



**メンバー向けトレーニング：**

**自殺予防**

**9月の注目トレーニング**

**自殺予防**

WHOの最新の推計によれば、自殺は依然として世界の主な死因の1つであるため、自殺予防に真剣に取り組む必要があります。このトレーニングプログラムでは、自殺の危険因子と、危険にさらされている人がいると思われる場合の介入方法についての意識を高めます。

本トレーニングでは、以下を行います。

* 自殺の危険信号に対する意識を高める
* 自分自身と他人のためのリソースを特定する
* 事実を特定し、自殺に関する通説を払拭する
* 自殺がレズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー (LGBT) の人々にどのような影響を与えるかについての意識を高める
* うつ病、不安、物質やアルコールの誤用が自殺のリスクにどのような影響を与えるかについて話し合う
* QPR モデル (質問、説得、紹介) を使用して、自殺の危険にさらされている人に介入する方法について話し合う

1時間のライブトレーニングセッションにご登録ください。またオンデマンドオプションを使用すると、ご都合の良い時間にトレーニングを視聴することができます。トレーニングは英語で行われ、全世界で利用可能です。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **録画済みセッション**  オンデマンド  （質疑応答なし）  [**視聴する**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **時間がない場合**  **10分間の概要版を**[**こちら**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback)**からご覧いただけます** | **9月11日**  07:00～08:00（BST）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **9月11日**  19:00～20:00（BST）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **9月13日**  17:00～18:00（BST）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **9月14日**  13:00～14:00（BST）  （質疑応答あり）  [**今すぐ登録**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**ライブトレーニングセッションは、参加人数に限りがありますので、事前登録が必要です。**

## 来月のトレーニングでは、友人や家族のメンタルヘルス上の懸念をどのようにサポートするかに焦点を当てます。ライブセッションに参加する場合は登録リンクを、都合の合う時間に視聴する場合はオンデマンドオプションをご利用ください。

**開始する**

このプログラムは、緊急事態や応急措置を要する場合には使用しないでください。緊急時には、米国内にいる場合は911、米国外にいる場合は現地の緊急サービス番号に 電話をするか、最寄りの外来・救急医療施設に行くようにしてください。また、このプログラムは、医師または専門家の治療の代替となるものでは ありません。Optumやその関連会社、またはこれらのサービスを直接的もしくは間接的に受けている事業体（雇用主や健康保険など）に対する法的措置を伴う 可能性のある問題については、利益相反の可能性があるため法律相談は提供されません。このプログラムおよびすべての構成要素 （特に16歳未満のご家族へのサービス）は、地域によっては利用できない場合があり、事前の通知なしに変更される可能性が あります。従業員支援プログラム担当者の経験や教育レベルは、 契約要件や国の規制要件によって異なる場合があり、補償の除外および制限が適用される場合があります。

© 2023 Optum, Inc. All rights reserved. Optumは、米国およびその他の国におけるOptum, Inc.の登録商標です。その他のブランドや製品の名称は、 それぞれの所有者に帰属する商標または登録商標です。Optumは機会均等雇用者です。