



**Formazione per i membri:**

**Prevenzione del suicidio**

**Formazione prevista a settembre**

**Prevenzione del suicidio**

Il suicidio rimane una delle principali cause di morte nel mondo, secondo le ultime stime dell'OMS, per cui la prevenzione deve essere presa sul serio. Questo programma di formazione sensibilizza sui fattori di rischio del suicidio e mostra come intervenire se si ritiene che qualcuno sia a rischio.

I partecipanti potranno:

* Aumentare la consapevolezza dei segnali di rischio di suicidio
* Identificare le risorse per se stessi e per gli altri
* Conoscere la verità e sfatare i miti sul suicidio
* Aumentare la consapevolezza del rischio di suicidio tra le persone lesbiche, gay, bisessuali e transgender (LGBT)
* Discutere del modo in cui la depressione, l'ansia e l'abuso di sostanze e alcol influiscano sul rischio di suicidio
* Discutere di come utilizzare il modello QPR (Question, Persuade, Refer: domanda, persuasione, riferimento) per intervenire con una persona a rischio di suicidio

Iscriviti a una lezione in diretta della durata di 1 ora oppure utilizza l’opzione on-demand per accedere alle lezioni registrate quando ti è più comodo. La formazione viene fornita in lingua inglese ed è disponibile a livello globale.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sessioni registrate**On demand(senza domande e risposte)[**Guarda qui**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)**Hai poco tempo?****Guarda il riepilogo di 10 minuti** [**qui**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 settembre**07:00-08:00 BST(con domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 settembre**19:00-20:00 BST(con domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 settembre**17:00-18:00 BST(con domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 settembre**13:00-14:00 BST(con domande e risposte)[**Iscriviti ora**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**L’accesso alle sessioni di formazione in diretta è limitato. Pertanto, è richiesta l’iscrizione anticipata.**

## La formazione del prossimo mese si concentrerà su come supportare la salute mentale di amici e familiari. Attendi i link di registrazione per partecipare a una sessione in diretta oppure usa l’opzione on-demand per accedere alle registrazioni quando preferisci.

**Per iniziare**

Questo programma non deve essere utilizzato in caso di necessità di cure urgenti o di emergenza. In caso di emergenza, chiama il 911 se ti trovi negli Stati Uniti, contatta i servizi di emergenza locali se ti trovi al di fuori degli Stati Uniti oppure recati al pronto soccorso più vicino. Questo programma non sostituisce le cure di un medico o di un professionista. Dato il potenziale conflitto di interessi, non verrà fornita consulenza legale su questioni che potrebbero comportare un’azione legale contro Optum o i suoi affiliati, o qualsiasi entità attraverso la quale il chiamante riceve direttamente o indirettamente questi servizi (es. datore di lavoro o piano sanitario). Questo programma e tutti i suoi componenti, in particolare i servizi per familiari di età inferiore ai 16 anni, potrebbero non essere disponibili in determinate località ed essere soggetti a modifiche senza preavviso. L'esperienza e/o il livello di istruzione delle risorse del Programma di assistenza per i dipendenti possono variare in base ai requisiti contrattuali o normativi del Paese. La copertura potrebbe essere soggetta a esclusioni e limitazioni.

© 2023 Optum, Inc. Tutti i diritti riservati. Optum è un marchio registrato di Optum, Inc. negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni. Tutti gli altri nomi di marchi o prodotti sono marchi commerciali o marchi registrati di proprietà dei rispettivi proprietari. Optum è un datore di lavoro che rispetta le pari opportunità.