



**회원 교육:**

**자살예방**

9월 특집 훈련

**자살예방**

최근 세계보건기구(WHO)는 자살이 전 세계적으로 사망의 주요 원인 중 하나로 남아 있으므로 자살 예방을 심각하게 고려해야 한다고 평가했습니다. 이 교육 프로그램은 자살의 위험 요소에 대한 인식을 높이고 누군가가 위험에 처해 있다고 생각할 때 관여하는 방법을 알려줍니다.

참가자는 다음 활동을 할 것입니다:

* 자살 경고 신호에 대한 인식 제고
* 자신과 다른 사람을 위한 리소스 식별
* 사실 확인 및 자살에 대한 미신 불식
* 자살이 레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더(LGBT) 사람들에게 어떤 영향을 미치는지에 대한 인식 향상
* 우울증, 불안, 약물 및 알코올 오남용이 자살 위험에 어떤 영향을 미치는지에 대한 논의
* 자살 위험이 있는 사람에게 개입하기 위해 QPR 모델(질문, 설득, 참조)을 사용하는 방법에 대해 논의

1시간짜리 라이브 교육 세션에 등록하거나 주문형 옵션을 사용하여 편하신 시간에 교육 내용을 확인하시기 바랍니다. 교육 옵션은 영어로 제공되며 전 세계적으로 이용 가능합니다.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **세션 녹화본**  주문형  (질의 응답 불가)  [**여기서 시청하세요**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **시간이 없으신가요?**  [**여기에서10분 요약본을 볼 수 있습니다**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **9월 11일**  07:00-08:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **9월 11일**  19:00-20:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **9월 13일**  17:00-18:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **9월 14일**  13:00-14:00 BST  (질의 응답 가능)  [**지금 등록하세요**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**라이브 교육 세션은 공간이 제한되어 있으므로 사전 등록을 하시기 바랍니다.**

## 다음 달에 있을 교육은 친구들과 가족들과 함께 정신 건강 문제를 지원하는 방법에 초점을 맞출 것입니다. 라이브 세션에 참여하기 위한 등록 링크를 기다리시거나 주문형 옵션을 사용하여 편하신 시간에 시청할 수 있습니다.

**시작하기**

본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 진료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 상황이 발생하면 미국의 경우 911번으로 전화하시고, 미국 외 지역의 경우 지역 응급 서비스 전화번호로 전화하거나 가장 가까운 응급실을 방문하십시오. 이 프로그램은 의사의 진료나 전문가의 보살핌을 대신하지 않습니다. 잠재적 이해 상충 문제로 인해, Optum 혹은 그 계열사 또는 이러한 서비스를 직간접적으로 제공하고 있는 어떤 단체(예를 들어, 고용주 혹은 건강 플랜)를 상대로 법적 조치를 수반할 수 있는 법적 사안에 대해서는 법적 자문이 제공되지 않을 것입니다. 이 프로그램 및 모든 구성 요소, 특히 16세 미만의 가족 구성원을 위한 서비스는 어떤 지역에서는 제공되지 않을 수 있으며 사전 통지 없이 변경될 수 있습니다. 직원 지원 프로그램 리소스의 경험 및/또는 교육 수준은 계약 요건 또는 국가별 규제 요건에 따라 다를 수 있습니다. 보장 제외 혹은 제한이 있을 수 있습니다.

© 2023 Optum, Inc. 모든 권한 보유. Optum은 미국과 관할 지역에서 Optum의 등록상표입니다. 모든 기타 브랜드 또는 제품 이름은 각 소유주의 자산에 대한 상표 또는 등록 상표입니다. Optum은 동등한 고용 기회를 제공하는 고용주입니다.