



**הדרכה לחברים:**

**מניעת התאבדות**

**הדרכות מתוכננות בספטמבר**

**מניעת התאבדות**

התאבדות נותרה אחת מסיבות המוות המובילות בעולם, על פי ההערכות האחרונות של ארגון הבריאות העולמי, ולכן יש להתייחס ברצינות למניעת התאבדות. תוכנית הכשרה זו מעלה את המודעות לגורמי הסיכון של התאבדות וכיצד להתערב אם אתה מאמין שמישהו נמצא בסיכון.

המשתתפים ילמדו:

* להעלות את המודעות לסימני אזהרה להתאבדות
* לזהות משאבים עבור עצמם ואחרים
* לזהות עובדות ולהפריך מיתוסים על התאבדות
* להגביר את המודעות לאופן שבו התאבדות משפיעה על לסביות, הומואים, ביסקסואלים, טרנסג'נדרים (להט"ב)
* לדון כיצד דיכאון, חרדה, כמו גם שימוש לרעה בסמים ואלכוהול, משפיעים על הסיכון להתאבדות
* לדון כיצד להשתמש במודל QPR (לשאול, לשכנע, להתייחס) כדי להתערב כאשר מישהו בסיכון להתאבדות

הירשם להדרכה בת 1 שעה בשידור חי או השתמשו באופציית הצפייה בהקלטות כדי לצפות בהדרכה בזמן שנוח לך. אפשרויות ההדרכה הן באנגלית וזמינות ברחבי העולם.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **שיעורים מוקלטים**  לפי דרישה  (ללא שאלות ותשובות)  [**צפו כאן**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/ea7b9456feaa103bbdbf00505681f3f7/playback)  **קצרים בזמן?**  ל**צפיה בסיכום ב-10 דקות** [**כאן**](https://optum.webex.com/webappng/sites/optum/recording/6c92103afeb3103b9ac7005056819d4d/playback) | **11 בספטמבר**  07:00-08:00 BST  (עם שאלות ותשובות)  [**להירשם עכשיו**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WaQAK) | **11 בספטמבר**  19:00-20:00 BST  (עם שאלות ותשובות)  [**להירשם עכשיו**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WfQAK) | **13 בספטמבר**  17:00-18:00 BST  (עם שאלות ותשובות)  [**להירשם עכשיו**](https://eapworklife.my.site.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WkQAK) | **14 בספטמבר**  13:00-14:00 BST  (עם שאלות ותשובות)  [**להירשם עכשיו**](https://optum-training-form.force.com/NonUSTrainingForm/s/intlregistrationpage?c__recordId=a274N000006A2WpQAK) |

**מספר המקומות להדרכות בשידור חי מוגבל, ולכן נדרשת הרשמה מראש.**

## ההכשרה בחודש הבא תתמקד בכיצד לתמוך בחששות לבריאות הנפש של חברים ובני משפחה. חפש את קישורי ההרשמה כדי להצטרף להדרכה בשידור חי או השתמש באפשרות הצפייה בהקלטות כדי לצפות בזמנך החופשי.

**בואו נתחיל**

התכנית אינה מיועדת לשימוש במקרי חירום או במקרה של צורך בעזרה מידית. במצב חירום, התקשר ל-911 אם אתם בארצות הברית, או למספר הטלפון של שירותי החירום המקומיים אם אתם מחוץ לארה"ב או גשו למרכז רפואת החירום או לחדר המיון הקרוב. התכנית אינה תחליף לטיפול רפואי או מקצועי של רופא. עקב היתכנות של ניגוד אינטרסים, לא יינתן ייעוץ משפטי בנושאים שעשויים לכלול פעולה משפטית נגד Optum או שותפיה, או כל ישות באמצעותה המתקשר מקבל שירותים אלה ישירות או בעקיפין (למשל: מעסיק או ביטוח בריאות). ייתכן שתוכנית זו וכל מרכיביה, במיוחד שירותים לבני משפחה מתחת לגיל 16, לא תהיה זמינה בכל המקומות, והיא נתונה לשינויים ללא הודעה מוקדמת. הניסיון ו/או רמות ההשכלה של אנשי המקצוע בתכנית הסיוע לעובדים עשויים להשתנות בהתאם לדרישות החוזה או דרישות הרגולציה של המדינה. ייתכנו החרגות ומגבלות כיסוי.

© 2023 Optum, Inc., כל הזכויות שמורות. Optum הוא סימן מסחרי רשום של Optum, Inc. בארה"ב ובתחומי שיפוט אחרים. כל שמות המותגים או המוצרים האחרים הם סימנים מסחריים או סימנים רשומים של הרכוש של בעליהם בהתאמה. Optum היא מעסיקה המאמינה בהזדמנויות שוויוניות.