt (bijv. werkgever of ziektekostenverzekering). Dit programma en alle onderdelen, met name diensten voor gezinsleden onder de 16 jaar, zijn mogelijk niet op alle locaties beschikbaar en kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Het ervarings- en/of opleidingsniveau van de medewerkers van het Employee Assistance Programme kan variëren afhankelijk van de contractvereisten of wettelijke vereisten van het land. Uitsluitingen en beperkingen van de dekking kunnen van toepassing zijn.

© 2023 Optum, Inc. Alle rechten voorbehouden. Optum® is een geregistreerd handelsmerk van Optum, Inc. in de VS en andere rechtsgebieden. Alle andere merk- of productnamen zijn handelsmerken of gedeponeerde merken van het eigendom van hun respectievelijke eigenaars. Optum is een werkgever die gelijke kansen biedt.